

**UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE**  
**FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU**



**CHARAKTERISTIKA HRÝ VRCHOLOVÝCH**  
**DRUŽSTEV ŽEN NA MS 2010 VE VOLEJBALU**

Diplomová práce

Vedoucí diplomové práce:  
**Doc. PhDr. Jaroslav Buchtel, CSc.**

Diplomant:  
**Bc. Adéla Šimková**

Praha, 2011

Prohlašuji, že jsem diplomovou práci zpracovala zcela samostatně s využitím pouze uvedených pramenů a literatury.

V Praze dne: .....

.....

Bc. Adéla Šimková

## Evidenční list

Souhlasím se zapůjčením své diplomové práce ke studijním účelům. Uživatel svým podpisem stvrzuje, že tuto diplomovou práci použil ke studiu a prohlašuje, že ji uvede mezi použitými prameny.

Jméno a příjmení:              Fakulta / katedra:              Datum vypůjčení:              Podpis:

---

Poděkování:

Děkuji Doc. PhDr. Jaroslavu Buchtelovi, CSc. za odborné vedení a připomínky při zpracování diplomové práce. Dále děkuji všem, kteří mě v mé práci podpořili a v rámci možností mi pomohli.

Bc. Adéla Šimková

## **ABSTRAKT**

### **1. NÁZEV DIPLOMOVÉ PRÁCE**

Charakteristika hry vrcholových družstev žen na MS 2010 ve volejbalu

### **2. SUBJEKT**

Charakteristika volejbalu, charakteristika družstev na volejbalovém mistrovství světa žen v roce 2010.

### **3. CÍL PRÁCE**

Charakterizovat herní výkony vybraných volejbalových družstev žen na MS 2010 v Japonsku na základě úspěšnosti vybraných herních činností jednotlivce.

### **4. VÝSLEDKY**

Po splnění cílů charakterizovat a porovnat výsledky vybraných družstev, dle úspěšnosti ve zvolených herních činnostech jednotlivce.

### **5. KLÍČOVÁ SLOVA**

volejbal, vrcholový volejbal, herní činnosti jednotlivce, mistrovství světa,

## **ABSTRAKT**

### **1. NAME**

The characteristic of the games of top women's teams at the volleyball World Cup 2010

### **2. SUBJECT**

The characteristic of volleyball, The feature of women's teams at the volleyball World Cup 2010

### **3. THE GOAL OF WORK**

Characteristics performance of the game selected volleyball team women's at the World Cup 2010 in Japan, based on the success of the selected gaming activities of individuals.

### **4. RESULTS**

After meeting the goals to characterize and compare the results of selected teams, a success in selected gaming activities of the individual.

### **5. KEY WORDS**

volleyball, the top volleyball, individual playing activities, World Championships,

<b>ÚVOD</b>	<b>11</b>
<b>1 TEORETICKÁ ČÁST</b>	<b>13</b>
<b>1.1 Charakteristika volejbalu</b>	<b>13</b>
1.1.1 Vznik volejbalu	14
1.1.2 Rozvoj volejbalu v našich zemích	14
1.1.3 Vývoj volejbalu po založení mezinárodní volejbalové federace	16
<b>1.2 Herní činnosti jednotlivce</b>	<b>16</b>
1.2.1 Podání	16
1.2.2 Přihrávka	18
1.2.3 Nahrávka	20
1.2.4 Útočný úder	22
1.2.5 Blokování	24
1.2.6 Vybírání	25
<b>1.3 Současný stav a trendy volejbalu žen</b>	<b>26</b>
1.3.1 Změny v pravidlech	27
<b>1.4 Charakteristika výkonu ve volejbale</b>	<b>28</b>
1.4.1 Sportovní výkon	28
1.4.2 Herní výkon ve volejbalu	29
1.4.3 Faktory ovlivňující herní výkon hráče	29
1.4.4 Diagnostika herního výkonu ve volejbalu dle Kvalitativní a kvantitativní stránky	35
<b>1.5 Struktura soutěží FIVB</b>	<b>37</b>
1.5.1 Mistrovství světa ve volejbalu	37
<b>1.6 Mistrovství světa 2010 ve volejbalu žen v Japonsku</b>	<b>38</b>
1.6.1 Charakteristika týmu Ruska	41

1.6.2 Charakteristika týmu Brazílie	41
1.6.3 Charakteristika týmu Japonska	42
1.6.4 Charakteristika týmu USA	42
1.6.5 Charakteristika týmu Itálie	43
1.6.6 Charakteristika týmu Turecko	43
1.6.7 Charakteristika týmu Německa	44
1.6.8 Charakteristika týmu Srbska	44
1.6.9 Charakteristika týmu Polska	45
1.6.10 Charakteristika týmu Číny	45
1.6.11 Charakteristika týmu Nizozemsko	46
1.6.12 Charakteristika týmu Kubu	47
1.6.13 Charakteristika týmu České republiky	47
<b>2 VÝZKUMNÁ ČÁST</b>	<b>48</b>
2.1 Cíl diplomové práce	48
2.2 Úkoly diplomové práce	48
2.3 Metodika diplomové práce	48
2.3.1 Metody získání dat	48
2.3.2 Metody vyhodnocení dat	48
2.3.3 Kvantifikační stránka	49
2.3.4 Kvalifikační stránka	49
<b>3 VÝSLEDKY A DISKUSE</b>	<b>51</b>
3.1 Skupina 1.-4. místo	52
3.1.1 Průběh turnajem týmu Ruska	52
3.1.2 Průběh turnajem týmu Brazílie	53
3.1.3 Průběh turnajem týmu Japonska	54



3.1.4 Průběh turnajem týmu USA	55
3.1.5 Útočný úder 1.4. místo	56
3.1.6 Podání 1.-4. místo	58
3.1.7 Blok 1.-4. místo	60
<b>3.2 Skupina 5.-8. místo</b>	<b>62</b>
3.2.1 Průběh turnajem týmu Itálie	62
3.2.2 Průběh turnajem týmu Turecka	62
3.2.3 Průběh turnajem týmu Německa	63
3.2.4 Průběh turnajem týmu Srbska	64
3.2.5 Útočný úder 5.-8. místo	66
3.2.6 Podání 5.-8. místo	68
3.2.7 Blok 5.-8. místo	70
<b>3.3 Skupina 9.–12. místo</b>	<b>71</b>
3.3.1 Průběh turnajem týmu Polska	71
3.3.2 Průběh turnajem týmu Číny	72
3.3.3 Průběh turnajem týmu Nizozemska	73
3.3.4 Průběh turnajem týmu Kuby	74
3.3.5 Útočný úder 9.-12. místo	75
3.3.6 Podání 9.-12. místo	77
3.3.7 Blok 9.-12. místo	79
<b>3.4 Česká republika v porovnání s týmy 1.-12. místo</b>	<b>80</b>
3.4.1 Průběh turnajem České republiky	80
3.4.2 Kvalita útočného úderu ČR	82
3.4.3 Kvalita podání ČR	84
3.4.4 Kvalita bloku ČR	86

<b>3.5 Somatické a motorické předpoklady</b>	<b>87</b>
<b>4 ZÁVĚR</b>	<b>91</b>
<b>5 SEZNAM LITERATURY</b>	<b>93</b>

## ÚVOD

Sport je fenoménem dnešní moderní doby. Bez sportu si dnes velká spousta lidí nedokáže svůj běžný život ani představit. Mezi velikou zajímavost patří sledovanost vývoje všech sportovních odvětví. Velmi zajímavé jsou změny nejenom v pravidlech, ale i v tréninkových metodách jednotlivých sportů, které přispívají k jejich vyšší atraktivitě. Je samozřejmé, že nedílnou součástí sportovních odvětví jsou sportovní hry, do kterých se řadí také volejbal.

Volejbal, dle mého názoru, patří k nejrozšířenějším a nejsledovanějším sportovním hrám jak v České republice, tak i ve světě a velkou zásluhu na tom mají především prostorová a materiálová nenáročnost. Výhodou volejbalu oproti ostatním sportům je jeho celoroční provozování, a to v různých podobách v hale, na písku i na antuce. Pro volejbalového diváka jsou nejvíce atraktivní pády a útočné údery.

Právě pro svoji širokou oblibu jsem si jako téma mojí diplomové práce zvolila charakteristiku hry volejbalového mistrovství světa žen v Japonsku. Z volejbalového mistrovství 2010 pořádaného v Japonsku charakterizují vybraná družstva ženských reprezentací včetně reprezentace České republiky. Po charakteristice vybraných družstev jsem prováděla také charakteristiku herních výkonů na základě úspěšností v herních činnostech jednotlivce.

V teoretické části mojí diplomové práce poukazuji na vznik volejbalu, změny v pravidlech či vznik samotného volejbalového mistrovství a stručně popisuji jeho systém. U vybraných družstev žen zmiňuji jejich největší dosavadní úspěchy z vrcholných soutěží a přípravu na světový turnaj.

Současný vrcholový volejbal je zaměřen na technicko-taktickou, fyzickou a psychickou stránku hráčů. To všechno je základem kvalitních výkonů v jednotlivých utkáních po celou dobu soutěžního období. Do tréninkového prostředí je v poslední době zapojováno stále více trenérů kondice, psychologů, dietologů a fyzioterapeutů, kteří pozitivně ovlivňují dlouhodobé výkony hráčů. Myslím si, že o vrcholového hráče je oproti dřívějším dobám dobře postaráno, a do volejbalu se dostává stále větší profesionalismus.

Oblast ženského volejbalu se svojí hrou začíná čím dál více přibližovat hře mužů. Začíná se zrychlovat, více hráček je zapojováno do kombinací a stále častěji je možné vidět plachtící naskakované nebo i tvrdé smečované podání.

V praktické části jsem zkoumala a analyzovala vzájemné zápasy vybraných týmů ze

skupin podle konečného umístění na turnaji. Skupiny tak vytvořily týmy, které by měly být na stejné kvalitativní úrovni. V těchto zápasech jsem sledovala úspěšnost útoku, podání a bloku. Na závěr jsem porovnála úspěšnost těchto herních činností jednotlivce a následně provedla srovnání s konečným umístěním v turnaji.

# 1 TEORETICKÁ ČÁST

## 1.1 Charakteristika volejbalu

Volejbal je součástí skupiny nejrozšířenějších sportů na celém světě a zařazuje se mezi kolektivní hry. V dnešní době volejbal vyžaduje hráčskou všestrannost a dobrou tělesnou kondici. Pro volejbal je také důležité osvojení potřebných technických a taktických dovedností s vysokými kvalitami morálních a volních vlastností. Volejbal rovnoměrně rozvíjí všechny pohybové schopnosti, především rychlost spojenou s obratností a vytrvalostí, rychlou sílu dolních i horních končetin a trupu.

Charakteristickým a velmi významným rysem volejbalu je udržení koncentrace pozornosti, uplatnění koordinačních schopností a psychiky hráčů a správného rozhodování ve stále se měnících podmínkách hry. Volejbal jako hra vyžaduje ukázněnost hráčů, a tím upevňuje smysl a odpovědnost ke kolektivu, učí důslednosti, důvěře ve vlastní síly, zdravé ctižádosti a neustále podněcuje k bojovnosti. Pojetí hry je založeno na střídání hráčů ve všech postaveních na hřišti a představuje dynamiku pohybu hráčů po hřišti s neustálou proměnlivostí ve střídání útočných a obraných herních činností (Vít, 2001).

Všechny sportovní hry jsou realizovány utkáním a výsledek utkání je výrazem vztahu mezi výkony obou soupeřících družstev nebo mezi výkony jejich jednotlivých hráčů. Finálním cílem každého družstva je v utkání zvítězit. U velké spousty družstev je pravděpodobnost dosažení vítězství v utkání nízká, a proto bývá nahrazována jiným cílem např. zvítězit v jednom setu z celého utkání. Kompletní utkání je tvořeno sety a sety jsou vytvářeny rozehrami. Všechny rozehry představují určitý časový úsek, který je zahájen podáním tedy úderem do míče a ukončen chybou jednoho z družstev, poté zazní zapískání rozhodčím. Rozehra se také dělí na úseky rozehry, které jsou odlišné dle toho, zda družstvo má míč na své straně a je v jeho moci využít tří úderů, nebo má-li tuto výhodu soupeř (Buchtel, 2005).

Cíl dosáhnout jako první stanoveného počtu bodů v setu a utkání je úspěšné vyřešení vzniklých herních situací. Tyto situace vznikají působením vnitřních a vnějších činitelů. Vnitřními činiteli jsou zejména let míče ve vlastním poli nebo v poli soupeře, dále prudkost a usměrnění míče, celkový počet odbití míče v poli a možnost přesného odbití míče příslušným hráčem. Mezi vnější činitele zařazujeme závažnost utkání, zda je družstvo v domácím nebo cizím prostředí, způsob rozhodování jednotlivých utkání, počasí, terén nebo viditelnost (Vít, 2001).

Ve volejbale se nedá jednoznačně hovořit o převaze obranných nebo útočných herních činností, jako je tomu v případě invazivních sportovních her. Proto je dělíme do třech skupin, podle toho jaké úkoly plní. Herní činnosti, které plní zejména úkoly útoku, herní činnosti, které plní jak úkoly obrany, tak i útoku a posledními herními činnostmi jsou činnosti plnící převážně úkoly obrany (Buchtel, 2005).

Zvyšování výkonnosti volejbalistů a celkové úrovně je závislé kromě ostatního na trenérových znalostech a schopnostech uplatnit v tréninku účinné metody a zvolit správné tréninkové prostředky. Pro každého trenéra je nutností a povinností sledovat vývoj svého sportu, a poté si veškeré nové poznatky ověřit v praxi.

### **1.1.1 Vznik volejbalu**

Vznik volejbalu se v písemných publikacích shoduje, že jeho zakladatelem je profesor tělesné výchovy a ředitel holyokské koleje Morgan. On byl tím, kdo v tělocvičně rozdělil hřiště tenisovou sítí ve výšce okolo 183 cm a nechal studenty odbíjet basketbalový míč z jedné půlky na druhou.

Samotný vznik volejbalu je datován od roku 1895 ve Springfieldu v Massachusetts, byl však nazýván minonette. Původně tato hra byla hrána s gumovou duší od basketbalového míče a pravidla dovozovala libovolný počet hráčů na jedné straně. V roce 1896 profesor tělesné výchovy A. T. Halstet předváděl tuto novou hru na springfielské konferenci ředitelů YMCA, kde došlo k přejmenování na „to volley the ball“, významově to znamenalo odpalování míče (Viera, Ferguson, 1996).

Nová herní struktura v podobě pravidel hry, byla uveřejněna v roce 1896 J. J. Cameron. Hra byla složena celkem z deseti směn a hráč, který podával, podával tak dlouho, než byl vyřazen ztrátou míče.

Volejbal vynalezli v Americe jako nenáročnou a přitažlivou formu, která v zimním období doplňuje tělocvičné činnosti studentů. Později se však volejbal začal hrát i v jiných ročních obdobích a ve volné přírodě. Tím, že není volejbal náročný na hrací plochu, vybavení, jeho pravidla jsou jednoduchá, má kolektivní charakter a umožňuje účast osob různého věku a pohlaví, se pro všechny tyto vlastnosti brzy stal jednou z nejoblíbenějších rekreačních her v amerických školách, v organizaci YMCA, nebo na koupalištích (Buchtel, 2005).

### **1.1.2 Rozvoj volejbalu v našich zemích**

Odbíjená se začala rozvíjet po první světové válce a hlavním propagátorem byl J. A.

Pipal. Od roku 1919 byl vedoucím organizace YMCA v Praze. V roce 1921 ustanovila tato organizace první volejbalovou organizaci u nás, a sice volejbalový svaz. Volejbal na našem území byl podpořen také československou armádou. První volejbalový kurz pod vedením kapitána Machotky, profesora Pipala a instruktora J. W. Yongerema zorganizovalo Ministerstvo národní obrany. Tento kurz byl zaměřen zejména na lehkou atletiku a měl připravit naše sportovce na Olympijské hry (OH) v Antverpách. Sportovci byli seznámeni s hrami jako volejbal a basketbal, což pomohlo k rychlému šíření těchto her dále do středisek YMCA, vysokoškolského sportu, na střední školy, do dělnických organizací, Orla, Sokola a mnoha dalších organizací.

Největšími šířiteli volejbalu byli studenti z vysokých škol. Hra nad vysokou sítí si získala na vysokých školách velkou oblibu a v roce 1919 se stala vysokoškolským sportem. Prvním volejbalovým oddílem se stává Strakova akademie neboli Strakovka, následoval ji Vysokoškolský volejbalový klub Praha a z mimopražských například družstva Brandýs, Jičín, Jindřichův Hradec, Klatovy a spousta dalších. Zdaleka jednoho z nejmenších zájmů o tento druh sportu se dočkali na vysokých školách v Brně.

Polovina dvacátých let dostala volejbal do podvědomí dělnických tělovýchovných organizací, které daly možnost hlavně dělníkům a drobným řemeslníkům, aby si tuto hru zahráli. Ve spolcích tohoto druhu vznikaly různé soutěže a jednotlivé spolky měly i svá reprezentační družstva.

Středoškolští studenti projeví o volejbal také velký zájem a volejbal byl zařazen i do programu Středoškolských her. Následná účast na volejbalovém turnaji středoškoláků byla početná. Prvních her, které se konaly v Pardubicích v roce 1921, se zúčastnilo padesát čtyři škol.

Významným datem pro československý volejbal se stal rok 1921, kdy byl v tomto roce ustaven Československý volejbalový a basketbalový svaz. Stal se tak nejstarším evropským a druhým národním na světě. V tomtéž roce se konalo první volejbalové mistrovství České republiky, které vyhrálo družstvo Strakovy akademie. Rozvoj volejbalu byl v období konce 20. let v rukou České obce sokolské a její družstva Kroměříž, Plzeň, Vysočany, Pardubice a Kolín se během krátké doby zařadila mezi vrcholová družstva na našem území.

Podíl na dalším rozvoji volejbalu u nás mělo trampské hnutí. V roce 1932 se zrodil první sportovní svaz a spolu s ním Trampská volejbalová liga, která velmi rozšířila množství aktivních hráčů. Celkem v této lize byl desetkrát větší počet registrovaných hráčů, než měl volejbalový svaz a je velmi pravděpodobné, že právě z tohoto důvodu se

v roce 1936 Trampská volejbalová liga sloučila se svazovou soutěží (Buchtel 2005).

Volejbal žen a rozvoj volejbalu žen na našem území, těží ze zkušeností mužů. Rozdíl v pravidlech mezi ženským a mužským volejbalem byl pouze ve výšce sítě, kterou měli muži samozřejmě výše. V roce 1931 se uskutečnila první mistrovská soutěž v ženském volejbalu.

Během sto deseti let se volejbal hodně změnil. Z původní hry minonnete, určené k rekreačním účelům je rázem olympijská a závodní sportovní hra jejíž děj je důkladně promyšlen a oběma družstvy propracován. Zúčastněná družstva se snaží od nejmenších detailů přenést vítězství na svoji stranu a zvítězit (Ejem, 1988).

### **1.1.3 Vývoj volejbalu po založení mezinárodní volejbalové federace**

Česká republika a její zástupci patřili při zakládání Mezinárodní volejbalové federace (FIVB) mezi neaktivnější členy. Celkový vývoj této organizace byl velmi složitý. Byl narušován válečným obdobím, po němž se konečně otevřel prostor pro mezinárodní sportovní styk. V roce 1946 proto do České republiky přicestovalo k přátelskému utkání reprezentační družstvo Francie. *„Přes poměrně krátkou historii mezinárodně organizované činnosti – vznik FIVB jako světové organizace je datován až rokem 1947 - se podařilo zabezpečit pořádání pravidelných, divácky i sportovně zajímavých mezinárodních klubových i mezistátních soutěží, prosadit se do programu olympijských her, získat více než 160 členských národních volejbalových federací, jako předpoklad všech těchto úspěchů sjednotit celosvětově pravidla a mnoho jiných kroků, které ve svém souhrnu přitahují na celém světě lidi všech věkových kategorií i obou pohlaví k praktickému provozování jejich oblíbené hry“* (Ejem, 1988).

## **1.2 Herní činnosti jednotlivce**

### **1.2.1 Podání**

Podání patří mezi základní herní činnosti jednotlivce, které zahajuje všechny rozechry. V současnosti nejde pouze o přemístění míče na soupeřovu polovinu, ale jeho náplní je také plnit úkoly útoku a podílet se na zisku bodů (Kaplan, 1999).

Podání může být provedeno několika způsoby:

- spodní podání v čelném postoji,
- spodní podání v bočním postoji,
- vrchní podání čelné – prudké, provedené z místa, rozběhu, výskoku nebo



smečované,

- vrchní podání čelné pomalé,
- vrchní podání čelné plachtící z místa,
- vrchní podání čelné plachtící z výskoku.

Úspěšnost podání závisí na použití vhodného způsobu ve vhodný okamžik. Zvolený způsob podání je účinný dle kvality provedení, reakce a kvality soupeřova příjmu. Podávající hráč může zvolit mnoho umístění. Podle situace na hřišti umísťuje míč:

- na hráče, jenž má problémy s přihrávkou,
- na hráče, který přišel krátce na plochu,
- na hráče, kteří se domlouvají či jinak se nevěnují přímo podání,
- na smečáře, který potřebuje přípravu na rozběh před smečí,
- do míst, odkud vbíhá nahrávač ze zadních zón,
- do míst, ze kterých se obtížně přijímá: zadní rohy hřiště, místa u postranních a koncových čar,
- těsně za síť,
- do zóny 4 nebo 2,
- do neobsazených míst.

Největší chybou hráče je zkažené podání po oddechovém čase, po střídání, následně po předcházejícím hráči, při vyrovnaném stavu, při koncovce setu a při slabé sestavě soupeře na síti. Situací, při kterých si také musí hráči dávat pozor na provedení podání je mnoho. Zkažené podání by nemělo přijít při zahájení setu, je-li soupeř pod tlakem a nedaří se mu, pokud jeho tým má dobře postavenou sestavu nebo při předchozím zkaženém podání. Podávající hráč se může rozhodnout k jisté míře rizika, které sebou může přinést zvrát ve hře. Podání se v takové situaci stává psychickou převahou. Podání s rizikem připadá v úvahu při dobrém postavení soupeře na síti. Riziko se může vyplatit a posouvá rychleji hráče u sítě, aniž by se dostali do hry.

Takticky se mohou hráči zachovat i před soupeřovým podáním. Přijímající tým nespěchá s dopravením míče k podávajícímu hráči a během získaného času zaujímají správné postavení a plně se připravují na následující herní situaci. Podávající hráč je také znervózněn dobou čekání na míč. V obrácené situaci se naopak spoluhráči snaží podávajícímu doručit míč co nejdříve. Rychlé podání může vyvolat pravděpodobnější

chyby na straně přijímajícího týmu. Rychlost podání musí podávající přizpůsobit času, který potřebuje ke kvalitnímu podání.

Podání je herní činnost útočného charakteru, jenž plně závisí na výkonnostní úrovni podávajícího hráče. V oblasti vrcholového volejbalu je 80% útočných kombinací soupeře, ovlivňováno podáním. Za jedno utkání zahrává družstvo mezi 75 až 125 podání, což připadá na jednoho hráče v průměru okolo 23 podání. V průměru podává družstvo 33 podání, přičemž na každého hráče připadá 5 podání. Ve vrcholném ženském volejbalu je nejvíce k vidění plachtící podání, jenž tvoří 60-70%. Oproti tomu u mužů je 90% podání provedeno smečování. V obou případech jsou podání prováděna čelným způsobem. Menší procento pak zaujímá plachtící čelné podání ve výskoku.

V profesionálním volejbalu je podání ve výskoku méně čtené kolem 20%. Podání jsou nejčastěji prováděna čelným, prudkým nebo plachtícím způsobem. Spodní způsob podání je určen hlavně pro rekreační volejbal či pro začátečníky. Bočné plachtící podání tzv. estonské již téměř vymizelo. Umístění podání je nejčastěji do zóny:

6 – 44%, 5 – 23%, 1 – 17%, 3 – 8%, 2 – 6%, 4 – 2%

Podání, dle statistik nejvíce směřuje do zadních zón. Plachtící podání ve výskoku, které se v současnosti více používá, sebou přineslo více podání do předních zón. Nasvědčuje tomu i úspěšnost umístění, jenž se pohybuje do předních zón okolo 58% a do zadních okolo 36%.

Vrcholoví volejbalisté dosahují při zápasech 3 až 4 přímých bodů, ale zároveň i zkažených osm až deset podání, které naopak kazí. V současnosti pozice libera zvýšila na 60% úspěšnost příjmu s kvalitní přihrávkou, ze které je možno použití kombinací na signál. Profesionální hráči čím dál více pracují na úspěšné technice podání. Avšak týmy se snaží pracovat na kvalitě příjmu. Úspěšná podání přináší během setu pouze okolo 3 bodů, přesto však patří mezi důležitou finální herní činnost jednotlivce (Malý, 1990).

