

Přílohy

Seznam příloh:

Příloha č. 1 Orientační diagnostický test (MMSE)

Příloha č. 2 – 11 fotografie

Příloha č. 12 dotazník

Orientační diagnostický test (MMSE)

Za každý správně provedený úkol je 1 bod.

1. ORIENTACE - odpověď do 10 s

- *Které je toční období?*
- *Který máme nyní rok?*
- *Kolikátého je dnes?*
- *Který den v týdnu je dnes?*
- *Který je měsíc?*
- *Ve kterém jsme městě?*
- *Ve kterém jsme okrese (kraji)?*
- *V jaké jsme zemi?*
- *Jak se jmenuje toto zdravotní zařízení, kde jsme?*
- *V kolikátém jsme poschodí?*

2. ZAPAMATOVÁNÍ

"Nyní vyjmenuji tři věci. Až je všechny vyjmenuji, budu chtít, aby jste je zopakoval. Dobře si je zapamatujte! Za několik minut se vás na tyto předměty znovu zeptám."

Bod přidejte za každou správnou odpověď. Pořadí je libovolné. Pokud není pacient schopen splnit úkol, opakujte vývary, dokud si je nezapamatuje, maximálně však ještě pětkrát. Je to podmínka pro úkol číslo 4, tj. Vybavování.

LOPATA ŠÁTEK VÁZA

"A nyní prosím tato slova opakujte."

3. POZORNOST A POČÍTÁNÍ

"Nyní odečtete od 100 vždy 7, až odečtete pětkrát za sebou, skončete."

Jestliže udělá pacient chybu a od chybné hodnoty dál odečítá správně, počítejte pouze tuto chybu.

93 86 79 72 65

Pokud pacient nechce počítat, vyzvěte jej: "Hláskujte pozpátku slovo POKRM."

Dejte vždy bod za každé správné písmeno, např. M R K O P = 5

4. VYBAVOVÁNÍ

"A teď, prosím zopakujte slova, která jsem vám před chvílí říkal." Za každou správnou odpověď přísluší jeden bod.

LOPATA ŠÁTEK VÁZA

5. POJMENOVÁNÍ PŘEDMĚTU

- *"Co je to?" (ukážte hodinky)*
- *"Co je to?" (ukážte tužku)*

6. OPAKOVÁNÍ

Za odpověď celou větou přidejte pacientovi jeden bod. Ale jen je-li odpovězeno bezchybně na první pokus.

"Opakujte!:" "První pražská paroplavba."

7. STUPŇOVANÝ PŘÍKAZ

Dejte pacientovi do ruky čistý papír a dejte mu tento úkol: "Nyní vezměte do pravé ruky tento papír, přeložte jej na půl a dejte ho na zem."

1. stupeň - uchopení papíru do pravice

2. stupeň - přeložení papíru na polovinu

3. stupeň - položení papíru na zem

8. ČTENÍ A PLNĚNÍ PŘÍKAZU

*Pacientovi ukažte kartičku s nápisem: **ZAVŘETE OČI.***

Zároveň ho vyzvěte:

"Přečtěte, co je tady napsáno a udělejte to!"

Jeden bod přidělte pacientovi za splnění příkazu do 10 sekund, maximálně na tři pokusy.

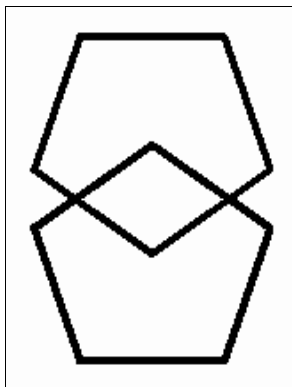
9. PSANÍ

Dejte pacientovi psací potřeby a papír a vyzvěte jej: "Napište libovolnou větu."

Věta může obsahovat pravopisné chyby, musí ale mít smysl a musí obsahovat podmět a přísudek.

