

## Posudek na DP Environmentální stres, Bc. Zuzana Martínková

Ačkoliv v posudcích na diplomové práce obvykle šetřím chválou, v případě diplomové práce Environmentální stres Bc. Zuzany Martínkové jsem nucen udělat poprvé výjimku. Kvalita této práce je totiž na poměry FHS UK vysoce nadstandardní. Práce se skládá z rešeršní části, z teoretické meta-analýzy s vlastní přidanou hodnotou a z empirického výzkumu, při kterém byly použity kvalitativní polostrukturované rozhovory.

Rešeršní části na stranách 10-28 jsou excelentní a neomezují se pouze na suchý přehled předchozích výzkumů. Informace jsou řazeny v kontextu hlavní linie textu a autorka dokáže výborně kontrastovat rozličné fenomény. Zuzana Martínková velmi dobře pracuje s teoretickými koncepty, a to nejen v oblasti environmentální problematiky, ale i na interdisciplinární úrovni. To považuji na magisterské úrovni za ojedinělé. Kvalita výše zmíněných rešeršních částí bez problémů dosahuje úrovně odborných knižních textů v oboru psychologie vydávaných např. v nakladatelství Karolinum. Co víc, některé z těchto textů dokonce i svou kvalitou předčí. Proto si myslím, že by bylo více než vhodné, výše zmíněnou část diplomové práce publikovat.

Teoretická meta-analýza je rovněž výborná, stejně tak kvalitativní empirický výzkum, včetně analýzy rozhovorů a kategorizace získaných dat. Drobnou připomínku mám pouze k jedné věci. Autorka v textu pracuje s pasivními strategiemi zvládnání stresu ve smyslu „nečinnosti“ či „odevzdání se osudu“. Domnívám se, že i některé z pasivních strategií zvládnání stresu vyžadují velmi intenzivní kognitivní aktivitu jednotlivce, a to i v případě, že to tak nemusí vnějšímu pozorovateli připadat. V některých případech jsou tyto pasivní strategie pro snížení stresu na individuální úrovni dokonce efektivnější než strategie zaměřené na řešení problémů. To lze sledovat právě na příkladu globálních environmentálních stresorů, jejichž vznik a trvání nelze z pozice jednotlivce ve většině případů ovlivnit.

Formální úprava a práce s citacemi jsou bez problémů, drobnosti jako např. odskočené „ý“ ve schématu na str. 47 jsou ojedinělé.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě s hodnocením výborně. Za osm let, co působím v akademické sféře je to poprvé, co navrhuji udělit diplomové nebo bakalářské práci maximální počet bodů...

V Praze dne 30.1. 2012

Radek Trnka, Ph.D.