### **1.2.2 Přihrávka**

Přihrávka se stává prvním odbitím míče na vlastní polovině hřiště, pouze pokud nenastane situace bloku. Míč letící od soupeře je záměrně odbíjen na spoluhráče či jeho prostoru tak, aby mohl provést nahrávku nebo jinou herní činnost. Přihrávka se vyznačuje svojí četností po míčích, jenž soupeř odbijí z velké vzdálenosti, úhlem odbití 0-45°, přesností kladenou na délku a výšku odbití a svojí nenáročností na rozptyl umístění míče do stran.

V profesionálním volejbalu většinou přihrávka směřuje středně vysokým obloukem

nad síť, kde nahrávač provádí nahrávku ve výskoku. V rekreačním volejbalu či u začátečníků by měla směřovat vyšším obloukem přímo na nahrávače, který stojí u sítě, protože nahrávka je pro začátečníky velmi náročná. Přihrávku můžeme rozlišovat:

a) Podle způsobu odbití, obouruč spodem nebo vrchem

- tento způsob může být proveden na místě, po pohybu, v postoji či v pádu.

b) Podle stavu herní situace

- přihrávka následuje po podání – jedná se o příjem,
- přihrávka v průběhu roze hry – v různých stádiích hry.

c) Dle směru letu míče

- přihrávka směřující na nahrávače do míst u sítě,
- přihrávka na vbíhajícího nahrávače za zadních míst hřiště,
- přihrávka k útočnému úderu.

Nejmenší nároky na psychiku klade příjem podání, při kterém hráč nemusí rychle hodnotit herní situaci a přihrává do míst na předem určeného hráče. Při příjmu se tedy hráč soustředí pouze na správné provedení této herní činnosti. V případě přihrávky v průběhu roze hry se pak musí hráč soustředit na vyhodnocení situace, zvolení nejvhodnějšího druhu přihrávky a místa přihraní. Přihrávka se řadí mezi nejdůležitější herní činnosti jednotlivce, protože její kvalita velmi ovlivňuje výběr používaných útočných kombinací. Je-li přihrávka dostatečně přesná, umožňuje provést rychlé útočné kombinace, tzv. signály. V opačném případě se používají útočné kombinace z vysokých nahrávek, které jsou obvykle zakončeny proti kvalitní obraně na síti dvojblokem či trojblokem.

Základem útočné kombinace je precizní přihrávka. Přihrávka je limitující herní činnost jednotlivce pro volbu útočných kombinací, kdy je zvolena dle signálu či normálně. Pro přihrávku jsou důležitými parametry směr, výška dráhy letu míče a optimální délka.

Nejčastěji se při příjmu podání používá odbití obouruč spodem. Přihrávku obouruč vrchem nejčastěji používají začínající hráči, jenž hrají na menším hřišti a přihrávka vrchem je dostačující. U vrcholových hráčů využívají způsob přihrávky vrchem spíše jen nahrávači.

Nejvíce 60-80% příjmu, z nichž následuje přihrávka, provádí specializovaný hráč – libero. „*Na příjem podání se specializují hráči, jejichž předností je kromě technického*

vybavení i psychická vyrovnanost. *Současný světový volejbal počítá jen s ojedinělými chybami při příjmu podání*“ (Malý, 1990). Zbylé příjmy pak nejčastěji provádí smečaři. Družstva z nižších soutěží nehrají systém se specializovaným hráčem, a tak kvalita přihrávky není na tak vysoké úrovni.

### 1.2.3 Nahrávka

*„Nahrávka je herní činnost jednotlivce, kterou v družstvech vrcholové a výkonnostní úrovně provádějí specialisté – nahrávači. Pouze ve volejbale prováděném na rekreační úrovni a ve volejbale začátečníků nahrávají všichni hráči, neboť tam nedochází ke specializaci funkcí“*(Buchtel, 2005).

Všechna volejbalová družstva se snaží hrát svůj volejbalový projev, jenž je založen na osobité filosofii. Charakteristickým rysem hry je pak nahrávka, která určuje útočnou hru týmu. Jedná se o značnou herní činnost jednotlivce při útočné kombinaci. Nahrávka ukazuje vyspělost a mentalitu hráčů. Je hlavní příčinou získání bodu či ztráty, které vedou ke konečnému výsledku zápasu.

Nahrávka je odbití míče po přihrávce od spoluhráče, která je směřována nejčastěji na nahrávače v takové kvalitě, aby mohl být proveden útočný úder. Jedná se tedy o druhý úder, který je charakterizován:

- tím, že mu předchází odbití míče, jenž má kratší dráhu letu, malou nebo žádnou rotaci s nižší rychlostí,
- předchozím odbitím míče od spoluhráče, který ho umísťuje co nejvýhodněji k možnému provedení přesné nahrávky,
- jako odbití míče pod větším úhlem.

Současný světový volejbal lze charakterizovat jako hru s velkým výčtem proměnlivých situací a vysokým stupněm všestrannosti hráčů. V útočné fázi se předpokládá znalost a dovednost každého z hráčů při určitém postavení. Na těchto předpokladech je pak postavena mnohostrannost a variabilita nahrávky s vysokou přesností a dokonalostí provedení.

Nahrávka vyžaduje vysoké nároky na přesnost rozptylu do stran. Letí-li míč při nahrávce směrem k soupeři, umožňuje mu tak okamžitý zásah do hry smečí nebo blokem. Pokud nahrávka směřuje od sítě, záleží, zda smečař již provedl rozběh a odrazil se v blízkosti sítě, potom nemůže provést prudký a kvalitní úder se ziskem bodu. V případě, že se smečař předčasně nepřemístil k síti, může se odrazit z optimální

vzdálenosti od sítě a úspěšně zasmečovat (Malý, 1990).

Druhy nahrávek jsou členěny:

1. podle způsobu odbití,
2. podle směru letu míče,
3. podle výšky a rychlosti letu míče,
4. podle úhlu, který svírá křivka letu míče při nahrávce se sítí,
5. podle toho, který hráč nahrávku provádí.

**Nahrávka dle způsobu odbití:**

- obouruč vrchem
  - na místě, po pohybu, v pádu, ve výskoku (nahrávka ve výskoku je typický způsob pro vrcholový volejbal; profesionální nahrávači nahrávají většinu míčů ve výskoku, při kterém není možné do poslední chvíle identifikovat směr letu míče; takový úder znemožňuje soupeři úspěšný blok).
- obouruč spodem – nahrávka tzv. bagrem se používá při nepřesné přihrávce či příjmu, kdy není nahrávači umožněn obvyklý způsob odbití obouruč vrchem,
- jednoruč vrchem prsty

**Nahrávka podle směru letu míče:**

- před sebe,
- za sebe.

**Nahrávka podle výšky a rychlosti letu míče:**

- dlouhá vysoká před sebe nebo-li normál,
- polovysoká před sebe nebo-li půlka,
- krátká rychlá – stoupavě před sebe nebo-li krátká střelba,
- rychlá nad sebe nebo-li rychlík směřující před nahrávače,
- rychlá za sebe nebo-li rychlík za nahrávače,
- krátká rychlá stoupavá za sebe nebo-li krátká střelba za sebe,
- delší polovysoká za sebe nebo-li půlka,
- delší rychlejší – stoupavá za sebe k blízkosti anténky.

### **Nahrávka podle úhlu, který svírá křivka letu míče při nahrávače se sítí:**

- rovnoběžná se sítí,
- směřující od sítě na hráče zadní řady – nahrávka je používána vrcholovými volejbalisty; hráči ze zadních zón se odráží za útočnou čarou a výskok směřuje směrem k síti, smeč je tedy prováděna z větší vzdálenosti od sítě; často doskok svými vlastnostmi podobný smeči hráče od sítě,
- směřující ze zadních zón hřiště k síti – nahrávka z pole je pouze nouzové řešení, kdy nebyla provedena řádně přihrávka; nahrávač si musí pro míč doběhnout a z obranného pásma směřuje nahrávku na síť.

### **Dle hráče provádějícího nahrávku**

- nahrávače, jehož postavení je v předních zónách 2,3,4
- nahrávač nebo hráč, který vbíhá k síti ze zóny 1,6,5 a provádí nahrávku
- nahrávka kteréhokoliv hráče, který provádí nahrávku z obranného pásma.

### **1.2.4 Útočný úder**

Až na malé výjimky je útočný úder zařazen mezi finální herní činnosti jednotlivce v útočné kombinaci. V dnešní době ve vrcholovém volejbale převládá zejména razantní a silové zakončení, které je vedeno v přímočarém směru. Vždy však nemusí být silové pojetí při provádění silových úderů výhodné, a proto je mnohdy účinnější smečování, které je umístěné. Základní technikou umístěné smeče je úder s malou rotací i rychlostí míče. Družstva s razantním úderem dělají větší množství nevynucených chyb a mají tak menší efektivitu (Malý, 1990).

Účinnost útočného úderu spočívá v rychlosti letu míče, která ztěžuje soupeři odbití a zkracuje tak dobu potřebnou pro správné zaujmutí postavení a postoje. Dále účinnost spočívá ve správném umístění do nekrytého nebo nedostatečně krytého prostoru v poli soupeře, ve výběru druhu útočného úderu či ve využití bloku soupeře, který změní dráhu letu míče.

Útočný úder z hlediska technicko – taktického rozeznáváme dle způsobu odbití, a to odbití jednoruč dlaňovou částí ruky a prsty jednoruč a obouruč vrchem, neboli ulitím. Útočný úder rozeznáváme také dle polohy těla vzhledem k rovině sítě, čelně, bočně nebo s otočkou. Podle křivky a rychlosti letu jsou útočné údery rozděleny na smeč, drajv a lob. Při smeči míč po úderu směřuje přímo k zemi. Po úderu drajv je míč

zasazen zezadu, jeho let je plochý s menší rychlostí a dopadá do zadní části soupeřova pole. Lobem zasazený míč letí nejdříve vzhůru a později klesá k zemi, důvodem je zasazení míče zezadu a zespodu. Podle činnosti, která útočnému úderu předchází, se rozdělují po nahrávce u sítě, po nahrávce z pole, po přihrávce, po míčích letících od soupeře a po míčích odražených vlastním blokem. Nejjednodušší ze zmiňovaných činností je úder po nahrávce z toho důvodu, že nahrávač je v blízkosti sítě a nahrává rovnoběžně nebo mírně k síti, či od sítě. Pro smečujícího hráče je tento způsob nahrávek nejlepší z toho důvodu, že může zvolit nejhodnější způsob útočného úderu. Zpravidla třetím odbitím míče v poli je útočný úder po nahrávce z pole. Typ tohoto úderu je používán, pokud míč není přihrán do blízkosti sítě, ale je směřován do zadní části pole nebo mimo něj. Nutností provést nahrávku je poté úkolem jakéhokoliv hráče v poli. Ve vrcholovém volejbalu může tuto nahrávku provést nahrávač, avšak pouze v případě, že nepřesná nahrávka letí vysokým obloukem tak, že se nahrávač stihne včas přemístit k míči a nahrát. Důležitým pro smečující hráče je, pod jakým úhlem z pole k nim míč přilétá, podle toho rozeznáváme smeč po nahrávce šikmo a kolmo k síti. Platí zde pravidlo, že čím kolmější je nahrávka k síti, tím je obtížnější pro směřujícího hráče provedení útočného úderu.

Druhým odbitím míče v poli je útočný úder zahrávaný po přihrávce. Používá se, pokud míč od soupeře neletí rychle a okamžitě se přihrává na útočícího hráče, jehož úkolem je úspěšné zakončení útoku.

Útočný úder po míčích letících od soupeře se vyskytuje po chybách soupeře v přípravě útoku, po vybírání, která směřují přes síť či po míčích, které jsou odrazeny blokem soupeře nad síť nebo do její těsné blízkosti. Vzhledem k soupeřově obraně na síti jsou používány útočné údery bez bloku, proti jednobloku, dvojbloku až trojbloku. Použití bez bloku je tehdy, když soupeř nestačil zformovat obranu na síti. Pokud je před smečujícím hráčem postaven blok, jednou z možností je vyhnout se bloku. Smečující hráč usměrňuje útočný úder tak, aby se míč nedotkl bloku a směřoval do odkryté nebo nedostatečně kryté části soupeřova pole. Možností smečáře je také vytlučení bloku. Pokud hráč udeří do míče tak, aby se odrazil od bloku a letěl mimo vlastní pole, mimo vlastní pole soupeře nebo tak, aby soupeř neměl možnost míč odbít. Prorážení míče blokem je využíváno, pokud je blok příliš daleko od sítě a míč, který se odráží od bloku, padá přímo k zemi do pole soupeře.

Smeč přes blok je prováděna ve značné výšce nad sítí, kam blok nedosáhne, předpokládá se tedy vysoký výskok smečáře spolu s rychlým provedením útočného

úderu. K ulití bloku je potřeba umístit míč do nedostatečně kryté části pole obvykle do prostoru za blokem. Ulití je možné provést jednoruč prsty nebo přední částí ruky, nebo obouruč vrchem na místě i ve výskoku. Způsob nahození míče na blok se používal v minulosti. Prováděl se tak, že smečující hráč krátkým pohybem ruky umístit míč na dlaně blokujících hráčů, kteří po výskoku a bloku již dopadli na zem, míč si pak obvykle stáhli blokem do sítě (Buchtel, 2005).

### 1.2.5 Blokování

Ve volejbale převládá útok nad obranou, jsou dokonce takové útočné kombinace, které není možné na síti úspěšně bránit. Z tohoto důvodu věnují trenéři obraně na síti stále více času a pozornosti (Malý, 1990). (79)

*„Blokování je činnost, která plní jak úkoly obrany, tak i útoku. Provádí se nejčastěji proti útočnému úderu soupeře. Z technického hlediska je blokování odbití míče obouruč vrchem ve výskoku nastavením paží a rukou do směru letícího míče. Do styku s míčem se dostává prstová i dlaňová část ruky a předloktí“ (Buchtel, 2005).*

Blokování patří stejně tak jako podání a útočný úder k finálním herním činnostem jednotlivce. Pro správné blokování je nutný rychlý a včasný přesun k místu blokování. Rychlý přesun je potřebný pro včasný přesun hráče k místu bloku a odrazu kolmo vzhůru. Načasování výskoku na blok je podmíněno druhem nahrávky a způsobem provedení smeče ze strany soupeře. Mimo bloku proti útočným úderům z rychlých nahrávek se blokující hráč musí odrážet od země vždy o něco později než smečující protihráč. Důvodem pozdějšího odrazu je to, že provedení útočného úderu je časově delší než u bloku. Pro blokujícího hráče a včasnost bloku je také důležité, z jaké vzdálenosti od sítě je útočný úder prováděn a v jakém okamžiku míč přeletí přes síť. Čím delší je vzdálenosti smečáře od sítě, tím později se blokař musí odrážet. Pro hráče nižších postav, jejichž dosah na bloku není tak vysoký je potřebný pozdější odraz než u vysokých hráčů, tak aby mohli zablokovat míč v jeho sestupné dráze letu. Hráči nižší postavy také musí začít s odrazem na blok dříve než hráč vyšší postavy z důvodu delší doby na výskok, aby dosáhl stejně vysoko jako jeho vyšší spoluhráč. Téměř velké množství hráčů se snaží blokovat s maximálním výskokem proto, že mají možnost přesahu přes síť, pohybu paží do stran i hodně času na případné přetlačování míčů nad síť s hráčem soupeře. Pro volejbalisty vysokých postav není nutný provádět vždy maximální výskok proti smečím prováděným hráčem menšího vzrůstu, neboť je možné, že by jim míč mohl projít mezi pažemi a blok by ztratil svoji účinnost (Buchtel, 2005).



Při blokování je nutné správné postavení paží a nastavení rukou proti míči. V současném volejbalu a způsobu blokování hráči na bloku nezakrývají pouze určitý prostor, ale snaží se dosáhnout pažemi co nejdále za síť. Smečař soupeře má tak sníženou možnost vyhnout se bloku a dosáhnout úspěšného přeletu míče přes síť. Velikost přesahu se řídí možností hráče dosáhnout na míč těsně po útočném úderu. Pokud je blokující hráč dostatečně vysoko a smeč je veden dále od sítě, přesah je prováděn přes síť více. V případě vedení smeče v blízkosti sítě blokař nepřesahuje daleko přes síť, pouze klopí zápěstí po dotyku s míčem. Hráč, který blokuje, musí stále sledovat pohyb míče, tak aby byl schopen rychle zasáhnout do hry.

Z technicko – taktické stránky rozeznáváme bloky podle polohy rukou a podle počtu blokujících hráčů. Pokud jsou všechny ruce rovnoběžně se sítí, blok je otevřený. Při bloku polozavřeném je jedna ruka, která je na okraji sítě, směřována kolmo nebo šikmo k síti a ostatní jsou rovnoběžně se sítí. Je-li blok uzavřený, obě krajní ruce jsou šikmo až kolmo k síti, ruce ostatní jsou rovnoběžně se sítí. Uzavíráním bloku na okrajích sítě se zabrání vytloučení bloku od smečujícího hráče.

Dle počtu hráčů jsou bloky rozděleny na jednoblok, dvojblok nebo trojblok. Jednoblok se vyskytuje, pokud soupeř útočí z rychlé nahrávky a blokaři nestihnou seskupit dvojblok či trojblok. Jednoblok se také může využívat proti méně kvalitnímu smečujícímu hráči. Dvojblok se využívá proti útočnému úderu z vysoké nahrávky zejména ze zóny 2 a 4. Pokud je smeč prováděna z krajních zón, kladou se velké nároky na středního hráče, který musí být včas připraven zablockovat rychlý míč středem a také se včas přesunout ke krajnímu hráči. U dvojbloku je nutné znát, který z hráčů staví blok, tzn. hráč, který je blíže k předpokládanému místu smeče. Trojbloku se nejvíce využívá v krajních zónách. Snaží se o něj i tehdy, je-li do útoku soupeře zapojen některý z hráčů zadní řady. Všechny způsoby, seskupení a provedení trojbloku jsou téměř totožné jako u dvojbloku. I přes to, že jde o sladěnost tří hráčů, jsou kladeny vysoké nároky na přesnost a včasné provedení všech pohybů (Buchtel 2005).

### **1.2.6 Vybírání**

Obrana v poli je obrannou kombinací, která je uplatňována v tom okamžiku, kdy je neúspěšné či nevhodné blokování. Celková obrana je tvořena obranou v poli a obranou na síti, vychází z možností a strategie blokování (Malý, 1990).

Vybírání je ve volejbale velmi důležité právě proto, že téměř 85% odbití přejde přes síť do pole soupeře a vyžaduje zásah v poli. Jeho úspěšnost je závislá na kvalitě bloku a

postavení hráčů v poli. Hráči na bloku, dávají znamení pomocí prstů ostatním hráčům v poli jaký směr útočného úderu, budou blokovat. Úkolem hráčů v poli je pak správným postavením vytvářet předpoklady pro úspěšné vybírání. Hodnota úspěšnosti vybírání u vítězných družstev je na hranici kolem 15%. Nejvyšší úspěšnost jednotlivců má pozice libero, kde je úspěšnost v průměru 36%. Úspěšnost libera převyšuje nad ostatními hráči zcela jednoznačně, což je pochopitelné z důvodu hlavní specializace tohoto hráče na vybírání a příjmu podání. Naopak nejnižší úspěšnost při této činnosti má specialista blokař, který ve všech zadních zónách bývá střídán právě liberem (Buchtel, 2005).

Vrcholem úspěšné obrany je přechod do útoku. Spodní hranicí úspěšné obrany je zabránění dopadu míče na plochu bránícího družstva. Úspěšnou obranou herní akce nekončí, ale je základním kamenem při přechodu týmu do útoku. Vznikající obrana musí být spojena s protiútokem zakončeným ziskem bodu. Úspěšní obránci v poli jsou odhodlaní, nebojácní, agresivní, vytrvalí a zaujatí proto, aby v dalším protiútku získaly opět míč. Tito hráči neustále zaujímají optimální vyčkávací postoj vzhledem k vývoji hry. Předvídají soupeřovu hru a neustále se snaží zhodnocovat své znalosti a zkušenosti pro úspěšné zpracování míče v poli (Císař, 2005).

### **1.3 Současný stav a trendy volejbalu žen**

Veškeré volejbalové turnaje, ať už na OH, MS či mistrovství Evropy (ME) jsou základním bodem pro rozvoj profesionálního špičkového volejbalu. Dlouhodobé pauzy mezi jednotlivými turnaji nabízí družstvům a jejich trenérům dostatek možností ke změnám v jejich týmech. Trenéři a vedení týmu mohou přijít s novými hráčkami, novou koncepcí hry, a zlepšenými herními činnostmi jednotlivých hráček.

Do kalendáře vrcholového volejbalu je každým rokem zapsán minimálně jeden vrcholný turnaj, který již byl zmiňován. V případě žen je to Grand Prix. V letech lichých je pořádáno ME, v sudých MS a OH. Je jisté že, všechny tyto velké volejbalové události, vytvářejí obrovský nápor a nároky na celé družstvo volejbalistek.

Zkvalitnění ženského volejbalu za posledních 10 let, potvrzuje maximální preciznost a přiblížení k volejbalu mužskému. Vrcholové volejbalistky jsou velmi rychlé a silné, avšak i přes tyto vlastnosti je hra žen stále specifická např.: hrou v poli, při které jsou k vidění delší rozechry zakončované útokem z jedné nohy. Útoky s odrazem z jedné nohy jsou líbivé jak pro neoborníky, tak pro volejbalové odborníky. Ve výsledku se jeví vzrůst stability výkonnosti jednotlivých hráček i družstev, které

dělají minimální počet chyb. Družstvo je sestaveno většinou z vysokých hráček, tudíž mnohdy šikovnější a lépe fyzicky vybavenější hráčky malého vzrůstu se do konečného výběru nenominují. I přes všechny tyto typologické rozdíly se stále zvyšuje dynamika pohybu a technická vybavenost.

V posledních letech nejsou družstva a jejich základní sestavy formovány a dirigovány pouze během utkání, ale většina trenérů dává možnosti zásahu do hry stále více hráčkám. Velmi oblíbené je dvoj střídání nahrávačky a univerzálny nebo blokačky a specialistky na podání. Dle výzkumů na velkých turnajích se ukázalo, že sklon k výběru pouze vysokých hráček je na ústupu, zejména na postech přihrávajících smečaček (Buchtel, 2005).

**Tabulka č. 1: Výškové parametry volejbalistek dle specializace**

<b>Specializace</b>	<b>Ženy</b>
Smečačka	180 – 190cm
Blokačka	190 – 195cm
Univerzálna	190cm
Nahrávačka	172 – 185cm
Libero	cca 170cm

*Zdroj: BUCHTEL, J. a kol. Teorie a didaktika volejbalu. 1. vyd. Praha: UK Karolinum, 2005. s. 41*

### **1.3.1 Změny v pravidlech**

Ve volejbale v minulosti docházelo k mnohým změnám v pravidlech. Jednou z největších z měn bylo pravidlo z oblasti počítání bodů, kdy FIVB v roce 1988 schválila nové počítání v pátém setu na tzv. „tiebreak“. V tiebreakovém systému byl maximální bodový stav určen body 17:16 a v předešlých setech byl zanechán ztrátový systém.

Po roce 1992 byl tiebreak upraven tak, že vítězné družstvo v pátém setu musí zvítězit minimálně o dva body. Další výrazné změny v pravidlech vznikly po roce 1994, kdy byl povolen úder do míče všemi částmi těla, a zóna podání byla prodloužena na celou šířku koncové čáry. Při přeletu míče ze soupeřovy strany byl umožněn dvojitý úder a došlo k úpravě pravidla o dotyku sítě a vstupu do soupeřova hřiště (Buchtel, 2005).

## **1.4 Charakteristika výkonu ve volejbale**

### **1.4.1 Sportovní výkon**

Výkon je jedním z hlavních bodů sportu a sportovního tréninku. Váže se k němu pozornost sportovců, trenérů a dalších členů, kteří jsou v kontaktu s týmem. Sportovní výkony jsou obvykle realizovány ve specifických pohybových činnostech, kde je obsahem řešení úkolů. Úkoly jsou vymezeny pravidly příslušného sportu a sportovec v nich usiluje o maximální uplatnění výkonových předpokladů. Činnosti, které jsou ovlivňovány podmínkami z vnějšku, požadují určité množství požadavků na organizmus a osobnost člověka. Za kvalitním a vysokým výkonem stojí dokonalá koordinace provedení, jehož základ tvoří komplexní integrovaný projev mnoha tělesných a psychických funkcí člověka. Lze rozlišit průběh činnosti, jehož rozbor má velký význam pro pochopení sportovního výkonu a výsledek činnosti (Dovalil, 2002).

### **Struktura sportovního výkonu**

V zájmu struktury sportovního výkonu, chápeme faktory jako relativně samostatné součásti sportovních výkonů, které jsou vycházející se somatických, kondičních, technických, taktických a psychických základů samotných výkonů. Jejich základním společným znakem je, že jsou trénovatelné, tedy ovlivnitelné tréninkem nebo je na ně brán zřetel při výběrech talentovaných jedinců.

