

## **Abstrakt**

- Název práce:** Vliv taneční výchovy na náladu a pocity jedince s paraplegií.
- Cíle práce:** Cílem práce je zjistit pomocí dotazníku POMS, zda má taneční výchova pozitivní vliv na náladu jedince s paraplegií. Konkrétně se pak zaměřit na pocity jakými jsou deprese, aktivita, úzkost a únava.
- Metoda:** Šetření je kvantitativního typu s využitím dotazníku POMS (dotazník měření afektivních stavů). Výzkumným souborem se stalo 40 probandů s paraplegií. 20 osob byla skupina kontrolní, 20 osob skupina experimentální
- Výsledky:** Taneční výchovou se nám podařilo značně snížit pocit deprese, úzkosti, únavy a zvýšit aktivitu u pacientů s paraplegií. Tanec v našem případě vykazovat lepší výsledky než jiná sportovní aktivita.
- Klíčová slova:** *Taneční výchova, paraplegie, nálada, pocity, emoce, sport, hudba, aplikované pohybové aktivity*