

8 SEZNAM PŘÍLOH

Příloha č. 1: Screeningový test mobility

Příloha č. 1

SCREENINGOVÝ TEST MOBILITY			
Návod k provedení: vyzvěte nemocného, aby postupně provedl aktivity 1-9 a u každé položky zhodnoťte, zda je provedení normální (N) nebo abnormální (A).			
Aktivita	Normální provedení	Hodnocení	
		N	A
1. Posazení na židli s opěrkami pro ruce	Posazení provede hladce, koordinovaně bez pomoci rukou.		
2. Vstávání ze židle	Postavení provede na první pokus bez zaváhání, bez pomoci rukou, jedním kontinuálním koordinovaným pohybem.		
3. Stoj po postavení asi 30 sekund bez opory	Klidný, jistý stoj bez opory.		
4. Stoj se zavřenýma očima přibližně 15 sekund	Klidný, jistý stoj bez ztráty rovnováhy.		
5. Tlak na sternum v klidném stoji	Vyrovná přiměřeně vychýlení těžiště bez ztráty rovnováhy.		
6. Stoj se záklonem (jako při pokusu dosáhnout na předmět z vysoké police)	Jistě, bez ztráty rovnováhy.		
7. Zdvížení předmětu ze země	Jistě, bez ztráty rovnováhy.		
8. Chůze po rovině asi 15 m	Chůze jistá, koordinované pohyby, přiměřenou rychlostí – s pomůckou.		
	Chůze jistá, koordinované pohyby, přiměřenou rychlostí – bez pomůcky.		
9. Otočení při chůzi	Otočení jisté, bez zaváhání a přešlapování – s pomůckou.		
	Otočení jisté, bez zaváhání a přešlapování – bez pomůcky.		
Celkové skóre (počet abnormálně provedených aktivit):			

Hodnocení:

Podle: [33]