Sportovní výkon se odehrává prostřednictvím sportovní činnosti, také pohybové činnosti, která je zaměřena na dosažení maximálního výkonu. Během tréninku je tato činnost osvojována a zdokonalována jako dovednost. Sportovní dovednost je komplex výkonových předpokladů sportovce, řešit správně úkoly určité specializace, získávána v průběhu tréninku (Dovalil, 2002).

### **Sportovní výkon ve volejbalu**

Sportovní výkon ve volejbalu dělíme na sportovní výkony jednotlivých hráčů a sportovní výkony celého družstva neboli kolektivu. Výkon celého kolektivu není možné vyjádřit jednoduchým součtem výkonů jednotlivých hráčů, ale jako úplně samostatnou kvalitu, v níž výkony jednotlivých hráčů hrají značnou roli a jsou jeho základem.

Je jasné, že tělesné rozměry hráče jsou pro jeho výkon ve volejbalu velice významné. Tělesná výška a hmotnost hráče má velký význam v závislosti na výkonu. Nastudování sportovního výkonu ve volejbalu je velmi složité, právě proto, že

pohybová činnost a aktivita hráčů je velmi proměnlivá a závislá na mnoha okolních vlivech. Také nikdy neprobíhá ve stejných podmínkách (Haník, 2008).

#### **1.4.2 Herní výkon ve volejbalu**

##### **Herní výkon družstva v utkání**

Herní výkon volejbalového družstva můžeme chápat jako realizované individuální a týmové jednání hráčů v utkání, kde dochází k sociálně psychologickým a speciálně herním zákonitostem, které jsou vyjádřeny dosaženým konečným výsledkem v konkrétním utkání. Jednou z nejvýznamnějších podmínek herního výkonu družstva je jeho vnitřní struktura, která je sestavena z pozic a rolí hráčů a sociálního klimatu. Na tyto podmínky navazuje soudržnost, participace, autorita a výsledná efektivita ve hře.

Úroveň herní výkonnosti družstva je kromě výkonů jednotlivých hráčů ovlivňována zejména kvalitou sociálních vztahů v kolektivu. Proto pro tvorbu družstva, které má podávat určitý herní výkon je nutné znát sociálně psychologické aspekty (Buchtel, 1987).

##### **Herní výkon hráče v utkání**

Tento velmi složitý jev se ve hře může projevit z hlediska toho, jaké úkoly hráč v družstvu plní. Výsledkem je vše, co se hráč v průběhu jednotlivých tréninkových jednotek a utkání naučil. Ovlivňován je i řadou dalších okolností, soupeřem, spoluhráči, rozhodčími, domácím či soupeřovým prostředím. Samotný výkon v utkání pro hráče představuje i velmi silný motiv následující sportovní činnosti (Buchtel, 1981).

Stavba herního výkonu hráče je určena počtem a uspořádáním jednotlivých faktorů se sítí společných a významově odlišných vztahů. Stanovení kritérií, tak aby hodnocení výkonu hráče ve hře bylo objektivní je velmi obtížné a míra objektivního posouzení jednotlivých faktorů také není na optimální úrovni. Právě proto je realizace analýzy závislá na metodologických možnostech, které jsou k dispozici (Buchtel, 1987).

Ve volejbalu je výkonem, hráčovo kvalitativní a kvantitativní jednání během utkání nebo v jeho jednotlivých setech. Do výkonu je zařazen také vliv jednání a osobnosti hráče na jednání ostatních spoluhráčů, ale i protihráčů (Süss, 2009).

#### **1.4.3 Faktory ovlivňující herní výkon hráče**

Herní výkon hráče je ovlivňován řadou faktorů, které se projevují v různé míře a ovlivňují tak pozitivně nebo negativně vlastní výkon. Celkově faktory vytváří strukturu

herního výkonu a jeho realizovaný výkon je určován stavem jednotlivých prvků (Buchtel, 1987).

Mezi faktory, které ovlivňují individuální výkon, patří:

- Somatické faktory
- Kondiční faktory
- Faktory techniky
- Faktory taktiky
- Faktory psychologické

Volejbal na vrcholové úrovni je z hlediska tělesného rozvoje vysoce selektivní sportovní odvětví. Na evropské či světové úrovni je jedním ze základních ukazatelů výškový parametr. Samotná tělesná výška hráče pak ukazuje příznačný podíl na herním výkonu jednotlivce.

V moderním volejbalu se předpokládá, že hráč bude mít optimální spojení tělesné výšky a tělesné stavby. Je jím muskulaturní typ, který je schopen rozvinout veškeré pohybové vlastnosti na nejvyšší možnou úroveň (Buchtel, 1987).

### **Somatické faktory**

Somatické faktory jsou relativně stálé a značně geneticky podmíněné činitele hrající ve velkém množství sportů významnou roli. Týkají se podpůrného systému, tj. Kostry, šlach, svalstva, vazů a z velké části tvoří biomechanické podmínky daných sportovních činností.

Na volejbalovém hřišti a jednotlivých volejbalových postech se shledáváme s různými typy postav. Se spoustou změn v pravidlech přišlo neustálé zrychlování hry, proto silové komponenty hráčů získávají stále větší význam a pro trenéra jsou tito silní jedinci velmi důležití (Vavák, 2011).

Mezi hlavní somatické faktory patří:

- tělesná výška a tělesná hmotnost
- délkové rozměry a délkové poměry
- tělesné složení
- tělesný typ

## **Tělesná výška a tělesná hmotnost**

V praxi se somatické charakteristiky sportovců vyjadřují zejména podle tělesné výšky a hmotnosti těla. Dále slouží i jako orientační ukazatel pro posouzení vývoje mladých sportovních jedinců (Dovalil, 2002).

Za posledních dvacet let se tělesná výška zvýšila, což je pozitivní pro požadavek moderní hry, která vyžaduje, aby nahrávačky měly tělesnou výšku mezi 172-185cm. Běžně se však setkáváme i s nahrávačkami nižšími. Útočící hráčky by měly dosahovat tělesné výšky v rozmezí 178 – 188 cm a nejvyšší tělesná výška je požadavkem na post blokařek, a sice 182 – 192cm.

S tělesnou výškou do určité míry souvisí i tělesná hmotnost a % tuku. Tělesná hmotnost je svázána i s muskulaturou těla. U volejbalistek se pohybuje průměrná tělesná hmotnost v rozmezí 62 – 80kg.

## **Délkové rozměry a délkové poměry**

Jednotlivými částmi somatických faktorů jsou délky tělesných segmentů např.: délky paží či nohou a jejich vzájemných proporcí. Ve volejbale je výhodou pokud mají hráči delší paže, než je průměr u populace.

## **Tělesné složení**

U tělesného složení rozlišujeme aktivní a pasivní tělesnou hmotu a speciálně určujeme množství tuku v těle. U volejbalistek je průměrné množství tělesného tuku 16%. Velmi důležité je mimo podílu aktivní tělesné hmoty i složení svalů z pohledu zastoupení určitých typů svalových vláken. Pro předpoklad výborného sportovního výkonu volejbalisty je důležitý vyšší podíl rychlých svalových vláken k nižšímu podílu pomalých svalových vláken. V průměru se u volejbalistů vyskytuje 55% pomalých svalových vláken a 45% rychlých svalových vláken.

## **Tělesný typ**

Vyjádření tělesného typu každého člověka pro potřeby určitého sportu, zprostředkovala sportovní antropologie. Endomorfní, mezomorfní a ektomorfní složku zařadí každého volejbalistu do místa trojrozměrného grafu. Volejbalisté se v průměru nacházejí v těchto hodnotách: endomorfní typ 1,8 mezomorfní typ 5,5 a ektomorfní typ 3,0. K motorickým výkonům mají dobrý předpoklad ektomorfně-mezomorfní somatotypy s vyšším mezomorfním komponentem a minimálním endomorfním

komponentem (Vavák, 2011).

### **Kondiční faktory**

Mezi velmi důležité pohybové schopnosti pro volejbal, se řadí síla, rychlost a vytrvalost.

Síla je vyjadřována jako pohybová schopnost, která překonává odpor při pohybu pomocí napětí svalových vláken. Ve volejbalu je síla základním bodem pro statické a dynamické prvky. Na rozvoj silových schopností se ve volejbalu váže i rozvoj ostatních pohybových schopností každého jedince. Intenzita a objem svalové práce se ukazují, že všechny složky síly jsou pro sportovní výkon důležité.

Volejbal využívá typické pohybové tvary s proměnlivostí v čase a prostoru dle vzniklé situace. Snahou volejbalisty je však vybrat nejlepší možnou variantu těchto pohybových tvarů, za účelem efektivního využití silových schopností a ataku na míč. Nejčastěji je využívána izometrická síla k optimálnímu postavení hráčů tak, aby byli schopni zasáhnout ihned do hry v jakékoliv vzniklé situaci. Dynamická síla je využívána pro přípravu na útok a aktivní atak na míč s účelem blokady hry soupeřky.

### **Rychlost**

Rychlost je schopnost reagovat v co nejkratším čase a vymezeném území na vnější nebo vnitřní podnět či na soubor podnětů a vybrat optimální řešení herní situace. Na volejbalovém hřišti jde o plnění standardních i nestandardních úkolů na ploše zhruba 15 x 15 metrů. Jde o správné načasování a zaujmutí neoptimálnějšího postavení všech hráčů v poli a vytvoření podmínek pro útok na míč. Uplatnění všech druhů rychlostí tedy reakční rychlosti, akcelerační rychlosti, rychlosti jednoduchého pohybového tvaru jedince i rychlosti komplexní pohybové souhry hráčů je rovnoměrné.

Rychlost řešení herních úkolů a dynamické provedení patří mezi rozhodující faktory kladného herního výsledku v dnešním moderním volejbalu. Právě i proto volejbal upřednostňuje hráče s vyšším podílem rychlých svalových vláken a s rychlou rozhodovací schopností. Samozřejmě se setkáváme s hráči, kteří jsou rychlý atletický typy a na krátkých úsecích vyhrávají všechny souboje. Problémem pro tyto hráče je tento rychlostní projev přenést do herní činnosti a využít rychlost na správném místě hry a ve správnou dobu (Vavák, 2011).



Dělení rychlostních schopností dle využití v pohybovém úkolu:

- reakční rychlost
- cyklická rychlost
- acyklická rychlost
- komplexní rychlost (Dovalil, 2002)

### **Vytrvalost**

O vytrvalosti mluvíme, jsou-li hráči schopni dlouhodobě vykonávat pohybovou činnost, bez jakéhokoliv snížení efektivnosti cvičení a bez ztráty ideální kinematiky pohybu. (Vavák, 2011).

Velký a podstatný význam pro vytrvalostní schopnosti má energetické zabezpečení a souhrn vytrvalostních schopností je proto dle anaerobních a aerobních procesů dále rozdělen na:

- dlouhodobá vytrvalost (déle než 10min)
- střednědobá vytrvalost (8 – 10min)
- krátkodobá vytrvalost (2 – 3min)
- rychlostní vytrvalost (20 – 30sec) (Dovalil, 2002).

### **Koordinační dovednosti**

Mimo kondičních schopnosti se na výkonu a na řízení a regulaci pohybu podílejí i koordinační dovednosti. V mnoha sportech se objevují nároky na vynikající sladění složitějších pohybů, na rytmus, rovnováhu, na odhad vzdálenosti, orientaci v prostoru, pružné změny a přizpůsobení se nebo na přesnost provedení. Ve všech těchto případech hraje energetický základ pohybové činnosti druhotnou roli. Na prvním místě je funkce centrálního nervového systému a jeho řídicích center (Dovalil, 2002).

### **Pohyblivost**

Schopnost člověka vykonávat pohyby v kloubech ve velkém rozsahu má dva významy. V přímém významu se uplatňuje ve specifických požadavcích, jednotlivých sportovních odvětvích např.: gymnastice, skocích do vody nebo v plavání. Nepřímý význam má při hodnocení jiných pohybových schopnostech, ve vztahu k dovednostem se projevuje v ekonomii pohybu (Dovalil, 2002).

## **Faktory techniky**

Ve všech sportovních odvětvích sportovec musí řešit konkrétní pohybový úkol. Úkol to může být jednoduchý, tedy řešení je stejné nebo úkol složitější, kdy jeho řešení je odlišné. Technikou je rozuměno účelné řešení daného pohybového úkolu, který je v souladu s jedincovými možnostmi, biomechanickými zákonitostmi a je realizován na základě neurofyziologických mechanismů pohybu. Využívány jsou i další kondiční, somatické i psychické předpoklady jedince. Od dávných počátků moderního sportu je technika základním podílem pro vzestup sportovní výkonnosti (Dovalil, 2002).

## **Faktory taktiky**

Taktice můžeme rozumět jako způsobu řešení všech úkolů uskutečňovaných v souladu s pravidly určitého sportu. Spočívá ve výběru nejlépe vyhovujícího řešení strategických a taktických úkolů. Bezprostředně souvisí s technickými stanovisky a realizace taktických záměrů je možná pouze prostřednictvím techniky. Jádrem taktických dovedností je tvořeno procesem myšlení, jehož předpokladem je soubor vědomostí a intelektových schopností (Dovalil, 2002).

## **Faktory psychologické**

U všech typů sportovního výkonu mají zásadní význam psychické faktory. Výkon je závislý na centrálních možnostech, instrumentálních strukturách, motivaci, emocích a únavě. Tyto faktory nesou stejnorodé a znamená to, že je nelze rozvíjet, jiné jsou relativně stálé a jiné charakterizuje dynamika. Z psychologického hlediska se výkon považuje za závislý na schopnostech a motivaci. Význam schopností je ve sportu obecně uznáván, motivace je ale brána zejména u schopného člověka automaticky, což ve většině případů nemusí odpovídat skutečnosti (Dovalil, 2002).

## **Působení trenéra na družstvo v průběhu utkání**

V průběhu volejbalového utkání působí všichni trenéři na svá družstva v bezprostřední interakci s družstvem ať už v případě oddechových časů nebo v pauzách mezi jednotlivými sety. Tato vzájemná interakce s hráčkami, umožňuje trenérovi i střídání.

Základním mechanismem mezi působením trenéra a hráčem je komunikace, kdy je využívána jak verbální, tak i neverbální komunikace. Verbální komunikace je využívána převážně při oddechových časech a přestávkách mezi sety. Neverbální komunikace

většinou pouze doprovází komunikaci verbální a je proto při působení trenéra na družstvo velmi důležitá.

Neverbální komunikace působí obousměrně, znamená to, že informuje trenéra o stavu hráčky v utkání a hráčku o psychickém stavu trenéra. Chce-li trenér využívat neverbální komunikaci z důvodu ovlivnění hráčky v utkání, musí mít tato komunikace pevný řád. Důvodem je silné ovlivňování vzrůstajícího psychického napětí. S tím souvisí nutnost neposkytovat hráčkám informace nezvládanými reakcemi trenéra, gestikulací či výrazem tváře. Pokud trenér není schopen ovládat sám sebe, mohou jeho reakce, gestikulace nebo výraz ve tváři přinést hráčce takové informace, které zcela negativně ovlivní její psychický stav, případně i výkon (Ejem, 1987).

#### **1.4.4 Diagnostika herního výkonu ve volejbalu dle Kvalitativní a kvantitativní stránky**

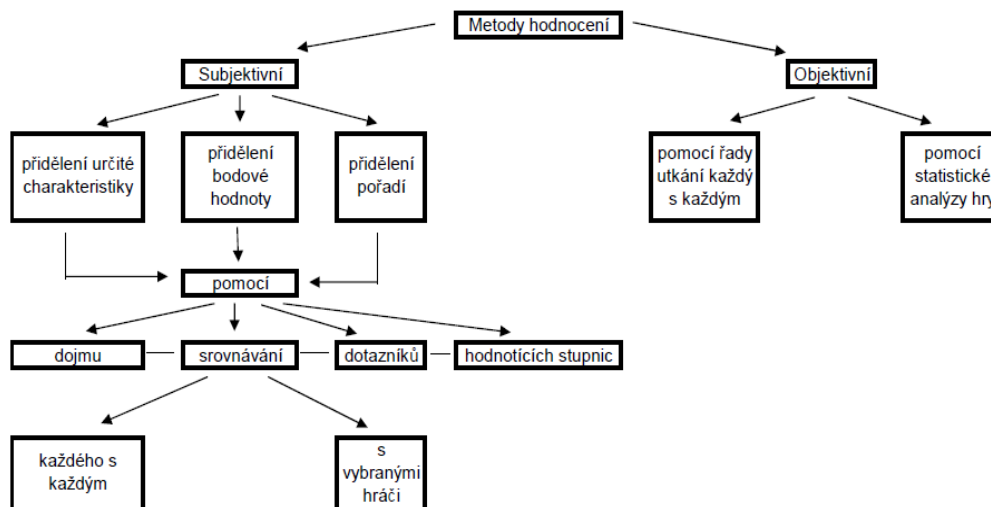
Již v minulosti se problematice diagnostiky herního výkonu ve sportovních hrách věnovala řada specialistů z mnoha sportovních odvětví. Samozřejmě tomu tak bylo i ve volejbalu, kde se této problematice věnovala a stále věnuje spousta vrcholových trenérů, výzkumných pracovníků a jiných odborníků.

Pojmu diagnostika můžeme obecně rozumět, jako cílenému šetření s vlastními složkami a fázemi. Během tohoto šetření je vytvářen model uspořádání operací a časových stanovisek, jejichž úkolem je získání diagnostických dat ze sledovaného objektu. Je-li tato diagnostika aplikována do oblasti volejbalu, můžeme říci, že slouží zejména k získání informací o jednání a chování sledovaných hráčů a družstev.

Kvantitativní a kvalitativní stránka herního výkonu ve volejbalu spolu souvisí a pravděpodobně jsou vhodnými ukazateli pro charakteristiku výkonu. Pokud chceme aplikovat metody hodnocení herního výkonu ve volejbalovém utkání, musíme vědět, že vyplývají z různých výkonností hráčů i družstev. Odlišné metody se používají u volejbalistů, kteří hrají vyšší soutěžní úroveň a jiné u hráčů s nižší soutěžní úrovní a to jak v mládežnických, tak v dospělých kategoriích.

Jeden z reálných postupů pro diagnostiku herního výkonu ve volejbalu je znázorněn na obrázku. (**Obrázek č. 1**). Ze schématu je zřejmé, že největším problémem metod hodnocení herního výkonu je samotná objektivita a subjektivita výsledků získaných během samotné realizace.

**Obrázek č. 1: Metody hodnocení HV**



Zdroj: SÜSS, V., BUCHTEL, J. a kol. *Teorie a didaktika volejbalu*. 1. vyd. Praha: UK Karolinum, 2005. s. 39

**Mezi kvantitativní ukazatele herního výkonu patří:**

- celková doba trvání setu či utkání
- čistý čas setu (čas, po který probíhá utkání)
- podíl hrubého času k čistému času v setu (čím větší je hodnota výsledného čísla, tím větší je i intenzita zatížení během setu)
- čas, po který je hráč na hřišti
- délka úseků, které hráč uběhl po hřišti
- celkový počet HČJ, celkem nebo jednotlivě
- celkový počet finálních HČJ, kterými bylo dosaženo zisku bodu – podání, útočný úder, blok
- celkový počet HČJ, kterými nebylo dosaženo zisku bodu, ale bylo zabráněno dopadu míče na zem např. vybírání.
- celkový počet chybně provedených HČJ a zisk bodu zaznamenalo družstvo soupeře
- celkový počet chybně provedených finálních HČJ - podání, útočný úder, blok
- celkový počet úspěšných vybírání
- celkový počet neúspěšných vybírání

- celkový počet všech výskoků při všech HČJ

### **Kvalitativní ukazatele**

Volejbalové utkání z hlediska kvalitativního výkonu je častým cílem mnohých statistických analýz hry, které přinášejí určité množství informací jak o vlastním družstvu, tak i o družstvu soupeře. Všechny získané informace poté slouží k rozboru herního výkonu jednotlivých hráčů i celého družstva. Jsou také ukazatelem účinnosti strategie a taktiky obou družstev a zjištění vývojových tendencí.

Na celém světě se v dnešní době používá několik druhů analýz herního výkonu, které přinášejí řadu jeho kvalitativních ukazatelů. Přestože trenéři přistupují různým způsobem ke shromažďování a vyhodnocování potřebných dat pro objektivní analýzu herního výkonu, v mnohých názorech na metody hodnocení kvality výkonu ve hře se shodují. Zaměřují se na jednotlivé herní činnosti, jejichž počet a druh výskytu se mění v závislosti na požadavcích na herní systém (Süss, 2009).

## **1.5 Struktura soutěží FIVB**

Mezinárodní volejbalová federace FIVB, pořádá ve tříletém cyklu vrcholné soutěže pro dospělé. Cyklus začíná OH, následuje ME, MS, ME a opět OH. OH se vždy účastní dvanáct družstev, tři nejlepší jsou vybrány z Grand Prix žen, pět vítězů předolympijských kontinentálních kvalifikací, devátým účastníkem je družstvo pořadatele a o poslední tři místa je sehrán jeden kvalifikační turnaj, ze kterého postupují nejlepší tři ženská družstva.

MS žen je sehráno stejným systémem jako u mužů. Má 24 účastnic, které vytváří šest družstev ve čtyřech skupinách. Postupně tato družstva bojují o postup, mezi nejlepší osmičku, která postupně hraje o titul mistryň světa.

Na ME je rozděleno 12 družstev na dvě skupiny po šesti, první dvě družstva postupují mezi čtyři nejlepší, kteří hrají křížem o titul mistryň Evropy (Buchtel 2005).

### **1.5.1 Mistrovství světa ve volejbalu**

Na prvním MS žen, které bylo uspořádáno v roce 1952, obsadily volejbalistky třetí místo, tentýž výsledek se jim podařilo zopakovat i v roce 1960. Bohužel od roku 1960 se volejbalistkám nepodařilo umístění na stupních vítězů zopakovat a ani v kvalifikačních bojích nebyly úspěšné (Buchtel, 2005).

**Tabulka č. 2: Historické pořadí volejbalistek ve srovnání dle počtu získaných medailí.**

Světový šampionát						Evropský šampionát				
Pořadí	Země	Zlato	Stříbro	Bronz	Celkem	Pořadí	Zlato	Stříbro	Bronz	Celkem
1.	Rusko*	7	2	4	13	1.	17	4	3	24
2.	Japonsko	3	3	1	7	-				
3.	Kuba	3	1	0	4	-				
4.	Čína	2	2	0	4	-				
5.	Itálie	1	0	0	1	4.	2	2	2	6
6.	Brazílie	0	3	0	3	-				
7.	USA	0	2	2	4	-				
8.	Polsko	0	1	2	3	2.	2	4	5	11
9.	Peru	0	1	1	2	-				
10.	Rumunsko	0	1	0	1	13.	0	0	1	1
11.	Česko***	0	0	2	2	5.	1	4	4	9
	Jižní Korea	0	0	2	2	-				
13.	Severní Korea	0	0	1	1	-				
	Srbsko**	0	0	1	1	10.	0	1	1	2

\*Rusko je nástupcem SSSR

\*\*Srbsko je nástupcem Jugoslávie

\*\*\*Česko je nástupcem Československa

Zdroj: *Mistrovství světa ve volejbale žen* [online]. [2011] [cit. 2011-03-11]. Dostupné z:

<[http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství\\_světa\\_ve\\_volejbale\\_žen](http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství_světa_ve_volejbale_žen)>

## 1.6 Mistrovství světa 2010 ve volejbalu žen v Japonsku

V současnosti každé MS představuje přehlídku nejlepších družstev na světě. V roce 2010 hostilo světový šampionát volejbalistek Japonsko. Turnaj probíhal od 29. října do 14. listopadu ve čtyřech japonských městech Tokyu, Hamamatsu, Osace a v Matsumotu. Týmy byly rozděleny do čtyř šestičlenných skupin **viz. Tabulka č. 3** a hrálo se systémem každý s každým. V těchto základních skupinách se celkově odehrálo šedesát zápasů během pěti dnů. Ve skupině "A", která se hrála ve městě Tokyo, se o postup utkala družstva Japonska, Srbska, Polska, Peru, Alžírsko a Kostariky.

Základní část skupiny "B" byla odehrána ve městě Hamamatsu v němž se mezi sebou utkaly týmy Brazílie, Itálie, Nizozemska, Keni, Portorika a České republiky.

Do města Matsumoto a skupiny "C" byly naloženy týmy z USA, Kubu, Německa, Kazachstánu, Thajska a Chorvatska a poslední skupinu "D" a město Osaka navštívily týmy z Číny, Ruska, Korey, Dominikánské republiky, Turecka a Kanady.

