

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE

ZÁZNAM O PRŮBĚHU OBHAJUBY

DIPLOMOVÁ PRÁCE

Název práce:	Makrobiotika – plnohodnotná forma stravování?
Jazyk práce:	čeština
Student:	Jan Sázavský
Fakulta:	Fakulta tělesné výchovy a sportu
Studijní program:	Tělesná výchova a sport
Studijní obor:	Tělesná výchova a sport
Vedoucí / školitel:	Mgr. Coufalová Klára
Oponent(i):	PhDr. Petr Miroslav, PhD
Předseda komise:	doc. MUDr. Jan Heller CSc.
Členové komise:	PhDr. Miroslav Petr PhD Mgr. Klára Coufalová
Datum obhajoby:	18.01.2012
Průběh obhajoby:	

Diplomant Bc. Jan Sázavský ve své prezentaci seznámil oponentní komisi se záměrem, cíli a hypotézami své práce, popsal metody řešení a sumarizoval výsledky své diplomové práce. Následovalo vystoupení vedoucí diplomové práce Mgr. Kláry Coufalové, která přednesla svůj posudek, kde zmínila řadu formálních i obsahových problémů diplomové práce a položila diplomantovi otázky která směřovaly ke způsobu analýzy výživových složek z hlediska jejich vlivu na fyzický a psychický stav organismu a problematiku vztahu konzumace živočišných produktů a potenciálních zdravotních výhod. Po zodpovězení těchto otázek vystoupil oponent diplomové práce PhDr. Miroslava Petra, PhD., který přednesl svůj posudek a položil diplomantce otázky zaměřené na problematiku příjmu glutenu a cholesterolu a jejich zdravotních souvislostí. Po zodpovězení položených otázek oponenta následovala širší diskuse, kde se diplomant vyjádřil k problematice nutrigenetických vztahů, problematice využití makrobiotiky u sportující populace, významu oleje a kaseinu ve stravě a procesů adaptace organismu na obilnou stravu.

V uzavřeném jednání oponentní komise došla k názoru, že vzhledem k formálním nedostatkům a metodologickým problémům diplomové práce i ohledem na rezervy práce s literaturou i rezervy v kritickém hodnocení k makrobiotickému způsobu výživy, ale s přihlédnutím na vystoupení diplomanta v diskusi i v průběhu celé obhajoby, komise celkově hodnotí diplomovou práci Bc. Jana Sázavského známkou **d o b ř e .**

Výsledek obhajoby:	Dobře
---------------------------	-------