10. OBKRESLOVÁNÍ

Dejte pacientovi bílé papíry a psací potřeby, vyzvěte jej aby namaloval níže uvedený obrázek. Úkol může plnit na několik pokusů, ale v limitu jedné minuty. Nevadí zrotování ani roztřesenost. Musí být ale zachovány všechny strany a všechny úhly. Průnik obou pětiúhelníků musí tvořit čtyřúhelník.



Dosažené skóre

HODNOCENÍ

Maximální počet je 30 bodů.

27 - 30 bodů	normální stav
25 - 26 bodů	hraniční nález, možnost demence
10 - 24 bodů	patologický nález, demence mírného až středně těžkého stupně
6 bodů	demence středního až těžkého stupně
6 a méně bodů	demence těžkého stupně

Příloha č. 2: Pohled od dveří, místnost bez zatemnění.



Příloha č. 3: Pohled ze středu místnosti k oknu, zapnutý bublinkový válec.



Příloha č. 4: Pohled od dveří při puštěném bublinkovém válci a červené nastínění místnosti.



Příloha č. 5: Pohled od dveří při puštěném bublinkovém válci a zelené nastínění místnosti.



Příloha č. 6: Pohled ze dveří na místnost s červeným nastíněním a zapnutým válcem.



Příloha č. 7: Pohled od dveří na pohovku při červeném nastínění místnosti.



Příloha č. 8: Pohled od okna na místnost se zapnutým červeným osvětlením.



Příloha č. 9: Pohled od okna na místnost se zapnutým modrým osvětlením.



Příloha č. 10: Pohled na okno, závěs, křeslo a zapnutý bublinkový válec. (červené nastínění)



Příloha č. 11: Pohled na okno, závěs, křeslo a zapnutý bublinkový válec. (zelené nastínění)



Příloha č. 12: Dotazník

Dobrý den, jmenuji se Jana Mašindová a jsem studentkou 3. ročníku oboru Ergoterapie na 1. LF UK v Praze. Píšu bakalářskou práci na téma: Návrh na vytvoření Snoezelen místnosti v geriatrickém zařízení. Touto cestou bych Vás chtěla poprosit o vyplnění krátkého dotazníku, který mi objasní další informace spojené s tímto tématem a pomůže mi s realizací praktické části bakalářské práce.

1) Jak jste se o Snoezelen místnosti dozvěděli?

Z internetu

Z jiných zařízení

Z knih

Ze seminářů

Z praxe

Z časopisů

Jiná

2) Kde jste se dozvěděli o možných pomůckách a vybavení do Snoezelen místnosti?

Z internetu

Z jiných zařízení

Ze seminářů

Jiná

3) Realizovali jste Snoezelen místnost sami nebo pomocí firmy?

Sami

Částečně sami a částečně pomocí firmy

S pomocí firmy

Jiná

4) Jaké vybavení a pomůcky ve Vašem Snoezelenu používáte?

Zrcadlo

Bublinkový válec

Světelné lampy

Vodní postel
Individuální pomůcky
Aromadifuzér
Hudební nástroje
Pohovka
Dataprojektor
Jiná

5) Jak bylo realizování Snoezelen místnosti finančně náročné?

50 000-100 000 Kč
100 000-250 000 Kč
250 000-500 000 Kč
500 000-750 000 Kč
750 000-1 000 000Kč
1 000 000 Kč a více

6) Využívají Snoezelen místnost jen senioři?

Ano
Ne

7) Byly k realizaci projektu nutné nějaké stavební úpravy? Pokud ano, jaké?

Malování
Instalace zatemnění
Zednické práce
Elektroinstalace
Žádné
Jiná

8) Vybavení Snoezelen místnosti bylo zakoupeno najednou, či jste postupně dokupovali?

Najednou
Postupně

9) Jaký časový horizont projekt zabral od jeho návrhu po finální realizaci (podobu)?

4 měsíce

6 měsíců

8 měsíců

1 rok

Více jak 1 rok

10) Je nutné proškolení či absolvování kurzu Snoezelen terapie pro provoz místnosti?

Ano

Ne

Nevím

11) Využíváte místnost spíše k individuální či skupinové terapii? Či obojí?

Individuální

Skupinové (2-3 klienti)

Skupinové (více jak 3 klienti)