**Tabulka č. 3: Základní skupiny**

Skupina A Tokyo	Skupina B Hamamatsu	Skupina C Matsumoto	Skupina D Osaka
			
 Japonsko	 Brazílie	 USA	 Čína
 Srbsko	 Itálie	 Kuba	 Rusko
 Polsko	 Nizozemí	 Německo	 Korea
 Peru	 Keňa	 Kazachstán	 Dominikánská r.
 Alžírsko	 Portoriko	 Thajsko	 Turecko
 Kostarika	 Česká rep.	 Chorvatsko	 Kanada

Zdroj: Zdroj: *Mistrovství světa ve volejbale žen 2010* [online]. [2011] [cit. 2011-03-11]. Dostupné z: <[http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství\\_světa\\_ve\\_volejbale\\_žen\\_2010](http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství_světa_ve_volejbale_žen_2010)>

Poté co byly uzavřeny všechny zápasy v základních skupinách, do druhého kola postoupily první čtyři týmy z každé skupiny. Bohužel, pátý a šestý tým ve skupině turnaj MS opustil.

Postupujícím týmem ze skupiny "A" se stalo Japonsko, Srbsko, Polsko a Peru. "B" Brazílie, Itálie, Nizozemsko a Česká republika. "C" USA, Kuba, Německo a Thajsko. "D" Čína, Rusko, Korea a Turecko.

Ve druhém kole bylo šestnáct týmů rozděleno do dvou skupin "E" a "F" a měst Tokia a Matsumoto. Celkem se během čtyř dnů odehrálo 32 zápasů. Do skupiny "E" **viz. Tabulka č. 4** byly zařazeny čtyři nejlepší týmy ze skupin "A" a "D" v prvním kole, zatímco ve skupině F **viz. Tabulka č. 5** se představily čtyři nejlepší týmy ze skupin "B" a "C". Vzájemné výsledky a body, které týmy získaly v základních skupinách, se započítávaly do tabulek druhého kola. Prvních šest týmů na konci druhého kola zaměřily do další etapy MS v Japonsku. Ze skupiny "E" se do další etapy turnaje podívaly týmy Japonska, Srbska, Polska, Číny, Ruska, Turecka. Skupinu "F" v dalších bojích zastoupilo družstvo Brazílie, Itálie, Nizozemska, USA, Kuby a Německa.

**Tabulka č. 4: Skupina E**

Finální pořadí		Zápasy			Body			Sety		
Pořadí	Tým	Celkem	Vyhrané	Prohrané	Vyhrané	Prohrané	Průměr	Vyhrané	Prohrané	Průměr
1	Rusko	14	7		600	448	1,399	21	3	7,000
2	Japonsko	12	5	2	644	616	1,045	17	11	1,545
3	Srbsko	11	4	3	556	577	0,964	13	12	1,083
4	Turecko	10	3	4	598	583	1,026	14	13	1,077
5	Polsko	10	3	4	612	604	1,013	12	15	0,800
6	Čína	10	3	4	543	549	0,989	11	13	0,846
7	Korea	10	3	4	569	600	0,948	12	15	0,800
8	Peru	7		7	442	587	0,753	3	21	0,143

Zdroj: *Standings Pool E* [online]. [2011] [cit. 2011-03-18]. Dostupné z:

<<http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/ResultsRound2.asp?Tourn=WWCH2010&Phase=E>>

**Tabulka č. 5: Skupina F**

Finální pořadí		Zápasy			Body			Sety		
Pořadí	Tým	Celkem	Vyhrané	Prohrané	Vyhrané	Prohrané	Průměr	Vyhrané	Prohrané	Průměr
1	Brazílie	14	7		607	461	1,317	21	4	5,250
2	USA	12	5	2	605	555	1,090	17	8	2,125
3	Německo	11	4	3	514	475	1,082	13	10	1,300
4	Itálie	11	4	3	668	629	1,062	16	13	1,231
5	Kuba	10	3	4	604	660	0,915	12	15	0,800
6	Nizozemsko	9	2	5	553	573	0,965	10	16	0,625
7	Thajsko	9	2	5	470	577	0,815	7	17	0,412
8	ČR	8	1	6	555	646	0,859	7	20	0,350

Zdroj: *Standings Pool F* [online]. [2010] [cit. 2011-03-18]. Dostupné z:

<<http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/ResultsRound2.asp?Tourn=WWCH2010&Phase=F>>

Z turnaje byly vyřazeny dva poslední týmy z každé skupiny, které se již dělily podle vzájemných zápasů a celkového skóre o 13. - 15. místo. Mezi tato vyřazená družstva patřilo družstvo České republiky, Thajska, Peru a Turecka.

Týmy na 5. místě ve skupině, hrály se šestým týmem z druhé skupiny o celkové 9. - 12. místo. V případě letošního MS v Japonsku se jednalo o týmy Polska, Číny, Nizozemska a Kuby. Čtvrté týmy ve skupinách "E" a "F" hrály se třetím z druhé skupiny o celkové 5. - 8. místo. Boj o tato umístění svedla družstva Itálie, Turecka, Německa a Srbska. Týmy, které skončily na první pozici ve skupině, hrály s druhým týmem z vedlejší skupiny o postup do finále. Jednalo se o Rusko, Brazílie, Japonsko, a USA. Posledním napínavým a dlouho očekávaným zápasem, bylo samotné finále, v němž se utkal tým Brazílie a Ruska.



### **1.6.1 Charakteristika týmu Ruska**

Ruský národní tým hrál jako SSSR od roku 1949 - 1991, poté se stal SNS v letech 1991-1993. V průběhu těchto let získal tým žen olympijské zlato čtyřikrát, FIVB MS šestkrát, Světový pohár jednou, Grand Prix třikrát a ME sedmáctkrát. Žádný jiný tým neměl takové působivé výsledky jako tým ruské, ženské volejbalové reprezentace. Samozřejmě, kromě neuvěřitelného množství zlatých medailí, Rusko také přivezlo ze šampionátů řadu stříbrných a bronzových medailí.

Tým skončil na druhém místě v roce 2004 na OH v Aténách, kdy se ukázalo být omylem několik událostí, které vedly k několika změnám, zejména v sestavě v následujícím období. Ruský národní tým, to díky silnému zrodu talentů a vynikající manažerské organizaci, zvládl bez větších problémů a na ME získal bronzovou medaili. V roce 2006 byl tým volejbalistek jedním z nejúspěšnějších v Rusku v poslední době. Tým získal stříbro na FIVB světové Grand Prix a poté i titul mistryň světa v Japonsku. V roce 2007 už tak úspěšné jako o rok dříve nebyly. Hráčky podlehly sérii zranění a na světové Grand Prix skončily čtvrté. Třetím místem zakončily sezónu na ME. V roce 2008 začaly Rusky vítězstvím v evropské kvalifikaci na turnaj OH. Kvalifikaci na OH v Pekingu, ale dokončily až na pátém místě. Přišla řada změn, jednou z nich bylo přiřazení mladších hráček do týmu, a to i přesto, že bude ruský výběr chybět v roce 2010 ve FIVB Světové Grand Prix. Před šampionátem je tým plně připraven být v Japonsku a na světě nejlepší.

### **1.6.2 Charakteristika týmu Brazílie**

Od roku 2003, kdy reprezentaci volejbalistek Brazílie převzal trenér José Roberto Guimarães, získal tento tým mnoho úspěchů. Při jeho premiérovém působení na lavičce, vyhrály Brazilky mistrovství Jižní Ameriky a získaly stříbro z MS. V následujících letech vyhrála Brazílie dvakrát FIVB světovou Grand Prix, na OH skončila čtvrtá a v roce 2005 vyhrála FIVB světovou ligu.

V roce 2007 hostila Brazílie Pan - americké hry v Rio de Janeiru a jednoznačně vyhrála všechny zápasy až na finále, kde hráčky Brazílie podlehly týmu z Kuby. Ziskem titulu na mistrovství Jižní Ameriky v Santiagu de Chile, si Brazílie zajistila účast na MS v Japonsku. V roce 2008 vyhrály v Pekingu volejbalistky Brazílie první zlatou olympijskou medaili a jejich výborná forma se nadále stupňovala až k blížícímu se MS. V roce 2009 získaly Brazilky celkem šest zlatých medailí. Výběr Brazílie vyhrál Montreux Volley Masters, Pan-americký pohár, kvalifikaci na FIVB MS 2010, Final

Four, FIVB světovou Grand Prix a mistrovství Jižní Ameriky.

Posledních dvanáct měsíců před turnajem byla Brazílie na vítězné vlně, získala stříbrnou medaili z FIVB Světová ligy a z FIVB světové Grand Prix.

### **1.6.3 Charakteristika týmu Japonska**

Japonsko jako hostitelská země MS žen, mělo určitě zájem na co nejlepším umístění. Jistě nejen pořadatelství posouvalo ženský tým Japonska mezi favority turnaje. Japonsko bylo totiž druhou nejúspěšnější zemí těchto turnajů, kdy v minulosti získalo tři zlaté medaile a tři stříbrné medaile.

Po účasti na posledních OH v Pekingu v roce 2008, začalo Japonsko budovat nový tým, zaměřený zejména na OH v Londýně v roce 2012. Masayoshi Manabe, se stal novým trenérem národního týmu, který převzal od bývalého trenéra Shoichi Yanagimoto, jenž vedl tým od roku 2003.

Skutečná snaha trenéra i hráček, byla vidět, když Japonsko získalo bronzovou medaili na mistrovství Asie. V roce 2010, Japonsko ukázalo další známky zlepšení s některými vynikajícími vítězstvími ve FIVB světové Grand Prix, kdy na cestě za ziskem pátého místa porazily Brazílii a Itálii.

### **1.6.4 Charakteristika týmu USA**

Pro americký ženský národní tým byl rok 2009 především přechodem do významných let amerického volejbalu. U amerického národního týmu vše směřují k olympijským hrám, které se uskuteční v roce 2012 v Londýně.

Tým Američanek převzal Hugh McCutcheon, jenž je znám svým úspěšným vystoupením u mužské reprezentace. Nový trenér dokázal dovést mužské družstvo ke zlaté medaili z OH v roce 2008, a tak na něho bylo kladené velké očekávání i u ženské reprezentace. Nový trenér začal v týmu budovat nový systém, ve kterém vyzkoušel více než 50 hráček. V průběhu roku 2009 budoval tým v národním sportovním centru.

Během dvouletého působení u americké reprezentace začal McCutcheon s realizačním týmem stabilizovat velmi silný tým. Se stabilizovaným kádrem v roce 2010 skončil výběr třetí na Pan-americkém poháru. Cílem pro MS u amerického výběru je stejný jako u reprezentantek České republiky, získat lepší umístění než na předchozím MS. Reprezentace USA získala na předchozím šampionátu deváté místo.

### **1.6.5 Charakteristika týmu Itálie**

Volejbal v Itálii je u žen velmi oblíben. Italská volejbalová federace registruje více než 100 000 volejbalistek. Svoje jméno si Itálie získala první kvalifikací na OH v Sydney v roce 2000. Doposud patřilo mezi nejlepší výkony třetí místo z ME v Německu v roce 1989 a páté místo v roce 1998 z MS v Japonsku.

Poslední léta patřily k rozvojovým, co se týká italského ženského volejbalu. Tento trend se začal rozvíjet především v mládežnické kategorii. V roce 1995 vyhrál národní tým mládežnické ME. Poté byl výběr třetí na MS a v roce 1996 Italky vyhrály ME juniorek.

Itálie se poprvé zúčastnila FIVB světové Grand Prix v roce 1994. Při první účasti obsadil výběr osmé místo, v roce 1997 a 1998 páté místo, v roce 1999 čtvrté místo a v roce 2003 opět páté místo. V roce 1999 byly Italky páté na světovém poháru. V roce 2001 poprvé vážně uspěly na světovém turnaji, kde ve finále proti Bulharsku získaly stříbro. O rok později na MS dosáhly na vrchol nejvyšší. Kvalitní výkon na turnaji v Německu přinesl kýžený titul mistryň světa. Vítězství z Německa zajistilo Itálii účast na OH v roce 2004. Dále už Italky získávaly jen triumfy a výborná umístění. Vyhrály Montreux volejbalové mistrovství, skončily druhé na světové Grand Prix. V roce 2005 znovu získaly stříbro na světové Grand Prix, dále bronz v roce 2006. Rok 2007 byl opět zlatý. Italky vyhrály ME a poté i MS. V roce 2008 italský výběr získal třetí bronzovou medaili na FIVB světové Grand Prix. To samý výběr zopakoval i v roce 2010, kdy mezitím stačily vyhrát FIVB světovou ligu 2009. Se svými úspěchy z posledních let patřila Itálie mezi favority turnaje v Japonsku. Trenér Massimo Barbolini měl velkou práci navázat na předchozí úspěchy. Trenér upřednostňuje především důslednou hru s co nejmenším počtem chyb.

### **1.6.6 Charakteristika týmu Turecka**

Volejbal v Turecku se zrodil po druhé světové válce, kdy Američan Dr. Deaver přivedl tento sport do země. V roce 1960 se Turecko začalo s volejbalem objevovat na celém světě a hrát své první mezinárodní turnaje.

Tým tureckých žen rostl postupně. V roce 1997 a 2001 skončil na druhém místě ve středozezemních hrách, v Itálii a Tunisku. Jejich postup pokračoval tak, že nakonec v roce 2005, vyhrály zlato na hrách Almeira Středomoří.

Největší úspěch Turkyň, přišel v roce 2003, kdy tým získal stříbro na ME a ve stejném roce i sedmé místo na MS. V roce 2006 s dobrým umístěním na MS

pokračoval, skončil na desátém místě. V roce 2008 na světové Grand Prix obsadil Turecký reprezentační výběr sedmou příčku. Pak v roce 2010 si mohly volejbalistky osahat další mezinárodní medaili, tentokrát v Evropské lize, kde skončily třetí a získaly bronz.

Volejbal tureckých žen, nyní budí respekt po celém světě a jejich největší prioritou je kvalifikace pro rok 2012 na OH do Londýna.

### **1.6.7 Charakteristika týmu Německa**

V roce 2006 převzal německý reprezentační výběr italský trenér Giovanni Guidetti od jihokorejského trenéra Hee Wan Lee, který vedl tým od roku 1999. Guidetti tráví s týmem spoustu času, až sedm hodin denně. Svojí práci bere velmi zodpovědně a profesionálně. Práce trenéra Guidettiho se ukázala jako pomalá avšak se stabilním pokrokem. V roce 2006 se tým umístil na 11. místě na MS v Japonsku. Německo v letech 2008 a 2009 zvládlo úspěšně kvalifikaci do FIVB světové Grand Prix po předchozích neúspěšných pokusech v letech 2006 a 2007. Neúspěchem skončila kvalifikace na OH v roce 2008. V Halle prohrály kvalifikační semifinále s mistryněmi světa z Ruska.

Od nepovedené kvalifikace na OH, kráčel výběr od úspěchu k úspěchu. V roce 2009 Němky zvládly kvalifikaci na MS 2010, kdy ze zápasů s Nizozemskem, Ázerbájdžánem a Slovinskem neodešly poraženy. Senzační rok ale neskončil přivezenou medailí z ME v Polsku. V následujícím roce se tým umístil ve FIVB světové Grand Prix na devátém místě, což bylo za očekávání celého realizačního týmu.

Německo, postavené na patnáctém místě světového žebříčku, bylo přesvědčeno, o dobrých krocích, jenž tým provedlo s cílem dobrého umístění. Snahou bylo minimálně zopakovat páté místo ze šampionátu z roku 1994. Jako většina družstev má i Německo ve výhledu OH v Londýně.

### **1.6.8 Charakteristika týmu Srbska**

Srbské ženské družstvo je opět v Japonsku, na scéně svého největšího úspěchu. V listopadu 2006 na MS žen v Osace, dívky v srbských dresech vybojovaly první medaili na světové scéně.

Do té doby se Srbsko a Černá Hora, účastnily pouze jednou turnaje MS v roce 1978 pod názvem Jugoslávie a skončily na šestnáctém místě. Velkolepé oslavy více než 10.000 fanoušků doprovázel volejbalové hvězdy před radnici v Bělehradě po jejich

návratu z Japonska domů v roce 2006.

Kvůli zranění mnoha hráček se Srbsko v roce 2007 nedokázalo kvalifikovat do FIVB světové Grand Prix 2008. Náladu si hráčky spravily na ME 2007 v Belgii a Lucembursku, kde získaly stříbro. Tento výsledek byl jejich nejlepším výsledkem, kterého srbská reprezentace na ME dosáhla a vůbec poprvé jim umožnila kvalifikovat se na OH.

V roce 2009 se reprezentantky Srbska zúčastnily poprvé evropské ligy a na závěrečném turnaji vyhrály zlatou medaili.

### **1.6.9 Charakteristika týmu Polska**

Tým polských žen byl založen v roce 1947 a ihned začal sbírat významné úspěchy. V sedmdesátých letech polky získaly dvě olympijské bronzové medaile, a sice v Tokiu 1964 a v Mexiku 1968.

Následující tři desítky let, nebyly úspěšné, ale náhlá a velmi vítaná změna nastala v roce 2003, kdy se po dvaceti šesti leté nepřítomnosti vrátil Trenér Ryszard Andrzej Niemczyk a se svým týmem vyhrál zlatou medaili na ME. Tento úspěch byl pronásledován osmým místem ve světovém poháru.

V roce 2005 polky evropský titul obhájily, ale rok 2006 a 15. místo na světovém šampionátu bylo pro ně velkým zklamáním. Niemczyk po tomto výkonu odešel z reprezentačního družstva žen a nahradil ho Marco Bonitta.

Nový trenér začal dobře a získal čtvrté místo na ME a vybojoval kvalifikaci pro OH v roce 2008 poprvé za 30 let. V roce 2009 byl do reprezentačního družstva žen jmenován nový trenér Jerzy Matlák a na ME 2009 získal s týmem bronzovou medaili. Na MS v Japonsku by pro trenéra polského týmu, bylo úspěchem umístění do šestého místa.

### **1.6.10 Charakteristika týmu Číny**

Čínu představujeme jako jeden z nejvyšších týmů ženských volejbalových reprezentací na světě. Číňanky jsou velmi energické a konkurenční týmy je respektují díky jejím jedinečným vlastnostem. Právě vynikající kolektivní úsilí všech hráček dovedlo tento výběr k zisku bronzové medaile na OH v Pekingu v roce 2008.

S cílem přizpůsobit se vyvíjejícím se trendům této moderní hry na mezinárodní úrovni, udělalo vedení čínského volejbalového týmu žen některé změny. Prvně došlo k začlenění mnoha mladých hráček s velkou fyzickou kondicí a výjimečnými

dovednostmi.

Pod vedením Chen Zhonghe 2001 - 2008, Čína získala dvě olympijské medaile, jednu zlatou a jednu bronzovou. Bývalý trenér čínských juniorek Cai Bin přišel do týmu s funkcí trenéra od roku 2009. Výsledek se setkal s okamžitým ustálením a trenér Cai Bin s Čínou dokončil v roce 2009 světovou Grand Prix na pátém místě. V roce 2010 došlo k další trenérské změně s Wang Baoquan. Tento úspěšný trenér čínského klubu Tijin, se stává trenérem ženské volejbalové reprezentace v roce 2010 a ihned na FIVB světové Grand Prix, vystoupila Čína s řadou nových tváří a skončila čtvrtá. Když Baoquan odstoupil v září ze zdravotních důvodů, tak padesáti letý Yu Juemin se stal již třetím trenérem reprezentace žen Číny za osmnáct měsíců.

Dvojnásobná mistryně světa 31 - ti letá Zhou Suhong s mnoha letými zkušenostmi bude mít tedy zásadní vliv na výkon svého týmu. V Japonsku však jakékoliv vyšší umístění, než je jejich páté místo v roce 2006, bude úspěchem.

#### **1.6.11 Charakteristika týmu Nizozemska**

Nizozemská cesta k úspěchu začala v roce 1995, kdy ženy vyhrály ME doma v Arnhemu. Poté pokračovaly přes krátké období nestability pátým místem na OH v Atlantě v roce 1996. V roce 2001 se volejbalistky nizozemského národního týmu odrazily zpět a na FIVB světovém šampionátu, skončil tento tým devátý.

V roce 2003 se Nizozemky zúčastnily FIVB světové Grand Prix, neprobojovaly se do finále a skončily čtvrté. Bohužel po špatně odehraných kvalifikačních zápasech nedokázaly postoupit do dalšího ročníku tohoto turnaje. Nicméně po velkém boji turnaj dokončily na čtvrtém místě.

Následující rok byl velkým zklamáním pro nizozemské volejbalové družstvo. Nepodařilo se jim uhrát kvalifikační boje na OH. Povzbuzením pro tento tým v roce 2005, bylo alespoň konečné šesté místo na světovém Grand Prix.

V roce 2006 na MS skončily osmé, ale rok 2007 byl jednoduše jejich nejlepší. Po letech zklamání a velké dřiny Nizozemky nakonec vyhrály svůj první mezinárodní turnaj světové Grand Prix a byla tak zajištěna kvalifikace na FIVB MS v roce 2010. Následně ženská reprezentace Nizozemska v roce 2009 doplnila slušné čtvrté místo ve světové Grand Prix, ale i stříbrnou medaili na ME. Bohužel jejich silné období skončilo v roce 2009. Výsledky v Grand Prix nebyly opakovány a v roce 2010 tým klesl na sedmou příčku. Holandský tým volejbalistek, se ale jistě opět postaví na nohy v Japonsku.

### **1.6.12 Charakteristika týmu Kuby**

MS žen v roce 2010 odehraje Kuba s málo hráčkami, které zůstaly z minulého olympijského cyklu a jsou připraveny nastoupit v Japonsku. Dále Kubánky budou směřovat k OH v Londýně v roce 2012.

Po čerstvých a vynikajících výkonech na letošním turnaji v Číně, turnaji mistrů Montreux a Pan – Americkém poháru, si Kuba klade za cíl dokončit turnaj v Japonsku mezi nejlepšími osmi týmy.

Družstvo kubánských žen se stalo mistryněmi světa v letech 1994 a 1998 a olympijskými vítěžkami v letech 1992, 1996 a 2000.

Na MS 2002 a 2006 Kuba skončila pátá a sedmá. Nyní, pod vedením nového trenéra Juana Carlose Gala je jejich cílem zlepšit jejich sedmé místo z roku 2006.

Po mnoha hodinách tvrdé práce, dorazí Kuba do Japonska v plné síle a sní o návratu na pódium, na které byla zvyklá za jejích slavných časů minulého století.

### **1.6.13 Charakteristika týmu České republiky**

Česká reprezentace přiletěla do Japonska s novým trenérem Jiřím Šillerem a jeho novým realizačním týmem. Tým prošel omlazením několika hráček, jako jsou Šárka Melicharová, Tereza Vanžurová nebo Andrea Kossayjová. Výběr se krystalizoval směrem k MS v Japonsku. Češky přicestovaly na mistrovství po vynikající kvalifikační části, kdy skončily druhé za výběrem Bulharska. Dokonce v druhém kole kvalifikace dokázaly porazit Bulharky na jejich půdě. V očích českého výběru byl zlepšený výkon i proti favoritům, který by mohl přinést kvalitní umístění na turnaji v Japonsku.

Český tým potkala velmi silná základní skupina, kdy jim los přisoudil trofejemi ověřené týmy z Brazílie, Itálie a Nizozemí. Jedná se o týmy z první desítky žebříčku FIVB. Češky, které jsou až 38. v žebříčku tak již před turnajem věděly, že to nebudou mít jednoduché. Cíl před turnajem zněl jasně, lepší umístění než 17. místo z předchozího MS. Tým České republiky jel na MS porážet soupeře, především silou kolektivu a povzbuzen úspěšnou kvalifikací na ME 2011. V kvalifikaci dokázaly Češky vyhrát šest zápasů ze šesti, což výběru dodalo hodně velké sebevědomí. Volejbalistky České republiky věděly, že navázat na dávné úspěchy z 50. a 60. let je mimo jejich síly. Bronzové medaile jsou spíše jen vzpomínkou na dobré časy. V Česku vzniká nová generace volejbalistek, která možná bude opět vítězná. Hráčky chtějí začít psát novou kapitolu volejbalové historie právě na MS v Japonsku.

## **2 VÝZKUMNÁ ČÁST**

### **2.1 Cíl diplomové práce**

Provést charakteristiku herních výkonů vybraných volejbalových družstev žen na MS 2010 v Japonsku na základě úspěšnosti vybraných herních činností jednotlivce.

### **2.2 Úkoly diplomové práce**

- provést rešerši české i zahraniční literatury
- zvolit si metody práce
- provést analýzu videozáznamů z MS 2010
- zpracovat výsledky a vyjádřit tabulkově i slovně
- charakterizovat a porovnat výsledky vybraných družstev dle vybraných herních činností jednotlivce
- charakterizovat tělesnou výšku a dosah ve výskoku
- zhodnotit výsledky a stanovit závěry pro trenérskou práci s vrcholovými volejbalovými družstvy

### **2.3 Metodika diplomové práce**

Metodika práce je založena na sledování videozáznamů a oficiálních statistik z utkání vybraných reprezentačních volejbalových družstev žen na MS 2010. Sledovány budou herní činnosti jednotlivce ve vybraných utkáních.

