

Posudek oponenta bakalářské práce

Autor práce: Hana Stejskalová

Název práce: Změny artrotických obtíží u obézních pacientů v závislosti na změně váhy a fyzické aktivity

Akademický rok: 2012

Oponent BP: Alena Homolková

1. Přehlednost a členění práce

Bakalářská práce má 79 stran, je členěna do 4 kapitol, na které navazuje praktická část zabývající se souborem 16 obézních jedinců s artrózou. Práce je přehledně uspořádána je napsaná srozumitelně, jednotlivé kapitoly na sebe logicky navazují.

2. Formální náležitosti práce

Práce je napsaná pečlivě. Obrázek č. 1 na str. 15 je špatně čitelný. Teoretická část převyšuje vlastní praktickou část. V textu jsou správně uvedeny citace. V práci je uvedeno celkem 29 citací.

3. Cíl práce

Cílem práce bylo posoudit u obézních jedinců vliv redukce hmotnosti na projevy artrózy. Záměr práce je správně definován, kromě 14 obézních jedinců byli nakonec do souboru zařazeni i dva nemocní s nadváhou. Kvalita závěrů je ovlivněna malým souborem a pouze subjektivním hodnocením potíží v rámci dotazníků.

4. Přehled problematiky

Problematika je zpracována přehledně, uváděná literatura je dostačující.

5. Metodologie

Metodologie je dána dvěma použitými dotazníky, vstupním a výstupním obsahujícími 12 respektive 10 otázek, na které zařazené subjekty odpovídaly

6. Přínos pro praxi

Přínos pro praxi je dán frekvencí výskytu obezity včetně dalších chorob s ní sdružených mezi něž patří i artróza.

7. Náročnost práce na teoretické a praktické znalosti

Autorka prostudovala problematiku obezity i artrózy a aplikovala své znalosti na souboru nemocných.

8. Výsledky a jejich analýza

Validita výsledků je ovlivněna malou velikostí souboru, výsledky jsou znázorněny graficky v tabulkách a obrázcích (celkem 29 tabulek a obrázků) a jsou uvedeny i v textu. Je zbytečně při souboru 16 nemocných uvádět výsledky v procentech (1 subjekt je 4,5%).

9. Závěry a doporučení

Diskuse je logická, závěry práce jsou jednoznačně formulovány.

10. Aktuálnost práce

Téma bakalářské práce je aktuální vzhledem ke způsobu života lidí v rozvinuté společnosti, kde převážná část populace zanedbává pravidelný pohyb a stravuje se nezdravě.

Připomínky a otázky k obhajobě:

Návrh klasifikace práce:

výborně

Datum: 13. června 2012

Podpis:

Hamolková Alena