#### **2.3.1 Metody získání dat**

V diplomové práci budu z videozáznamů a oficiálních statistik mistrovství, získávat úspěšnost prováděných činností zakončených ziskem bodu, dále neutrální činností a činností zakončené ziskem bodu pro soupeře.

Jednotlivé videozáznamy z utkání mi umožňují opakovatelné spouštění herních situací.

#### **2.3.2 Metody vyhodnocení dat**

Data budou vyhodnocována pomocí výpočetní techniky, kdy zápasy budou analyzovány a vyhodnocovány s velkou přesností. Hodnocení bude prováděno, za pomoci statistických metod, které povedou k vyjádření kvantitativních údajů. Vybrané statistické metody zhodnotím za pomoci aritmetického průměru, sčítání a četnosti.



### **2.3.3 Kvantifikační stránka**

Získaná data pomocí čárkovací metody budou zadána do předem vytvořených vzorů tabulek. Z výsledku v tabulkách budu moci posoudit výkon jednotlivých družstev v závislosti na vybraných herních činnostech jednotlivce z hlediska četnosti a procentuální úspěšnosti.

### **2.3.4 Kvalifikační stránka**

Tato stránka výzkumu, umožní hodnotit úspěšnost herních činností jednotlivce u vybraných volejbalových družstev žen. Sestavená tříbodová škála, umožní hodnotit vybraná družstva z hlediska jejich úspěšnosti v určených herních činnostech.

#### **Třístupňová bodovací škála pro herní činnosti jednotlivce - útočný úder, podání a blok:**

- Vynikající provedení herní činnosti jednotlivce, které znamená zisk bodu pro vlastní družstvo.
- Provedení herní činnosti jednotlivce, při kterém ani vlastní ani soupeřovo družstvo nedosáhlo bodu.
- Chyba, která znamená bod pro soupeře.

#### **Pro hodnocení útočného úderu jsem si vytvořila vlastní tříbodovou škálu s následujícím označením:**

- 1U** – úspěšný útočný úder, který znamená zisk bodu pro útočící družstvo. Soupeř neudržel míč ve hře a ten dopadl na zem
- 2U** – útočný úder, po kterém rozehra pokračuje a družstvo soupeře může pokračovat ve hře
- 3U** – neúspěšný útočný úder, který znamená zisk bodu pro soupeře. (Útok do zámezí, do sítě, zablokovaný útok)

#### **Pro hodnocení podání jsem si vytvořila vlastní tříbodovou škálu s následujícím označením:**

- 1P** – úspěšné podání, které znamená zisk bodu pro podávající družstvo. Soupeř nedokázal zpracovat míč z podání tak, aby ho udržel ve hře. Míč dopadl na zem.

**2P** – podání, po kterém rozehra pokračuje.

**3P** – Chybné podání, které znamená zisk bodu pro soupeře. (podání do zámezí, do sítě)

**Pro hodnocení blokování jsem si vytvořila vlastní tříbodovou škálu s následujícím označením:**

**1B** – úspěšný blok, který znamená zisk bodu pro blokující družstvo. Soupeř nedokázal udržet ve hře míč, který dopadl na zem.

**2B** – blok po kterém míč pokračuje v letu do hřiště blokujícího družstva, které následně může pokračovat ve hře, nebo blok při kterém je míč odražen zpět do pole soupeře, který může pokračovat dál ve hře.

**3B** – Chybný blok, který znamená zisk bodu pro soupeře. (Družstvo nemá možnost vybrat míč tak, aby byl udržen ve hře.)

### 3 VÝSLEDKY A DISKUSE

Tato část diplomové práce představuje získané kvantifikační a kvalifikační hodnoty, které jsou ve výsledcích zpracovány a prodiskutovány. Vybraná družstva MS 2010 jsou stručně charakterizována ve vybraných herních činnostech. Popsala jsem zde, jak jednotlivé týmy procházely mistrovstvím a jak se celkově na šampionátu umístily. Zjišťována byla také procentuální úspěšnost útočného úderu, blokování a podání u zvolených družstev a ve vybraných utkáních. Ve vlastním pozorování jsem vybrala celkem šestnáct utkání, ve kterých byly sledované faktory posuzovány. Sledovala jsem vzájemné zápasy ve třech skupinách dle konečného umístění.

Ke splnění všech úkolů diplomové práce, jsem nejdříve musela zvolit volejbalová družstva, která se zúčastnila MS 2010 v Japonsku. Hodnotila jsem celkem třináct družstev, a to družstva, která se umístila do 12. místa a družstvo České republiky umístěné na 15. místě.

**Tabulka č. 6: Konečné umístění MS 2010**

<b>1 . místo</b>	<b>Rusko</b>
<b>2 . místo</b>	<b>Brazílie</b>
<b>3 . místo</b>	<b>Japonsko</b>
<b>4 . místo</b>	<b>USA</b>
<b>5 . místo</b>	<b>Itálie</b>
<b>6 . místo</b>	<b>Turecko</b>
<b>7 . místo</b>	<b>Německo</b>
<b>8 . místo</b>	<b>Srbsko</b>
<b>9 . místo</b>	<b>Polsko</b>
<b>10 . místo</b>	<b>Čína</b>
<b>11 . místo</b>	<b>Nizozemsko</b>
<b>12. místo</b>	<b>Kuba</b>
<b>15 . místo</b>	<b>Česká republika</b>

*Zdroj: Final Standing F* [online]. [2010] [cit. 2011-03-20]. Dostupné z:

<<http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/FinalStanding.asp?Tourn=MWCH2010>>

Následně porovnávám týmy z hlediska úspěšnosti ve vybraných herních činnostech jednotlivce, a sice podání, útočného úderu a bloku.

Analyzovala jsem utkání, mezi čtyřmi nejlépe umístěnými týmy na volejbalovém MS žen a to Ruska, Brazílie, Japonska a USA. Úspěšnost těchto týmů v herní činnosti

jednotlivce, byla hodnocena v šesti utkáních a 27 setech. Tři zápasy skončily výsledkem 3:2 a tři zápasy s výsledkem 3:1.

Dále jsem analyzovala utkání týmů, které se umístily v konečném pořadí MS na 5. - 8. místě. Mezi tyto týmy patřila Itálie, Turecko, Německo a Srbsko. Úspěšnost zmiňovaných týmů v herních činnostech jednotlivce, byla hodnocena také v šesti utkáních a 22 setech. Tři utkání byla ukončena výsledkem 3:0, dvě utkání s výsledkem 3:1 a jedno utkání 3:2.

Třetí skupinu, kterou jsem hodnotila, tvořily týmy umístěné na konečném 9. - 12. místě volejbalového mistrovství. Čtveřice týmů byla zastoupena Polskem, Čínou, Nizozemskem a Kubou. Herní činnosti jednotlivce jsem hodnotila ve čtyřech utkáních a 16 setech. Konečným výsledkem 3:0 na sety skončilo jedno utkání, stejně tak jako utkání s výsledkem 3:2. Dvě utkání byla ukončena 3:1 na sety.

Do poslední skupiny, patřil výběr České republiky, který byl analyzován v utkáních s týmy Brazílie, USA, Itálie, Německa, Nizozemska a Kuby. Družstvo Brazílie a USA patřili do skupiny týmů, které se umístili na 1. - 4. místě celkového pořadí. Itálie a Německo, patřili do skupiny umístěných týmů na 5. - 8. celkovém místě. Nizozemsko a Kuba jsou týmy umístěné na 9. - 12. pozici. Herní činnosti jednotlivce, byly s těmito týmy, hodnoceny opět v šesti utkáních a 23 setech. Tři utkání skončila výsledkem 3:0, dvě utkání 3:2 a jedno utkání 3:1.

### **3.1 Skupina 1. - 4. místo**

#### **3.1.1 Průběh turnajem týmu Ruska**

Tým Ruska patří určitě mezi absolutní světovou špičku, která hraje volejbal na nejvyšší úrovni. Kvality ruského týmu, měly možnost okusit také Češky, jenž jim v přípravě, podlely ve dvou zápasech 1:3 a 0:3. Rusko po nevydařeném účinkování na předchozím ME v Polsku (6. místo), přijelo do Japonska s co největším očekáváním. Avšak hned první set na turnaji se slabým výběrem z Dominikánské republiky ukázal, že nic není zadarmo. Přes první prohraný set na turnaji, však dále pokračovaly skupinou "D" s plným možným počtem získaných bodů. Po jednom setu sebraly Ruskám také Turkyně a Korejky. Z prvního místa základní skupiny tak dále postupovaly do skupiny druhé fáze "E" jako favoritky. Svoji suverénní roli na turnaji v druhé fázi turnaje začaly plnit přesvědčivě. Ve skupině "E" se nenašel žádný tým, který by Ruskám alespoň trochu situaci znepríjemnil. Trojnásobné vítězství 3:0 a pouhý jediný ztracený set s

domácími Japonkami znamenal ovládnutí skupiny a postup do semifinále proti Američankám. První velmi důležitý zápas na turnaji si však rusky nenechali utéct a po zkratu, který výběr postihl ve druhém setu, kdy dokázaly získat pouze 13 bodů, postoupily výsledkem 3:1 do finále proti Brazilkám. Ten nejtěžší zápas pro rusky přišel až s finále. Pro ruské výběry ve všech sportech bývá většinou finále hodnotícím kritériem úspěchu a neúspěchu. Průběh finále se několikrát změnil. V prvním a ve třetím setu se prosadila variabilní hra brazilských hráček, ve druhém a čtvrtém naopak tvrdá hra vysokých Rusek. Tiebreak byl dlouho vyrovnaný, dokud se v něm neprosadila právě Gamová. V koncovce tiebreaku už 202 cm vysoká diagonální hráčka Ruska nebyla k zastavení, dokázala svým spoluhráčkám vytvořit čtyřbodový náskok a proměnit hned první matchball ve vítězství Ruska na MS v Japonsku. Rusky vyhrály a mohly se těšit z vytoženého zlata.

V napínavém a na vynikající úrovni hraném finále ženského světového šampionátu dokázaly ruské hráčky obhájit titul mistryň světa z roku 2006. Ruské hráčky, sedmé ve světovém žebříčku, porazily olympijské vítězky z Brazílie 3:2 (21-25, 25-17, 20-25, 25-14, 15-11) hlavně díky vynikající Ekaterině Gamové.

**Tabulka č. 7: Vybrané hráčky reprezentace Ruska**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
1	Maria	Borodakova	24	8.3.1986	190	80	301	297	Dinamo-Kazan
2	Lesya	Makhno	29	4.9.1981	188	73	310	305	Dinamo
3	Maria	Perepelkina	26	9.3.1984	187	72	304	300	Dinamo
4	Elena	Murtazaeva	29	25.8.1981	190	73	309	304	Dinamo-Krasnodar
5	Liubov	Shashkova	33	4.12.1977	192	72	315	307	Fenerbahce
7	Svetlana	Kryuchkova	25	21.2.1985	174	63	290	286	Dinamo
8	Nataliya	Goncharova	21	1.6.1989	194	75	315	306	Dinamo
9	Olga	Fateeva	26	4.5.1984	190	72	310	303	Despar-Perudgia
11	Ekaterina	Gamova	30	17.10.1980	202	80	321	310	Dinamo-Kazan
12	Vera	Ulyakina	24	21.8.1986	180	73	298	293	Dinamo-Kazan
13	Evgeniya	Startseva	21	12.2.1989	185	68	294	290	Dinamo-Krasnodar
14	Ekaterina	Kabeshova	24	5.8.1986	172	61	298	290	Dinamo-Kazan
15	Tatiana	Kosheleva	22	23.12.1988	191	67	315	305	Dinamo-Kazan
16	Yulia	Merkulova	26	17.2.1984	202	75	317	308	Dinamo
			<b>25,71</b>		<b>188,36</b>	<b>71,71</b>	<b>306,93</b>	<b>300,29</b>	

Zdroj: *Russia – Team Composition* [online]. [2010] [cit. 2011-03-20]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=RUS](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=RUS)>

### 3.1.2 Průběh turnajem týmu Brazílie

Turnajové favoritky a olympijské vítězky Brazílie, vstoupily do turnaje MS vítězně a svojí pozici potvrdily tak, když porazily tým Keňi 3:0. Druhý zápas Brazíliek, proti výběru České republiky, byl velkou bitvou. Brazíliek, které jsou na MS, obhájkyněmi stříbrných medailí prohrávaly už 1:2 na sety, závěr zápasu však zkušeně zvládly a po

tibreakové bitvě zvítězily 3:2. Ve třetím zápase skupiny "B" brazilský tým deklasoval Nizozemsko 3:0. Poslední dvě utkání favoritky z Brazílie sehrály s týmem Portorika a Itálie. Obě utkání byly v jednoznačné režii Brazilek, když zvítězily 3:0 a styl se tak neporaženým týmem základní skupiny "B", což znamenalo jasný postup s plným počtem bodů. Ve druhém kole skupiny "F" odehrály reprezentantky Brazílie utkání s Thajskem, Kubou, Německem a USA. V zápasech proti Thajsku a Německu zvítězily ve třech setech 3:0. S týmem z Kuby a USA 3:1 a opět tak vyhrály skupinu a z prvního místa postoupily do semifinále. V semifinále to dlouho vypadalo na překvapení na úkor olympijských vítězek. Domácí tým Japonska již vedl 2:0 na sety, z vítězství se však nakonec radovaly brazilské hráčky. Brazilky byly sice jednoznačně lepší v obraně na síti (21 bodů oproti 7 bodům Japonek), dokázaly však vyrobít také více nevynucených chyb (34:20). Ve finálovém boji podlehly Brazilky v pěti setech s výsledkem 2:3 reprezentaci Ruska.

**Tabulka č. 8: Vybrané hráčky reprezentace Brazílie**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
1	Fabiana	Claudino	25	24.1.1985	193	76	314	293	UNILEVER
2	Caroline	Gattaz	29	27.7.1981	191	87	304	280	UNILEVER
3	Danielle	Lins	25	5.1.1985	181	68	290	276	UNILEVER
5	Adenizia	Silva	24	18.12.1986	185	63	312	290	SOLLYS OSASCO
6	Thaísa	Menezes	23	15.5.1987	196	79	316	301	SOLLYS OSASCO
8	Jaqueline	Carvalho	27	31.12.1983	186	70	302	286	SOLLYS OSASCO
10	Welissa	Gonzaga	28	9.9.1982	179	76	300	287	SOLLYS OSASCO
11	Joyce	Silva	26	13.6.1984	190	67	311	294	UNILEVER
12	Natalia	Pereira	21	24.4.1989	183	76	300	288	SOLLYS OSASCO
13	Sheilla	Castro	27	1.7.1983	185	64	302	284	SAO CAETANO
14	Fabiana	de Oliveira	30	7.3.1980	169	59	276	266	UNILEVER
16	Fernanda	Rodrigues	24	10.5.1986	179	74	308	288	PINHEIROS
17	Josefa Fabiola	de Souza	27	3.2.1983	184	70	300	285	PINHEIROS
18	Camila	Brait	22	28.10.1988	170	58	271	256	Osasco Voleibol Clube
			<b>25,57</b>			<b>183,64</b>	<b>70,5</b>	<b>300,43</b>	<b>283,86</b>

*Zdroj: Brazil – Team Composition* [online]. [2010] [cit. 2011-03-21]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=BRA](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=BRA)>

### 3.1.3 Průběh turnajem týmu Japonska

Japonsko si s plným možným počtem bodů zajistilo postup z prvního místa skupiny "A" prvního kola. V druhém kole skupiny "E" ihned zaznamenal domácí tým ztrátu bodů v prvním zápase s týmem Ruska a též v posledním zápase kola s týmem Číny. Druhé místo ve skupině "E" přineslo kýžený postup do semifinále, kde nestačili na tým Brazílie. Japonky byly pokládány za kandidátky na medaile a nakonec to opravdu dokázaly. V zápase o třetí místo s týmem USA, volejbalistky splnily očekávání domácích fanoušků, zvítězily nad hráčkami USA 3:2 (18-25, 25-23, 21-25, 25-19, 15-9)

a získaly pro domácí tým bronzové medaile. I Japonky musely dvakrát dotahovat nepříznivý stav a nakonec se prosadily. Po dvou hodinách hry, oslavoval japonský tým s 12 000 diváky v hale úspěch, na který čekal od roku 1978, kdy získal stříbrné medaile.

**Tabulka č. 9: Vybrané hráčky reprezentace Japonska**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost	
1	Megumi	KURIHARA	26	31.7.1984	187	68	308	295	Pioneer Red Wings	
2	Hitomi	NAKAMICHI	25	18.9.1985	159	54	269	258	Toray Arrows	
3	Yoshie	TAKESHITA	32	18.3.1978	159	52	280	270	JT Marvelous	
4	Kaori	INOUE	28	21.10.1982	182	59	306	300	Denso Airybees	
5	Ai	YAMAMOTO	28	24.3.1982	184	69	312	305	JT Marvelous	
6	Yuko	SANO	31	26.7.1979	159	54	260	250	Igtsadchi	
7	Mai	YAMAGUCHI	27	3.7.1983	176	62	302	295	OKAYAMA Seagulls	
9	Mizuho	ISHIDA	22	22.1.1988	174	67	301	275	Hisamitsu Springs	
11	Erika	ARAKI	26	3.8.1984	186	80	308	298	Toray Arrows	
12	Saori	KIMURA	24	19.8.1986	185	66	298	293	Toray Arrows	
14	Yukiko	EBATA	19	7.11.1989	176	70	305	290	Hitachi Rivale	
16	Saori	SAKODA	23	18.12.1987	175	64	305	279	Toray Arrows	
17	Akiko	INO	24	28.9.1986	168	59	268	260	NEC Red Rockets	
19	Kanari	HAMAGUCHI	25	29.8.1985	167	60	283	269	Toray Arrows	
					<b>25,71</b>		<b>174,07</b>	<b>63,14</b>	<b>293,21</b>	<b>281,21</b>

Zdroj: Japan – Team Composition [online]. [2010] [cit. 2011-03-20]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=JPN](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=JPN)>

### 3.1.4 Průběh turnajem týmu USA

Američanky ovládly skupinu "C", když zvítězily ve všech utkáních se ztrátou pouhých dvou setů. Ve skupině "F" se v prvním zápase utkaly s týmem České republiky, který hladce porazily 3:0 na sety. Posledním utkání ve skupině "F", Američanky s Nizozemskem 3:0 vyhrály. Následující zápasy už však byly vždy vítězné pro soupeřky. USA podlehl Itálii i Brazílii stejným výsledkem 1:3. Nakonec výběr postupoval do semifinále z druhého místa skupiny "F" a jejich soupeřkami byly domácí Japonky. Domácího prostředí Japonsko stoprocentně využilo a v pětisetové bitvě zvítězilo nad USA 3:2. Po nezvládnutém konci turnaje, zbylo na USA pouze čtvrté místo.

**Tabulka č. 10: Vybrané hráčky reprezentace USA**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost	
1	Ogonna	Nnamani	27	29.7.1983	185	80	315	305	VK Prostějov	
2	Alisha	Glass	22	5.4.1988	184	72	305	300	USA National Team	
4	Lindsey	Berg	30	16.7.1980	173	75	287	274	Asystel Volley	
5	Stacy	Sykora	33	24.6.1977	176	61	305	295	USA National Team	
6	Nicole	Davis	28	24.4.1982	167	73	284	266	Lokomotiv Baku	
7	Heather	Bown	32	29.11.1978	188	90	301	290	Giannino Pieralsi Volley	
8	Cynthia	Barboza	23	7.2.1987	183	68	311	301	Toray Women's Volleyball T.	
9	Jennifer	Tamas	28	23.11.1982	191	82	315	301	Llaneras Toa Baja	
11	Jordan	Larson	24	16.10.1986	188	75	302	295	Bayamon	
12	Nancy	Metcalf	32	12.11.1978	186	73	314	292	Eczacibasi Sports Club	
15	Logan	Tom	29	25.5.1981	186	80	306	297	Evergrande Volleyball Club	
16	Foluke	Akinradewo	23	5.10.1987	191	79	331	300	USA National Team	
18	Megan	Hodge	22	15.10.1988	191	80	320	297	Criollas de Caguas	
19	Destinee	Hooker	23	7.9.1987	193	73	320	304	GS Seoul Kixx	
					<b>26,86</b>	<b>184,43</b>	<b>75,79</b>	<b>308,29</b>	<b>294,07</b>	

Zdroj: USA – Team Composition [online]. [2010] [cit. 2011-03-21]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=USA](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=USA)>

### 3.1.5 Útočný úder 1. - 4. místo

**Tabulka č. 11: Kvalita útočného úderu družstev, umístěných na konečném 1. - 4. místě ve vybraných utkáních**

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
Rusko	n	58	62	13	133
	%	43,61	46,62	9,77	100
Brazílie	n	56	65	33	154
	%	36,36	42,21	21,43	100
Rusko	n	35	69	7	111
	%	31,53	62,16	6,31	100
Japonsko	n	61	47	13	121
	%	50,41	38,84	10,74	100
Rusko	n	50	54	12	116
	%	43,1	46,55	10,34	100
USA	n	52	60	18	130
	%	40	46,15	13,85	100
Brazílie	n	74	76	21	171
	%	43,27	44,44	12,28	100
Japonsko	n	93	72	25	190
	%	48,95	37,89	13,16	100
Brazílie	n	58	62	21	141
	%	41,13	43,97	14,89	100
USA	n	75	51	22	148
	%	50,68	34,46	14,86	100
Japonsko	n	92	59	22	173
	%	53,18	34,1	12,72	100
USA	n	69	66	23	158
	%	43,67	41,77	14,56	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

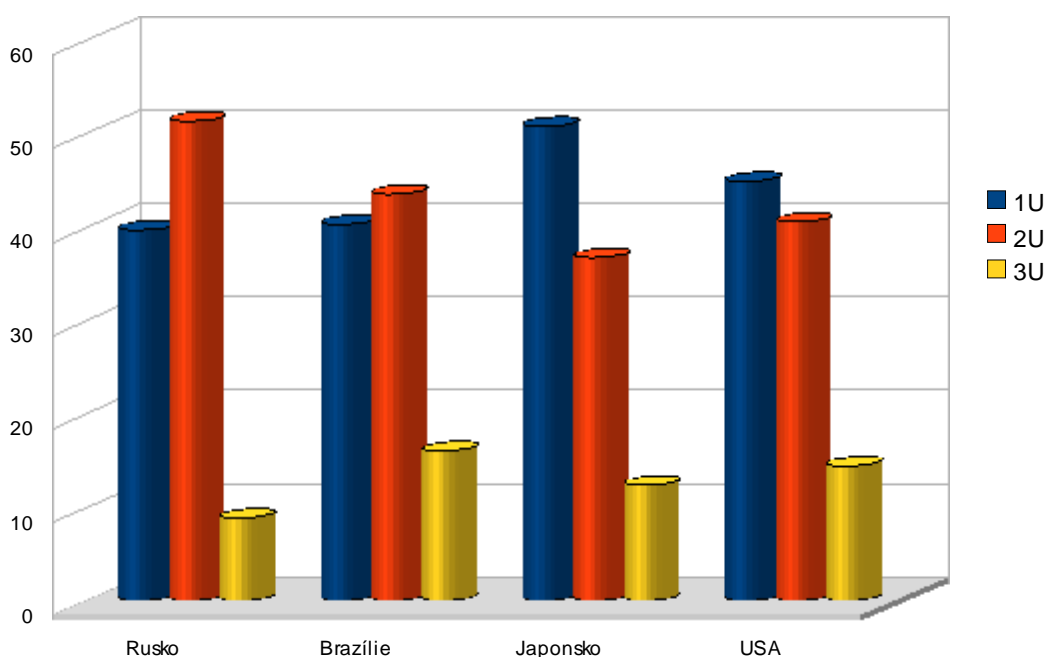


**Tabulka č. 12: Průměrná kvalita útočného úderu družstev, umístěných na konečném 1. - 4. místě po vybraných sledovaných utkáních**

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
Rusko	n	47,67	61,67	10,67	120,00
	%	<b>39,72</b>	<b>51,39</b>	<b>8,89</b>	100
Brazílie	n	62,67	67,67	25,00	155,33
	%	<b>40,34</b>	<b>43,56</b>	<b>16,09</b>	100
Japonsko	n	82,00	59,33	20,00	161,33
	%	<b>50,83</b>	<b>36,78</b>	<b>12,40</b>	100
USA	n	65,33	59,00	21,00	145,33
	%	<b>44,95</b>	<b>40,60</b>	<b>14,45</b>	100

*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Graf č. 1: Vizualizace úspěšnosti útočného úderu družstev umístěných na konečném 1. - 4. místě ve vybraných utkáních**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Hodnocení úspěšnosti útočného úderu ve vybraných utkáních MS je následující.**

Z hodnot v tabulce č. 12 vyplývá, že nejúspěšnější tým z hlediska provedení útočného úderu, který znamenal zisk bodu, byl tým Japonska s celkovými 50,83%. Druhé místo v hodnocení obsadilo s 44,95% úspěšnosti družstvo USA, následovalo jej družstvo Brazílie a posledním týmem v tomto hodnocení bylo Rusko.

Nejvíce útočných úderů, po kterých ani vlastní, ani soupeřovo družstvo nedosáhlo

bodů, bylo zaznamenáno po všech vybraných zápasech u týmu Ruska, které následovaly USA, Brazílie a posledním týmem v tomto hodnocení bylo Japonsko.

Procentuální rozdíl jsme vypočítávali i v chybovosti útoku. Nejmenší chybovost, která pravděpodobně hrála velkou roli i v celkovém umístění, jsme zaznamenali u týmu Ruska, následovalo jej Japonsko, USA a posledním týmem s nejvyšší chybovostí, Brazílie.

### 3.1.6 Podání 1. - 4. místo

**Tabulka č. 13: Kvalita podání družstev, umístěných na konečném 1. - 4. místě ve vybraných utkáních**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
Rusko	n	7	95	4	106
	%	6,6	89,62	3,77	100
Brazílie	n	5	84	3	92
	%	5,43	91,3	3,26	100
Rusko	n	8	82	7	97
	%	8,25	84,54	7,22	100
Japonsko	n	5	63	6	74
	%	6,76	85,14	8,11	100
Rusko	n	4	77	6	87
	%	4,6	88,51	6,9	100
USA	n	3	73	6	82
	%	3,66	89,02	7,32	100
Brazílie	n	3	103	13	119
	%	2,52	86,55	10,92	100
Japonsko	n	2	103	11	116
	%	1,72	88,79	9,48	100
Brazílie	n	4	89	5	98
	%	4,08	90,82	5,1	100
USA	n	5	76	7	88
	%	5,68	86,36	7,95	100
Japonsko	n	8	89	6	103
	%	7,77	86,41	5,83	100
USA	n	1	90	10	101
	%	0,99	89,11	9,9	100

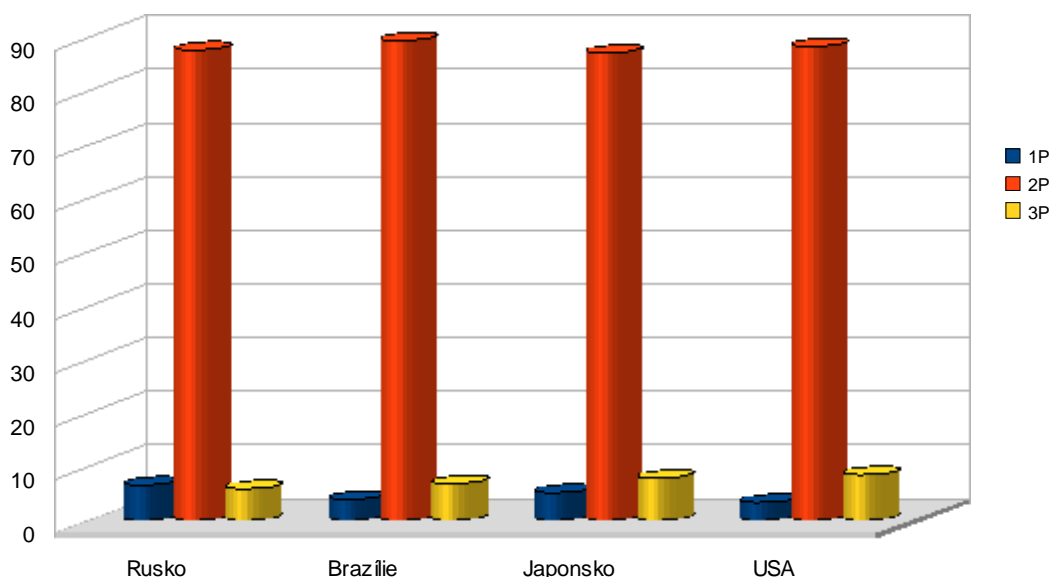
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Tabulka č. 14: Průměrná kvalita podání družstev, umístěných na konečném 1. - 4. místě po vybraných sledovaných utkáních**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
Rusko	n	6,33	84,67	5,67	96,67
	%	<b>6,55</b>	<b>87,59</b>	<b>5,86</b>	100
Brazílie	n	4,00	92,00	7,00	103
	%	<b>3,88</b>	<b>89,32</b>	<b>6,80</b>	100
Japonsko	n	5,00	85,00	7,67	97,67
	%	<b>5,12</b>	<b>87,03</b>	<b>7,85</b>	100
USA	n	3,00	79,67	7,67	90,33
	%	<b>3,32</b>	<b>88,19</b>	<b>8,49</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 2: Vizualizace úspěšnosti podání družstev umístěných na konečném 1.-4. místě ve vybraných utkáních**



Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

### **Hodnocení úspěšnosti podání ve vybraných utkáních MS je následující.**

Z hodnot v tabulce č. 14 vyplývá, že nejúspěšnější tým z hlediska provedení úspěšného podání, které znamenalo získání bodu, byl tým Ruska s celkovými 6,55%. Druhé místo obsadilo s 5,12% úspěšnosti družstvo Japonska, následovalo jej družstvo Brazílie a posledním týmem v tomto hodnocení byl tým USA.

Nejvíce podání, po kterém ani jeden z týmů nezískal bod, jsem zaznamenala po všech vybraných zápasech u týmu Brazílie 89,32%, které následovaly USA 88,19%, Rusko 87,59% a posledním týmem v tomto hodnocení bylo Japonsko 87,03%.

Procentuální rozdíl byl vyzorován i v chybovosti na podání. Nejmenší chybovost 5,86% pravděpodobně měla také význam i v celkovém umístění a byla zaznamenána u týmu Ruska, které následovala Brazílie s 6,80%, Japonsko 7,85% a posledním týmem s nejvyšší chybovostí byl tým Američanek s 8,49%.

### 3.1.7 Blok 1. - 4. místo

Tabulka č. 15: Kvalita bloku vybraných družstev, umístěných na konečném

#### 1. - 4. místě ve vybraných utkáních

Blok		1B	2B	3B	Celkem
Rusko	n	15	37	19	71
	%	21,13	52,11	26,76	100
Brazílie	n	11	31	20	62
	%	17,74	50	32,26	100
Rusko	n	5	26	15	46
	%	10,87	56,52	32,61	100
Japonsko	n	10	15	22	47
	%	21,28	31,91	46,81	100
Rusko	n	8	33	22	63
	%	12,7	52,38	34,92	100
USA	n	5	31	18	54
	%	9,26	57,41	33,33	100
Brazílie	n	20	48	28	96
	%	20,83	50	29,17	100
Japonsko	n	7	28	13	48
	%	14,58	58,33	27,08	100
Brazílie	n	12	38	19	69
	%	17,39	55,07	27,54	100
USA	n	11	25	20	56
	%	19,64	44,64	35,71	100
Japonsko	n	5	33	17	55
	%	9,09	60	30,91	100
USA	n	12	45	26	83
	%	14,46	54,22	31,33	100

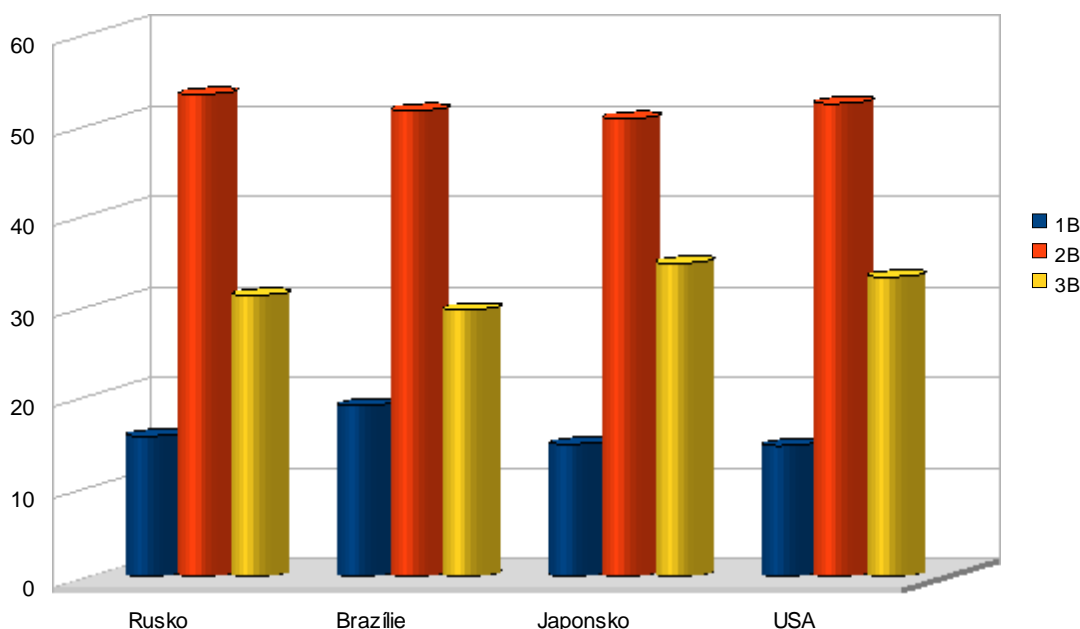
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Tabulka č. 16: Průměrná kvalita bloku družstev, umístěných na konečném 1. - 4. místě po vybraných sledovaných utkáních**

Blok		1B	2B	3B	Celkem
Rusko	n	9,33	32,00	18,67	60,00
	%	<b>15,56</b>	<b>53,33</b>	<b>31,11</b>	100
Brazílie	n	14,33	39,00	22,33	75,67
	%	<b>18,94</b>	<b>51,54</b>	<b>29,52</b>	100
Japonsko	n	7,33	25,33	17,33	50
	%	<b>14,67</b>	<b>50,67</b>	<b>34,67</b>	100
USA	n	9,33	33,67	21,33	64,33
	%	<b>14,51</b>	<b>52,33</b>	<b>33,16</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 3: Vizualizace úspěšnosti bloku družstev umístěných na konečném 1.-4. místě ve vybraných utkáních**



Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

### **Hodnocení úspěšnosti blokování ve vybraných utkáních MS je následující.**

Nejvyšší úspěšnost na bloku, měla mezi čtyřmi nejlepšími celky MS reprezentace Brazílie 18,94%. Druhý tým Ruska 15,56% a velmi podobné procento úspěšnosti měly týmy Japonska 14,67% a USA 14,51%.

Blok, po kterém míč pokračoval dál ve hře a ani jedno z družstev nezískalo bod, bylo zaznamenáno u Ruských volejbalistek s celkovými 53,33%, následovaly je Američanky 52,33%, Brazilky 51,54 a Japonky s 50,67%.

Neúspěšným blokem se v této čtveřici nejvíce prezentovaly hráčky domácího Japonska s 34,67%. Druhé místo v nejvyšší neúspěšnosti na bloku obsadily Američanky

34,16%, 31,11% zaznamenaly Rusky a nejmenší procento neúspěchu na bloku, měl výběr Brazílie 29,52%.

## 3.2 Skupina 5. - 8. místo

### 3.2.1 Průběh turnajem týmu Itálie

Italky vstoupily do turnajového MS stejně tak, jako Brazílký. Postup si zajistily v prvních třech utkáních, kdy ani jednomu týmu soupeřek nedarovaly vítězství. Portoriko, Nizozemsko ani Keňa Italky nepřemohly. Překvapivými přemožitelkami se tak nakonec stal český výběr, který v pěti setech ten Italský přehrál 3:2. Základní skupinu opouštěly Italky ze třetího místa a ve skupině "E" narazily v prvním utkání na tým Německa. Prvním zápasem s Německem se tým naladil na vítěznou vlnu, která pokračovala v dalších třech utkáních. Italky zvítězily nad Německem a USA výsledkem 3:1 a nad Thajskem 3:0. Jediný tým, který v utkání s Itálií zvítězil, byla Kuba 3:2. Po velmi dobře odehrané skupině "E" zbyl na Italky pouze boj ve skupině o 5. - 8. místo. Velmi dobře zvládl výběr Itálie oba zápasy se Srbskem a Tureckem, ve kterých vyhrály 3:0.

Italky na MS měly druhý nejstarší tým. Průměrný věk Italských reprezentantek byl 26,36 let. Zároveň 2. místo od spodní hranice, tedy místo předposlední z vybraných týmů obsadily Italky v hodnocení tělesné výšky a váhy. Průměrná výška Italek byla pouze 180,29 cm s průměrnou váhou 67,71 kg.

**Tabulka č. 17: Vybrané hráčky reprezentace Itálie**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
2	Cristina	Barcellini	24	20.11.1986	183	78	307	292	Asystel Novara
3	Ilaria	Garzaro	24	29.9.1986	189	70	312	292	Chateau d'Ax Urbino Volley
4	Lucia	Crisanti	24	16.3.1986	186	70	312	292	Yamamay
5	Giulia	Rondon	23	16.10.1987	189	74	304	280	Sirio Perugia
6	Chiara	Arcangeli	27	14.2.1983	167	57	278	262	Despar
9	Chiara	Di Iulio	25	5.5.1985	184	65	291	278	Chateau d'Ax Urbino Volley
10	Paola	Cardullo	28	18.3.1982	159	56	275	268	MG Camaghi Villa Cortese
11	Serena	Ortolani	23	7.1.1987	187	63	308	288	Foppapedretti Bergamo
12	Francesca	Piccinini	31	10.1.1979	184	71	304	279	Foppapedretti Bergamo
13	Valentina	Arrighetti	25	26.1.1985	185	72	294	280	Foppapedretti Bergamo
14	Eleonora	Lo Bianco	31	22.12.1979	171	67	287	273	Foppapedretti Bergamo
15	Antonella	Del Core	30	5.11.1980	180	70	296	279	Eczacibasi
16	Lucia	Bosetti	21	9.7.1989	175	65	306	286	Foppapedretti Bergamo
17	Simona	Gioli	33	17.9.1977	185	70	307	283	Dinamo Mosca
			<b>26,36</b>		<b>180,29</b>	<b>67,71</b>	<b>298,64</b>	<b>280,86</b>	

Zdroj: Italy – Team Composition [online]. [2010] [cit. 2011-03-25]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=ITA](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=ITA)>

### 3.2.2 Průběh turnajem týmu Turecka

Turecký výběr na MS do Japonska přiletěl jako méně zkušený tým. Přeci jenom se jednalo teprve o druhou účast na světovém turnaji. Svoji premiéru si prožily na

předchozím šampionátu, kdy se umístili na krásném desátém místě. Tento výběr zatím zkušenosti získával na evropském bojišti. Na posledních čtyřech šampionátech neskončily Turkyňe hůře než na desátém místě a dokonce ze šampionátu z roku 2003 mají první a zatím jedinou medaili. Hned v prvním zápase narazily hráčky na velmi zkušený tým z Číny, který dokázali i přes první prohraný set porazit výsledkem 3:1. Výběr Turecka vrátily zpět na zem prohra s favorizovaným Ruskem a těsné výhry s outsidersy z Dominikánské republiky a Kanady. O druhé místo v základní skupině nakonec svedly Turkyňe vyrovnaný zápas s Korejkami. Vyrovnaný zápas rozhodl ve prospěch Korejek až vyrovnaný tie-break. Po pomalém rozjezdu v základní skupině pak přišla pro tým Turecka zajímavější část turnaje. Ve druhé fázi s výsledkem 3:0 porazili výběr ze Srbska a Peru. Předvídatelnou prohrou skončilo utkání s domácími hráčkami. Jako neúspěch může tým hodnotit prohraný zápas s Polskem, který týmu přiřadil 4. místo ve skupině "E". Pětisetovou vítěznou bitvou se pak stalo semifinále ve skupině o 5. - 8. místo s Němkami. Po vítězství s Němkami bylo jasné, že tým neskončí hůře než na šestém místě, což je určitě významný úspěch pro tento tým. V posledním zápase o páté místo na turnaji se výběru postavil do cesty výběr z Itálie, jenž na posledních třech šampionátech neskončil hůře jak pátý. Italky nakonec žádné překvapení nedopustili a přesvědčivě vyhrály za hodinu a sedmnáct minut 3:0.

**Tabulka č. 18: Vybrané hráčky reprezentace Turecka**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost	
1	Özge	K. ÇEMBERCI	25	26.6.1985	183	70	310	300	Vakifbank Günes Sigorta	
2	Gulden	K. KUZUBASIOGLU	30	5.12.1980	167	56	281	275	ECZACIBASI	
5	Ayşe Gokcen	DENKEL ZOP	25	2.8.1985	193	81	320	315	ECZACIBASI	
7	Nedime Elif	AGCA ÖNER	26	10.2.1984	186	72	300	310	ECZACIBASI	
8	Bahar	TOKSOY	22	6.2.1988	190	68	315	305	V. GÜNES SIGORTA	
10	Gözde	K. SONSIRMA	25	26.6.1985	183	70	297	292	V. GÜNES SIGORTA	
11	Naz	AYDEMİR	20	14.8.1990	186	68	304	300	FENERBAHÇE	
12	Esra	GÜMÜS	28	2.10.1982	181	76	305	297	ECZACIBASI	
13	Neriman	OZSOY	22	13.7.1988	188	76	310	291	ECZACIBASI	
14	Eda	ERDEM	23	22.6.1987	187	75	308	302	FENERBAHÇE	
16	Seda	TOKATLIOGLU	24	25.6.1986	192	80	312	304	FENERBAHÇE	
17	Neslihan	DARNEL	27	9.12.1983	187	72	315	306	V. GÜNES SIGORTA	
19	Büsrâ	CANSU	20	16.7.1990	185	69	296	285	ECZACIBASI	
20	Gizem	GÜRESEN	23	14.1.1987	178	70	250	270	V. GÜNES SIGORTA	
					<b>24,29</b>	<b>184,71</b>	<b>71,64</b>	<b>301,64</b>	<b>296,57</b>	

Zdroj: Turkey – Team Composition [online]. [2010] [cit. 2011-03-25]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=TUR](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=TUR)>

### 3.2.3 Průběh turnajem týmu Německa

Německé volejbalistky vstoupily do úvodních zápasů MS vítězně. Kazachstán i tým z Kuby přehrály hladce 3:0 na sety. Prohrané utkání s USA vzápětí napravily proti Chorvatsku a Thajsku, když dvakrát zvítězily 3:0 a do druhého kola postoupily z

druhého místa základní skupiny "C".

Německý tým v úvodním utkání skupiny "F" nestačil na Italky a podlehl jim 3:1. Do druhého zápasu proti Češkám, nastoupily Němky se čtyřbodovou šňůrou a Český tým tak donutily k oddechovému času. Češky prohrály první set 8:25 a ani v dalších setech se nedostaly přes sedmnácti bodovou hranici. Zápas Němky odehrály bezchybně s výsledkem 3:0 na sety.

Jednoznačné, ale z pohledu Brazilek bylo i druhé utkání této skupiny, ve kterém byla Německá reprezentace přehrána ve třech setech, tedy 3:0.

Semifinálová bitva mezi Německem a Tureckem, byla rozhodnuta až v tbreakovém pátém setu. Více sil v semifinálovém utkání měli reprezentantky Turecka a Němky přehrály 3:2 na sety. Tímto výsledkem bylo německo viditelně šokováno a výběr trenéra Guidettiho se ve finálovém souboji musel postavit evropským soupeřkám ze Srbska.

Výkonnost z celého šampionátu, dokázal německý tým potvrdit v bitvě o konečné sedmé místo a ve čtyřech setech Srbsko přehrál 3:1. Hlavní postavou německého výběru byla Margareta Kozuchová, která ve svém představení zaznamenala 29 vítězných bodů. Svěřenkyně trenéra Guiseppe Guidettiho po sedmi vítězstvích v jedenácti utkáních cestují domů jistě spokojené.

**Tabulka č. 19: Vybrané hráčky reprezentace Německa**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
1	Lenka	Dürr	20	10.12.1990	171	59	280	270	Rote Raben Vilsbiburg
2	Kathleen	Weiß	26	2.2.1984	171	66	290	273	Igtisadchi Baku
3	Denise	Hanke	21	31.8.1989	179	58	284	272	Schweriner SC
4	Kerstin	Tzscherlich	32	15.2.1978	179	72	295	282	Dresdner SC
6	Saskia	Hippe	19	16.1.1991	185	76	305	292	Dresdner SC
8	Kathy	Radzuweit	28	2.3.1982	196	76	319	300	VT Aurubis Hamburg
9	Corina	Ssuschke	27	9.5.1983	189	75	310	298	VK Prostejov
10	Anne	Matthes	25	30.4.1985	182	66	312	295	MG Matera
11	Christiane	Fürst	25	29.3.1985	192	76	323	307	Fenerbahce Acibadem
12	Heike	Beier	27	9.12.1983	184	73	305	293	St. Petersburg
14	Margareta	Kozuch	24	30.10.1986	187	70	309	297	Zarechie-Odinstsovo
15	Maren	Brinker	24	10.7.1986	184	68	303	295	Allianz Volley Stuttgart
17	Lisa	Thomsen	25	20.8.1985	172	68	290	285	Schweriner SC
18	Nadja	Schaus	26	8.11.1984	187	66	305	295	Schweriner SC
			<b>24,93</b>		<b>182,71</b>	<b>69,21</b>	<b>302,14</b>	<b>289,57</b>	

Zdroj: *Germany– Team Composition* [online]. [2010] [cit. 2011-03-20]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=GER](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=GER)>

### 3.2.4 Průběh turnajem týmu Srbska

Druhým favoritem skupiny "A" byl samozřejmě i výběr z Balkánu. Před čtyřmi lety nečekaně vybojoval výběr Srbska a Černé hory, při svém posledním vystoupení pod jedním názvem bronzové medaile. Bronzovou medaili vybojoval výběr při hladké výhře 3:0 nad tehdejšími obhájkyněmi prvenství z Itálie.



Srbsko v prvním kole nestačilo pouze na domácí tým z Japonska, s kterým prohrálo první zápas na turnaji. Jinak výběr jasně směřoval do druhého kola. Ve druhém kole skupiny "E" se však herní projev týmu Srbska začal zhoršovat, což vyvrcholilo posledním zápasem druhého kola. Tým Srbska prohrál 0:3 s týmem Turecka. Ve skupině "E" tak obsadil výběr třetí místo a putoval do skupiny o 5. - 8. místo, kde mu nejprve hráčky Itálie vrátily prohru z posledního vzájemného střetnutí z MS 0:3. Tým Srbska už nenašel síly ani na poslední zápas na turnaji s výběrem Německa. Srbsko se tedy umístilo na 8. místě, což je určitě pro tento výběr po předchozím úspěšném MS zklamáním.

**Tabulka č. 20: Vybrané hráčky reprezentace Srbska**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
1	Jelena	Nikolic	28	13.4.1982	194	79	315	300	VAKIFBANK Ist. (TUR)
2	Jovana	Brakocevic	22	5.3.1988	196	82	309	295	Evergrande (CHN)
3	Sanja	Malagurski	20	8.6.1990	193	75	305	295	C. Z. Beograd (SRB)
5	Natasa	Krsmanovic	25	19.6.1985	188	73	294	273	GALATASARAY (TUR)
6	Jasna	Majstorovic	26	23.4.1984	181	64	300	293	CS Constanta (ROM)
7	Brizitka	Molnar	25	28.7.1985	182	66	304	290	Panathinaikos (GRE)
8	Ana	Antonijevic	23	26.8.1987	185	71	282	269	RC DE Cannes (FRA)
9	Jovana	Vesovic	23	21.6.1987	182	68	283	268	Din. Bucuresti (ROM)
10	Maja	Ognjenovic	26	6.8.1984	183	68	290	270	Olymp. Piraeus (GRE)
11	Stefana	Veljkovic	20	9.1.1990	190	76	320	305	P. 064 Beograd (SRB)
16	Milena	Rasic	20	25.10.1990	193	75	303	293	RC DE Cannes (FRA)
17	Silvija	Popovic	24	15.3.1986	175	60	228	226	VC Rabita Baku (AZE)
18	Suzana	Cebic	26	9.11.1984	167	60	279	255	Vfb 91 Suhl (GER)
19	Dragana	Marinkovic	28	19.10.1982	197	75	325	310	Z. Comegliano (ITA)
			<b>24</b>		<b>186,14</b>	<b>70,86</b>	<b>295,5</b>	<b>281,57</b>	

Zdroj: *Serbia – Team Composition* [online]. [2010] [cit. 2011-03-20]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=SRB](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=SRB)>

### 3.2.5 Útočný úder 5. - 8. místo

Tabulka č. 21: Kvalita útočného úderu družstev, umístěných na konečném

5. – 8. místě ve vybraných utkáních

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
Itálie	n	35	43	12	90
	%	38,89	47,78	13,33	100
Turecko	n	34	40	22	96
	%	35,42	41,67	22,92	100
Itálie	n	72	61	18	151
	%	47,68	40,4	11,92	100
Německo	n	73	47	25	145
	%	50,34	32,41	17,24	100
Itálie	n	50	36	18	104
	%	48,08	34,62	17,31	100
Srbsko	n	44	42	10	96
	%	45,83	43,75	10,42	100
Turecko	n	66	62	22	150
	%	44	41,33	14,67	100
Německo	n	64	59	23	146
	%	43,84	40,41	15,75	100
Turecko	n	23	41	9	73
	%	31,51	56,16	12,33	100
Srbsko	n	29	30	16	75
	%	38,67	40	21,33	100
Německo	n	55	58	19	132
	%	41,67	43,94	14,39	100
Srbsko	n	63	54	19	136
	%	46,32	39,71	13,97	100

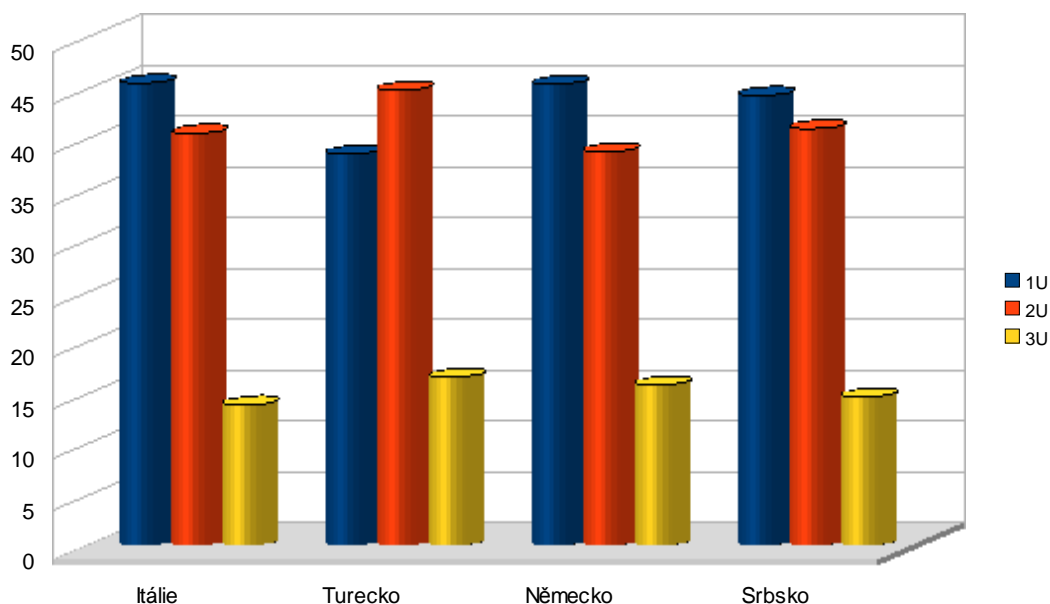
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

Tabulka č. 22: Průměrná kvalita útočného úderu družstev, umístěných na konečném 5. - 8. místě po vybraných sledovaných utkáních

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
Itálie	n	52,33	46,67	16,00	115,00
	%	<b>45,51</b>	<b>40,58</b>	<b>13,91</b>	100
Turecko	n	41,00	47,67	17,67	106,33
	%	<b>38,56</b>	<b>44,83</b>	<b>16,61</b>	100
Německo	n	64,00	54,67	22,33	141
	%	<b>45,39</b>	<b>38,77</b>	<b>15,84</b>	100
Srbsko	n	45,33	42,00	15,00	102,33
	%	<b>44,30</b>	<b>41,04</b>	<b>14,66</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 4: Vizualizace úspěšnosti útočného úderu družstev umístěných na konečném 5. - 8. místě ve vybraných utkáních**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Hodnocení úspěšnosti útočného úderu ve vybraných utkáních MS z celkového umístění 5. - 8. týmů je následující:**

V této skupině týmů umístěných na konečném 5. - 8. místě se nejúspěšnějším týmem z hlediska provedení úspěšného útočného úderu, který znamenal zisk bodu, stal tým Itálie s celkovými 45,51%. V těsném závěsu za Itálií byly s 45,39% německé volejbalistky a následovaly jej družstva ze Srbska 44,30% a Turecka 38,56%.

Nejvíce útočných úderů, po kterých ani vlastní ani soupeřovo družstvo nedosáhlo bodu, jsem zaznamenala po všech vybraných zápasech u týmu Turecka, které následovaly Srbsko, Itálie a posledním týmem v tomto hodnocení bylo Německo.

Procentuální rozdíl jsem vyzorovala i v chybovosti útoku. Nejmenší chybovost, útočného úderu byla zaznamenána u týmu Itálie 13,91%, následovalo jej Srbsko 14,66%, Německo 15,84% a posledním týmem s nejvyšší chybovostí bylo Turecko s 16,61%.

### 3.2.6 Podání 5. - 8. místo

**Tabulka č. 23: Kvalita podání družstev, umístěných na konečném 5. - 8. místě ve vybraných utkáních**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
Itálie	n	2	62	9	73
	%	2,74	84,93	12,33	100
Turecko	n	4	54	8	66
	%	6,06	81,82	12,12	100
Itálie	n	3	94	5	102
	%	2,94	92,16	4,9	100
Německo	n	4	67	8	79
	%	5,06	84,81	10,13	100
Itálie	n	2	65	6	73
	%	2,74	89,04	8,22	100
Srbsko	n	3	48	8	59
	%	5,08	81,36	13,56	100
Turecko	n	5	83	11	99
	%	5,05	83,84	11,11	100
Německo	n	6	91	5	102
	%	5,88	89,22	4,9	100
Turecko	n	6	57	11	74
	%	8,11	77,03	14,86	100
Srbsko	n	2	52	2	56
	%	3,57	92,86	3,57	100
Německo	n	5	82	7	94
	%	5,32	87,23	7,45	100
Srbsko	n	7	77	8	92
	%	7,61	83,7	8,7	100

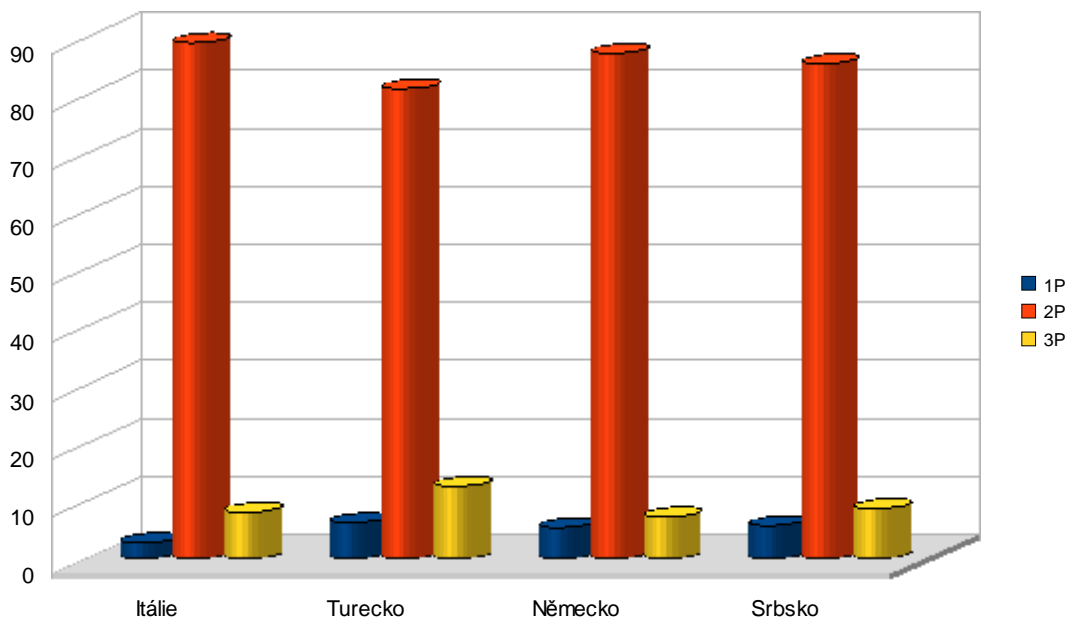
*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Tabulka č. 24: Průměrná kvalita podání družstev, umístěných na konečném 5. - 8. místě po vybraných sledovaných utkáních**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
Itálie	n	2,33	73,67	6,67	82,67
	%	<b>2,82</b>	<b>89,11</b>	<b>8,06</b>	100
Turecko	n	5,00	64,67	10,00	79,67
	%	<b>6,28</b>	<b>81,17</b>	<b>12,55</b>	100
Německo	n	5,00	80,00	6,67	91,67
	%	<b>5,45</b>	<b>87,27</b>	<b>7,27</b>	100
Srbsko	n	4,00	59,00	6,00	69
	%	<b>5,80</b>	<b>85,51</b>	<b>8,70</b>	100

*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Graf č. 5: Vizualizace úspěšnosti podání družstev umístěných na konečném 5.-8. místě ve vybraných utkáních**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Hodnocení úspěšnosti podání ve vybraných utkáních MS z celkového umístění 5. - 8. týmů je následující:**

Z hodnot v tabulce č. 24 vyplývá, že nejúspěšnější tým z hlediska provedení úspěšného podání, které znamenalo získání bodu, byl tým Turecka s celkovými 6,28%. Druhé místo v tomto hodnocení obsadilo s 5,80% úspěšnosti družstvo Srbska, následovalo jej družstvo Německa a posledním týmem v tomto hodnocení byla Itálie s pouhými 2,82%.

Podání, po kterém ani vlastní ani soupeřovo družstvo nedosáhlo bodu, nejvíce zaznamenaly po všech vybraných zápasech Italky, které následovaly Němky, Sršky a posledním týmem v tomto hodnocení byly ženy z Turecké volejbalové reprezentace.

Procentuální rozdíl byl vyzorován i v chybovosti na podání. Nejmenší chybovost 7,27% byla zaznamenána u týmu Německa, následovalo jej družstvo Itálie s 8,06%, Srbska 8,70 a posledním týmem s nejvyšší chybovostí bylo Turecka s 12,60%.

### 3.2.7 Blok 5. - 8. místo

**Tabulka č. 25: Kvalita bloku vybraných družstev, umístěných na konečném 5. - 8. místě ve vybraných utkáních**

Blok		1B	2B	3B	Celkem
Itálie	n	11	19	16	46
	%	23,91	41,3	34,78	100
Turecko	n	5	21	14	40
	%	12,5	52,5	35	100
Itálie	n	12	39	19	70
	%	17,14	55,71	27,14	100
Německo	n	4	43	24	71
	%	5,63	60,56	33,8	100
Itálie	n	10	25	14	49
	%	20,41	51,02	28,57	100
Srbsko	n	3	23	19	45
	%	6,67	51,11	42,22	100
Turecko	n	16	29	22	67
	%	23,88	43,28	32,84	100
Německo	n	8	34	25	67
	%	11,94	50,75	37,31	100
Turecko	n	11	18	10	39
	%	28,21	46,15	25,64	100
Srbsko	n	8	9	17	34
	%	23,53	26,47	50	100
Německo	n	9	51	19	79
	%	11,39	64,56	24,05	100
Srbsko	n	8	39	24	71
	%	11,27	54,93	33,8	100

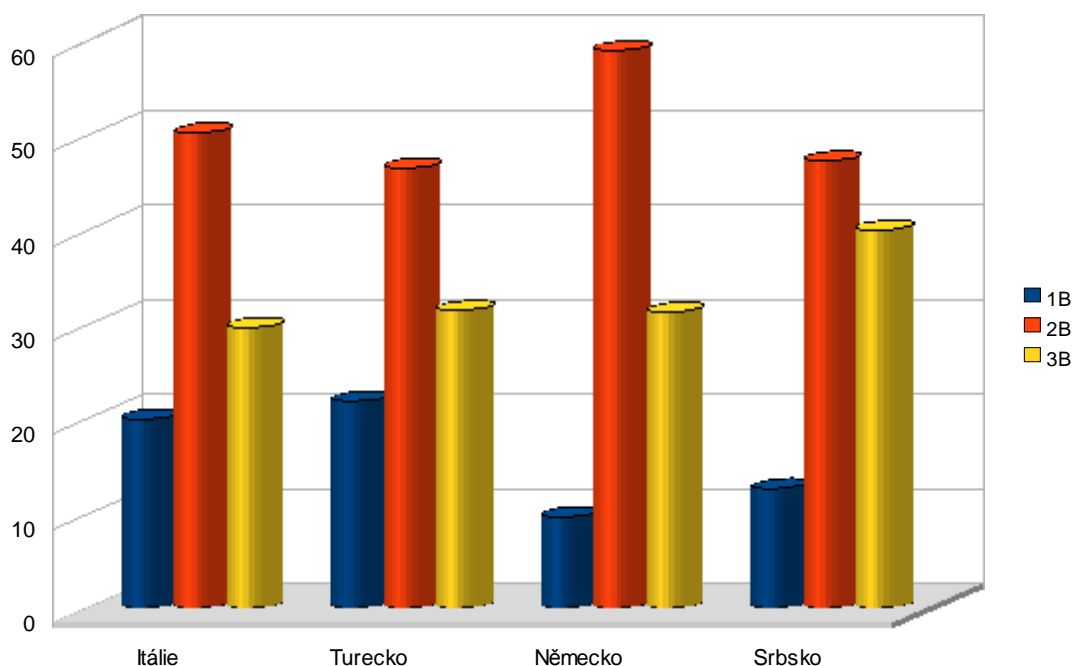
*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Tabulka č. 26: Průměrná kvalita bloku družstev, umístěných na konečném 5. - 8. místě po vybraných sledovaných utkáních**

Blok		1B	2B	3B	Celkem
Itálie	n	11,00	27,67	16,33	55,00
	%	<b>20,00</b>	<b>50,30</b>	<b>29,70</b>	100
Turecko	n	10,67	22,67	15,33	48,67
	%	<b>21,92</b>	<b>46,58</b>	<b>31,51</b>	100
Německo	n	7,00	42,67	22,67	72,33
	%	<b>9,68</b>	<b>58,99</b>	<b>31,34</b>	100
Srbsko	n	6,33	23,67	20,00	50
	%	<b>12,67</b>	<b>47,33</b>	<b>40,00</b>	100

*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Graf č. 6: Vizualizace úspěšnosti bloku družstev umístěných na konečném 5.-8. místě ve vybraných utkáních**



Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

### **Hodnocení úspěšnosti blokování ve vybraných utkáních MS z celkového umístění 5. - 8. týmů je následující:**

Nejvyšší úspěšnost na bloku, mezi celky od pátého do osmého místa celkového umístění na MS měla reprezentace Turecka 21,92%. Druhý tým Itálie měl rovných 20,00% úspěšnosti na bloku. Třetím týmem bylo Srbsko a poslední v hodnocení Německo s pouhými 9,68%.

Blok, po kterém míč pokračoval dál ve hře a ani jedno z družstev bod nezískalo, zaznamenaly hráčky Německa, celkem 58,99%, za Němkami se umístily s celkovými 50,30% Italky, následovaly je Srbsko 47,33%, a Turecko s 46,58%.

Nejmenší procento neúspěšných bloků ve skupině o páté až osmé místo měly hráčky Itálie s 29,70%. Druhé místo s nejnižší neúspěšností na bloku obsadily Němky 31,34%. Třetí byly reprezentantky Turecka 31,51 a poslední byly Srby s rovnými 40,00%.

## **3.3 Skupina 9. – 12. místo**

### **3.3.1 Průběh turnajem týmu Polska**

Polský reprezentační výběr přicestoval na MS v Japonsku povzbuzen třetím místem

z předchozího evropského šampionátu a spoustou úspěšných přípravných zápasů. Je však důležité podotknout, že soupeři z přípravy nepatřili mezi ty ze světové špičky.

V prvním kole si výběr Polska v prvních třech zápasech hravě poradil s mimoevropskými celky, avšak pak už přišly jen těžké zápasy s týmy Japonska a Srbska. Ve skupině "A" obsadilo Polsko 3. místo a s 8 body už nejspíš vědělo, že je mimo play-off. Zápasy ve druhém kole nepřinesly žádný, pro Polsko překvapivý výsledek a vítězství 3:2 nad Jižní Koreou zachránilo alespoň boj ve skupině o 9. - 12. místo. V této skupině už hráčky nezaváhaly a 9. místo potvrzovalo postavení osmého týmu žebříčku federace FIVB z času před turnajem.

**Tabulka č. 27: Vybrané hráčky z reprezentace Polska**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost	
2	Mariola	Zenik	28	3.7.1982	175	65	300	295	B. BPS Muszynianka	
3	Karolina	Kosek	25	28.6.1985	183	68	305	284	Organika Budowlani	
5	Berenika	Okuniewska	22	18.3.1988	188	72	310	302	BKS Aluprof	
6	Agnieszka	Bednarek-Kasza	24	20.2.1986	185	71	310	295	B. BPS Muszynianka	
7	Malgorzata	Glinka-Mogentale	32	30.9.1978	190	84	314	303	V. Gunes Sigorta	
8	Katarzyna	Zaroslinska	23	3.2.1987	187	72	312	290	Organika Budowlani	
9	Joanna	Staniucha-Szczurek	29	5.12.1981	184	76	303	290	Tauron MKS	
11	Anna	Werblinska	26	14.5.1984	178	66	308	292	BKS Aluprof	
12	Milena	Sadurek	26	18.10.1984	177	65	302	295	B. BPS Muszynianka	
13	Paulina	Maj	23	22.3.1987	166	58	277	255	Atom Trefl	
14	Joanna	Wolosz	20	7.4.1990	181	65	303	281	Impel Gardia	
15	Katarzyna	Gajgal	29	21.9.1981	190	85	300	287	B. BPS Muszynianka	
16	Aleksandra	Jagielo	30	2.6.1980	180	70	308	291	B. BPS Muszynianka	
17	Joanna	Kaczor	26	16.9.1984	191	64	305	290	B. BPS Muszynianka	
					<b>25,93</b>	<b>182,5</b>	<b>70,07</b>	<b>304,07</b>	<b>289,29</b>	

Zdroj: Poland – Team Composition [online]. [2010] [cit. 2011-03-30]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=POL](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=POL)>

### 3.3.2 Průběh turnajem týmu Číny

Mezi pravidelné účastnice světového šampionátu jistě patří výběr Číňanek. V historickém pořadí týmů jim dokonce se dvěma zlatými a stříbrnými medailemi patří čtvrté místo. Tak trochu na houpačce bylo pro tým z Číny účinkování v základní skupině. Úvodní prohru s Turkyňemi si tým vynahradil jasným vítězstvím 3:0 na celkem Kanady. Číňankám se naopak nepodařilo vyhrát "asijské derby" s Koreou, které podlehly 3:0. Po jasném vítězství 3:0 nad Dominikánskou republikou, byly Číňanky v posledním zápase základní skupiny opět deklasovány stejným poměrem setů šampionkami z Ruska. Do druhého kola a skupiny "E" však postoupily ze čtvrtého místa a první zápas byl pro ně velkým vítězstvím, když zdolaly domácí Japonky. V následujících třech utkáních druhého kola, reprezentantky Číny dvě utkání vyhrály a jedno s týmem Srbska prohrály. Postup do semifinále jim neunikl a nastoupily proti



Kubě. Výsledek 3:1 nad týmem z Kuby je poslal do boje o celkové deváté a desáté místo. Nakonec si Čínská reprezentace odváží z MS desáté místo. V posledním utkání nestačila tempu reprezentace Polska, které podlehla 3:0 na sety.

**Tabulka č. 28: Vybrané hráčky reprezentace Číny**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
1	Yimei	WANG	22	11.1.1988	190	90	318	305	Liaoning
2	Lei	ZHANG	25	11.1.1985	181	71	316	310	SHANGHAI
3	Jie	YANG	16	1.3.1994	192	72	308	300	Shanghai
4	Jingsi	SHEN	21	3.5.1989	186	75	302	294	Army
6	Suhong	ZHOU	31	23.4.1979	182	73	310	300	Zhejiang, CHN
7	Xian	ZHANG	25	16.3.1985	167	57	290	280	Yunnan
8	Qiuyue	WEI	22	26.9.1988	182	65	305	300	Tianjin
10	Juan	LI	19	15.5.1981	187	73	317	305	Tianjin
11	Yunli	XU	23	2.8.1987	196	75	317	315	Fujian
12	Ming	XUE	23	23.2.1987	193	72	324	315	Beijing
14	Liyi	CHEN	21	27.4.1989	184	75	310	290	Tianjin
15	Yunwen	MA	24	19.10.1986	189	76	315	307	Shanghai
					<b>24,73</b>	<b>202,64</b>	<b>79,45</b>	<b>339,27</b>	<b>329,18</b>

Zdroj: China – Team Composition [online]. [2010] [cit. 2011-03-30]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=CHN](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=CHN)>

### 3.3.3 Průběh turnajem týmu Nizozemska

Základní skupina "B" poslala nizozemský reprezentační výběr žen, do druhého kola MS z druhého místa za vítěznou Brazílií. V základní skupině sehrálo Nizozemsko tři vítězná utkání nad Českou republikou, Keňou a Portorikem. Zbývající dvě utkání s Brazílií a Itálií, Holanďanky nezvládly.

Druhé kolo MS žen a skupina "F" přinesla Nizozemkám pouze jednu výhru nad týmem z Kuby 3:1. V tomto kole nestačily na reprezentaci Thajska, USA ani Kuby a do semifinále postoupily až ze šestého místa.

V sérii prohraných zápasů nizozemský výběr pokračoval i v semifinále proti reprezentantkám Polska, které v pětisetové bitvě vyhrálo 3:2.

V závěrečném utkání stál výběr nizozemských volejbalistek proti Kubě. Utkání bylo soubojem o jedenácté místo. Zápas jednoznačným výsledkem ovládly ženy z Nizozemska a zvítězily 3:0 na sety a konečné 11. místo patřilo jim.

V historii bylo zaznamenáno, že z patnácti odehraných zápasů, mezi těmito dvěma týmy, třináctkrát zvítězila Kuba.

**Tabulka č. 29: Vybrané hráčky reprezentace Nizozemska**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost	
1	Kim	Staelens	28	7.1.1982	182	78	305	301	--	
3	Francien	Huurman	35	18.4.1975	192	80	313	292	--	
4	Chaïne	Staelens	30	7.11.1980	194	77	316	299	Denso Airybees	
5	Robin	de Kruijf	19	5.5.1991	193	81	314	299	--	
6	Maret	Grothues	22	16.9.1988	180	67	304	285	--	
7	Quinta	Steenbergen	25	2.4.1985	189	75	316	299	TVC Amstelveen	
8	Alice	Blom	30	7.4.1980	178	64	305	280	Azerrail Baku	
9	Myrthe	Schoot	22	29.8.1988	184	71	296	288	--	
10	Janneke	van Tienen	31	29.5.1979	177	73	294	273	--	
11	Caroline	Wensink	26	4.8.1984	187	80	309	302	M. F. Muszyna	
12	Manon	Flier	26	8.2.1984	192	73	315	301	Scavolini Pesaro	
14	Laura	Dijkema	20	18.2.1990	184	71	290	276	--	
15	Ingrid	Visser	28	4.6.1977	191	74	312	292	Murcia 2005	
17	Nicole	Koolhaas	19	31.1.1991	198	77	313	293	Nancy	
					<b>25,79</b>	<b>187,21</b>	<b>74,36</b>	<b>307,29</b>	<b>291,43</b>	

Zdroj: *Netherlands – Team Composition* [online]. [2010] [cit. 2011-03-30]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=NED](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=NED)>

### 3.3.4 Průběh turnajem týmu Kuby

Kubánky v úvodních dvou utkáních základní skupiny prohrály s týmem Chorvatska a Německa a vstup do šampionátu byl pro ně velmi nezdařený. V utkání proti Kazachstánu a Thajsku si svoji reputaci napravili a dvakrát zvítězily. Poslední utkání skupiny "C" prohrály s USA a základní skupinu opustily ze třetího místa.

Ve druhém kole skupiny "F" dokázal Kubánský výběr porazit pouze reprezentaci České republiky a Itálie. Zbývající dvě utkání byly v režii soupeřů Kuby, a sice Nizozemska a Brazílie. Oba týmy zvítězily 3:1.

V semifinále se Kuba utkala s týmem z Číny, kterému podlehla 3:1 na sety a ve finálovém boji narazila opět na výběr z Nizozemska. Finálové utkání o 11. místo vyznělo lépe pro tým z Nizozemska, ve kterém jednoznačně vyhrál 3:0 na sety. Volejbalistky Kuby se na volejbalovém MS v Japonsku umístily na 12. místě.

**Tabulka č. 30: Vybrané hráčky reprezentace Kuby**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
1	Wilma	Salas	19	9.3.1991	188	60	313	298	Santiago de Cuba
2	Yanelis	Santos	24	30.3.1986	181	69	324	304	Ciego de Avila
4	Yoana	Palacios	20	6.10.1990	184	67	313	300	Cuidad Habana
6	Daymara	Lescay	18	5.9.1992	184	72	308	290	Guantanamo
7	Lisbet	Arredondo	23	22.11.1987	181	62	315	312	Villa Clara
9	Rachel	Sanchez	21	9.1.1989	188	75	325	320	Pinar del Rio
10	Ana Lidia	Cleger	21	27.11.1989	183	69	300	285	Santiago de Cuba
11	Leanny	Castañeda	24	18.10.1986	188	70	325	320	Guantanamo
13	Rosanna	Giel	18	10.6.1992	187	62	320	315	Ciego de Avila
14	Kenia	Carcaces	24	22.1.1986	189	69	306	289	Holguin
15	Yusidey	Silie	26	11.11.1984	184	77	316	300	Cuidad de la Habana
17	Gyselle de la Caridad	Silva	19	29.10.1991	184	70	302	295	Santiago de Cuba
					<b>21,42</b>	<b>185,08</b>	<b>68,5</b>	<b>313,92</b>	<b>302,33</b>

Zdroj: Cuba – Team Composition [online]. [2010] [cit. 2011-03-30]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=CUB](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=CUB)>

### 3.3.5 Útočný úder 9. - 12. místo

**Tabulka č. 31: Kvalita útočného úderu družstev, umístěných na konečném 9. – 12. místě ve vybraných utkáních**

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
Polsko	n	40	42	15	97
	%	41,24	43,3	15,46	100
Čína	n	37	38	8	83
	%	44,58	45,78	9,64	100
Polsko	n	74	60	22	156
	%	47,44	38,46	14,1	100
Nizozemsko	n	87	50	24	161
	%	54,04	31,06	14,91	100
Čína	n	37	63	15	115
	%	32,17	54,78	13,04	100
Kuba	n	28	58	10	96
	%	29,17	60,42	10,42	100
Nizozemsko	n	42	50	15	107
	%	39,25	46,73	14,02	100
Kuba	n	38	48	17	103
	%	36,89	46,6	16,5	100

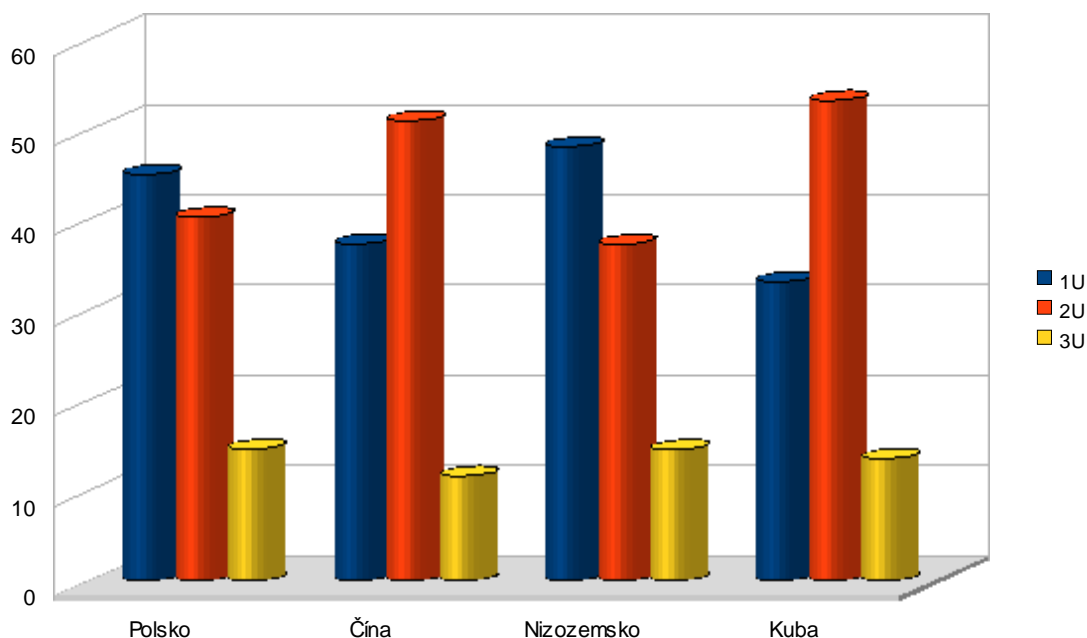
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Tabulka č. 32: Průměrná kvalita útočného úderu družstev, umístěných na konečném 9. - 12. místě po vybraných sledovaných utkáních**

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
Polsko	n	57,00	51,00	18,50	126,50
	%	<b>45,06</b>	<b>40,32</b>	<b>14,62</b>	100
Čína	n	37,00	50,50	11,50	99
	%	<b>37,37</b>	<b>51,01</b>	<b>11,62</b>	100
Nizozemsko	n	64,50	50,00	19,50	134
	%	<b>48,13</b>	<b>37,31</b>	<b>14,55</b>	100
Kuba	n	33,00	53,00	13,50	99,5
	%	<b>33,17</b>	<b>53,27</b>	<b>13,57</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 7: Vizualizace úspěšnosti útočného úderu družstev umístěných na konečném 9.-12. místě ve vybraných utkáních**



Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Hodnocení úspěšnosti útočného úderu ve vybraných utkáních MS z celkového umístění 9. - 12. týmů je následující:**

Čtveřice týmů na konečném 9. - 12. místě se umístila v úspěšnosti útočného úderu následovně. Nejúspěšněji provedený útočný úder a s ním i získaný bod byl zaznamenán u reprezentantek Nizozemska. S těsným rozdílem za Nizozemským výběrem byl tým Polska s 45,06% úspěšnosti. Polsko následovaly družstva Číny s 37,37% a Kuby s 33,17%.

V útočných úderech, po kterých rozehra pokračovala a ani jedno z týmů bod nezískalo, tým Kuby figuroval na první příčce s 53,27%. Více než polovina úderů Číny

51,01% neskončila ani ziskem ani ztrátou bodu pro tento celek. Polky se 40,32% a Nizozemky s 37,31% v tomto hodnocení skončily nejlépe.

U těchto čtyř týmů nebyl veliký procentuální rozdíl v chybovosti útočného úderu. Nejvíce bodů z útočného úderu darovaly Polky, Nizozemky a Kubánky nejméně bodů soupeři z chyb v útočném úderu věnovaly ženy čínské reprezentace pouhých 11,62%.

### 3.3.6 Podání 9. - 12. místo

**Tabulka č. 33: Kvalita podání družstev, umístěných na konečném 9. - 12. místě ve vybraných utkáních**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
Polsko	n	8	57	9	74
	%	10,81	77,03	12,16	100
Čína	n	7	56	4	67
	%	10,45	83,58	5,97	100
Polsko	n	4	92	11	107
	%	3,74	85,98	10,28	100
Nizozemsko	n	7	87	11	105
	%	6,67	82,86	10,48	100
Čína	n	7	74	9	90
	%	7,78	82,22	10	100
Kuba	n	3	75	9	87
	%	3,45	86,21	10,34	100
Nizozemsko	n	3	74	4	81
	%	3,7	91,36	4,94	100
Kuba	n	1	60	10	71
	%	1,41	84,51	14,08	100

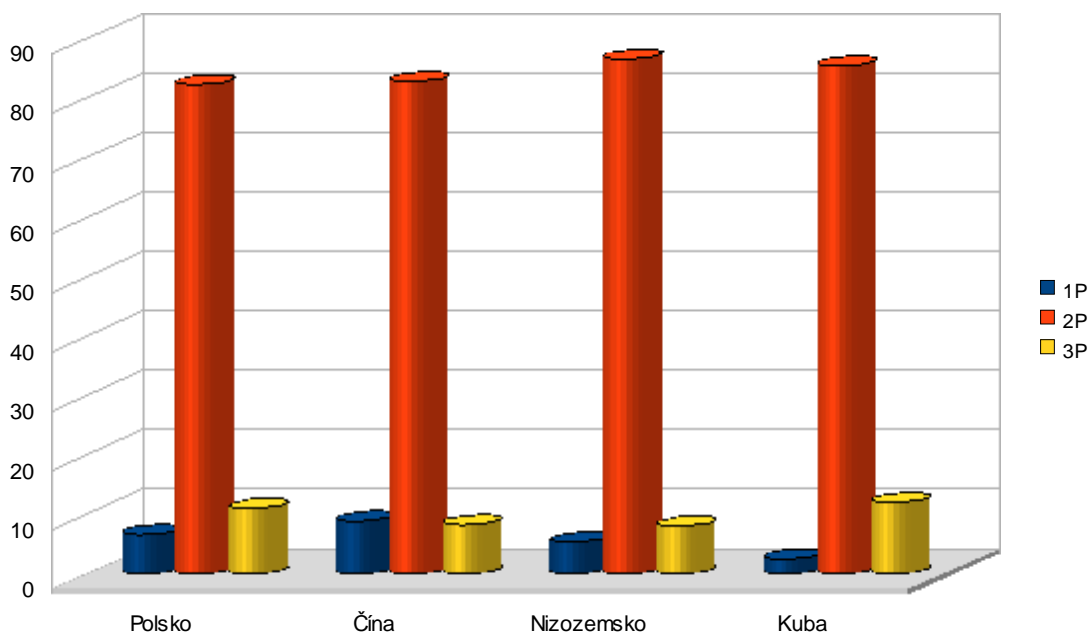
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Tabulka č. 34: Průměrná kvalita podání družstev, umístěných na konečném 9. - 12. místě po vybraných sledovaných utkáních**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
Polsko	n	6,00	74,50	10,00	90,50
	%	<b>6,63</b>	<b>82,32</b>	<b>11,05</b>	100
Čína	n	7,00	65,00	6,50	78,5
	%	<b>8,92</b>	<b>82,80</b>	<b>8,28</b>	100
Nizozemsko	n	5,00	80,50	7,50	93
	%	<b>5,38</b>	<b>86,56</b>	<b>8,06</b>	100
Kuba	n	2,00	67,50	9,50	79
	%	<b>2,53</b>	<b>85,44</b>	<b>12,03</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 8: Vizualizace úspěšnosti podání družstev umístěných na konečném 9.-12. místě ve vybraných utkáních**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

**Hodnocení úspěšnosti podání ve vybraných utkáních MS z celkového umístění 9. - 12. týmů je následující:**

Přímé body z podání a nejvyšší procento si připsala Čína 8,92% získaných bodů. Ženy Polska a Nizozemska Čínu následovaly. Výrazně nejslabším týmem na podání byla Kuba s pouhými 2,53%.

Podání, po kterém rozehra pokračovala, a žádné z družstev nezískalo bod, bylo zaznamenáno v tomto pořadí Nizozemsko, Kuba, Čína a Polsko.

Chybovosti na podání se nejvíce vyvarovala reprezentace Nizozemska, která měla chybovost 8,06%, druhá byla Čína s 8,28%. Třetí nejvyšší chybovost v této čtveřici měl na podání tým Polska 7,27% a poslední tým Kuby s 12,03%.

### 3.3.7 Blok 9. - 12. místo

Tabulka č. 35: Kvalita bloku vybraných družstev, umístěných na konečném 9. - 12. Místě ve vybraných utkáních

Blok		1B	2B	3B	Celkem
Polsko	n	10	23	9	42
	%	23,81	54,76	21,43	100
Čína	n	6	20	18	44
	%	13,64	45,45	40,91	100
Polsko	n	15	42	18	75
	%	20	56	24	100
Nizozemsko	n	17	41	25	83
	%	20,48	49,4	30,12	100
Čína	n	6	15	26	47
	%	12,77	31,91	55,32	100
Kuba	n	13	25	17	55
	%	23,64	45,45	30,91	100
Nizozemsko	n	13	26	21	60
	%	21,67	43,33	35	100
Kuba	n	5	25	23	53
	%	9,43	47,17	43,4	100

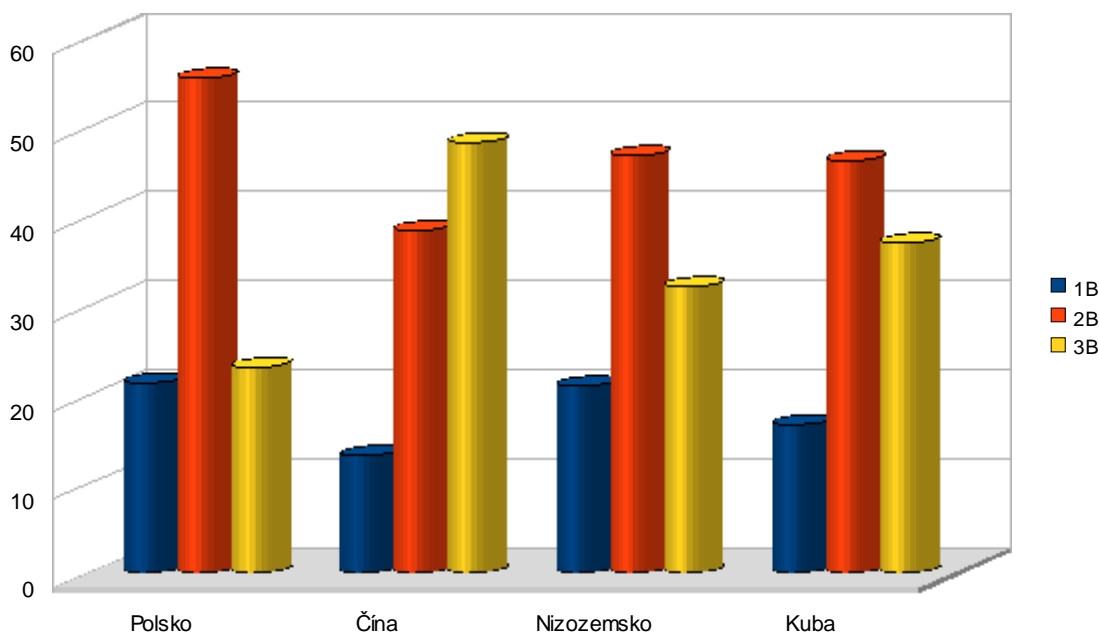
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

Tabulka č. 36: Průměrná kvalita bloku družstev, umístěných na konečném 9. - 12. místě po vybraných sledovaných utkáních

Blok		1B	2B	3B	Celkem
Polsko	n	12,50	32,50	13,50	58,50
	%	<b>21,37</b>	<b>55,56</b>	<b>23,08</b>	100
Čína	n	6,00	17,50	22,00	45,5
	%	<b>13,19</b>	<b>38,46</b>	<b>48,35</b>	100
Nizozemsko	n	15,00	33,50	23,00	71,5
	%	<b>20,98</b>	<b>46,85</b>	<b>32,17</b>	100
Kuba	n	9,00	25,00	20,00	54
	%	<b>16,67</b>	<b>46,30</b>	<b>37,04</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 9: Vizualizace úspěšnosti bloku družstev umístěných na konečném 9.-12. místě ve vybraných utkáních**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

### **Hodnocení úspěšnosti blokování ve vybraných utkáních MS z celkového umístění 9. - 12. týmů je následující:**

Nejvíce úspěšným týmem na bloku, mezi celky od devátého do dvanáctého místa celkového umístění na MS měla reprezentace Polska 21,37%. Druhý nejúspěšnější tým v blokování byl výběr Nizozemských žen s 20,98%. Třetím týmem byla Kuba a poslední v hodnocení Čína s pouhými 13,19%. Nejméně bloků, po kterých hra pokračovala, zaznamenaly Číňanky 38,46%.

Nejmenší procento neúspěšných bloků, měly do třetice hráčky Polska 23,08%. Druhé místo s nejmenší neúspěšností na bloku obsadily hráčky Nizozemska 32,17%. Třetí byly reprezentantky Kuby 37,04% a poslední Čína s rovnými 48,35%.

## **3.4 Česká republika v porovnání s týmy na 1. - 12. místě**

### **3.4.1 Průběh turnajem České republiky**

Český výběr vstoupil do úvodního zápasu MS ve volejbalu špatně. S týmem Nizozemska volejbalistky České republiky prohrály 3:0. V obou úvodních setech český tým vedl (12:9 a 16:14), ale zkušenější Nizozemky měly vždy lepší závěr. Třetí set už byl rozhodnut v úvodu, kdy si Češky nechaly utéct Nizozemky a prohrávali už 3:10.



Proti olympijským vítěžkám z Brazílie nastoupil český tým v druhém zápase a získal první set. Rozhodujícím momentem prvního setu, bylo otočení nepříznivého stavu z 16:18. Češky Brazilky přehrávaly, vycházelo jim podání i hra v poli a proměnily i druhý setbol. Zápas byl rozhodnutý až v tie-breaku, který vyhrály favorizované Brazilky 15:9. Přes nešťastný závěr si české volejbalistky zvedly sebevědomí, výkon byl jistě příslibem pro další zápasy MS.

Češky si udržely výbornou formu z utkání s Brazílií a Portoriko porazily bleskově 3:0 za 65 minut. V prvním setu české hráčky vedly 6:0, a ani v dalším průběhu zápasu nedaly Portoričankám šanci. Jednotlivé sety byly odehrány za 21 min, 22 a 22 minut.

Senzací by se dalo nazvat utkání, proti mistryním Evropy z Itálie. Českým volejbalistkám se podařilo to, co se jim nepodařilo proti Brazilkám. Vítězství nad Itálií 3:2 bylo o to cennější poté, co Češky prohrávaly 0:2 na sety. Každý set byl velmi vyrovnaný, v tie-breaku český tým vedl 13:10 a za 127 minut Češky utkání vyhrály a přiblížily se téměř jistému postupu.

Den po vítězném maratónu s Itálií měly Češky větší problém s únavou a horší koncentrací než s africkými soupeřkami. V prvním setu Český tým doháněl pětibodové Keňské vedení. České volejbalistky, ale poslední zápas základní skupiny MS nakonec celkem v klidu vyhrály za 69 minut a potvrdily postup.

Druhé kolo skupiny "F" se českým hráčkám vůbec nevydařil. Češky nedokázaly vyhrát ani jedno ze čtyř utkání, kdy se postavily týmu USA, Německa, Kuby, Thajska a do semifinálových bojů nepostoupily.

**Tabulka č. 37: Vybrané hráčky reprezentace České republiky**

Číslo	Jméno	Příjmení	Věk	Datum narození	Výška	Váha	Smeč	Blok	Klubová příslušnost
2	Sarka	Barborkova	25	6.11.1985	192	71	315	305	Vilshiburg
3	Kristyna	Pastulova	25	22.10.1985	197	80	310	302	PVK Prerov
4	Aneta	Havickova	23	3.7.1987	190	88	315	302	Busto Arsizio
5	Julie	Jasova	23	14.9.1987	179	62	295	280	Hamburg
8	Sarka	Melicharkova	20	8.6.1990	183	64	305	290	VK KP Brno
9	Anna	Kallistova	28	30.10.1982	189	71	313	302	PVK Olymp Praha
11	Michaela	Jelinkova	25	2.12.1985	186	80	307	298	USC Münster
13	Tereza	Vanzurova	19	4.4.1991	186	74	308	293	PVK Olymp Praha
14	Lucie	Muhlsteinova	26	15.10.1984	178	70	294	281	Dabrowa Gornicza
16	Helena	Havelkova	22	25.7.1988	186	70	312	298	Busto Arsizio
17	Ivana	Plichotova	28	28.10.1982	192	71	316	308	Dabrowa Gornicza
18	Martina	Utlá	25	17.7.1985	185	68	310	303	VK KP Brno
			<b>24,08</b>		<b>186,92</b>	<b>72,42</b>	<b>308,33</b>	<b>296,83</b>	

Zdroj: *Czech Republic – Team Composition* [online]. [2010] [cit. 2011-03-20]. Dostupné z:

<[http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team\\_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=CZE](http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/Team_Roster.asp?Tourn=WWCH2010&Team=CZE)>

### 3.4.2 Kvalita útočného úderu České republiky

Tabulka č. 38: Kvalita útočného úderu České republiky v porovnání ve vzájemných utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
Česká Republika	n	75	55	22	152
	%	49,34	36,18	14,47	100
Brazílie	n	49	65	28	142
	%	34,51	45,77	19,72	100
Česká Republika	n	61	34	22	117
	%	52,14	29,06	18,8	100
USA	n	41	44	8	93
	%	44,09	47,31	8,6	100
Česká Republika	n	70	70	24	164
	%	42,68	42,68	14,63	100
Itálie	n	72	69	32	173
	%	41,62	39,88	18,5	100
Česká Republika	n	46	29	21	96
	%	47,92	30,21	21,88	100
Německo	n	28	38	7	73
	%	38,36	52,05	9,59	100
Česká Republika	n	53	35	13	101
	%	52,48	34,65	12,87	100
Nizozemsko	n	40	42	8	90
	%	44,44	46,67	8,89	100
Česká Republika	n	54	49	25	128
	%	42,19	38,28	19,53	100
Kuba	n	46	54	22	122
	%	37,7	44,26	18,03	100

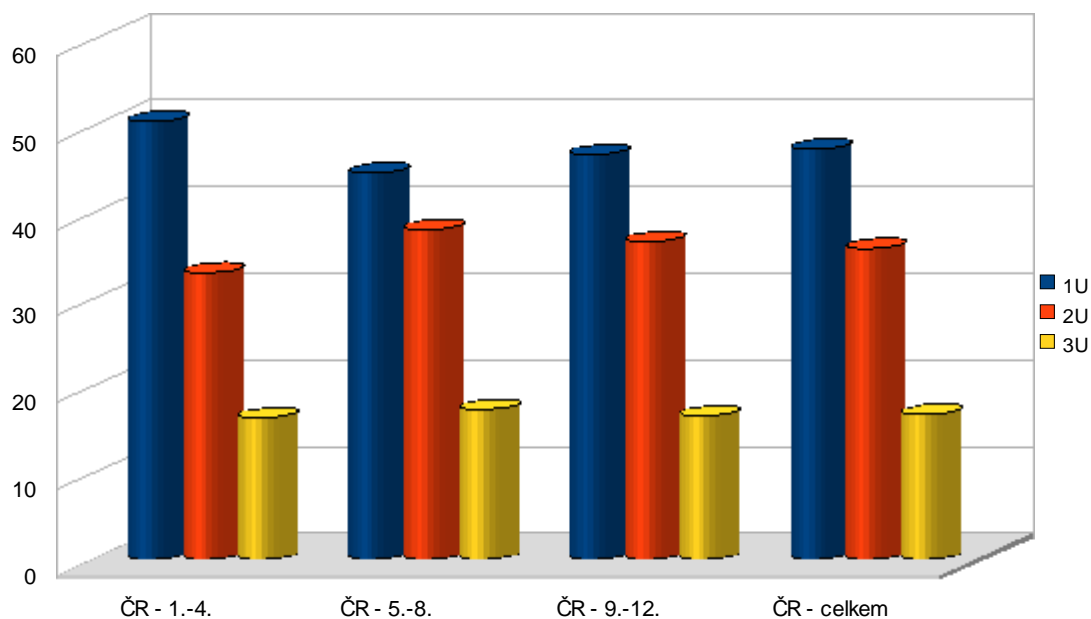
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

Tabulka č. 39: Průměrná kvalita útočného úderu České republiky v porovnání s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě

Útočný úder		1U	2U	3U	Celkem
ČR – 1.-4.	n	68,00	44,50	22,00	134,50
	%	<b>50,56</b>	<b>33,09</b>	<b>16,36</b>	100
ČR – 5.-8.	n	58,00	49,50	22,50	130,00
	%	<b>44,62</b>	<b>38,08</b>	<b>17,31</b>	100
ČR – 9.-12.	n	53,50	42,00	19,00	114,50
	%	<b>46,72</b>	<b>36,68</b>	<b>16,59</b>	100
ČR – celkem	n	59,83	45,33	21,17	126,33
	%	<b>47,36</b>	<b>35,88</b>	<b>16,75</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 10: Vizualizace úspěšnosti útočného úderu České republiky v porovnání v utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

### **Zhodnocení kvality útočného úderu České republiky v porovnání ve vzájemných utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**

Zjistila jsem, že v úspěšnosti útočného úderu, který znamenal zisk bodu, měly české hráčky proti vybraným týmům, které se umístily na celkovém 1. - 4. místě větší, než padesáti procentní úspěšnost, konkrétně 50,56%. V utkáních proti týmům umístěným na konečném 9. - 12. místě, české hráčky zaznamenaly 46,72% útočných úderů se ziskem bodu. V této činnosti se jim nejméně dařilo proti Itálii a Německu, tedy celkům umístěným na konečném 5. - 8. místě. V celkovém hodnocení úspěšnosti útočného úderu, proti celkům ze skupiny 1. - 4., 5. - 8., 9. - 12., české reprezentace zaznamenala 47,36%.

Při útočném úderu, kdy ani jeden z týmů nezískal bod, měly Češky téměř vyrovnané hodnoty. Nejvíce takovýchto úderů jsme zaznamenali, proti celkům z 5. - 8. místa 38,08%, dále proti 9. - 12. místu 36,68% a nejméně proti týmům ze skupiny o 1. - 4. místo 33,09%. Průměrný výsledek tohoto hodnocení, proti vybraným týmům je 35,88%.

Nejméně bodů ze zkaženého útočného úderu, darovaly naše reprezentantky týmům z 1. - 4. místa 16,36%, druhou nejméně obdarovanou skupinou byly týmy z 9. - 12.

místa 16,59% a nejvíce bodů věnovaly Češky týmům z 5. - 8. místa 17,31%. Průměrně proti vybraným týmům ze všech skupin zkazily české reprezentantky 16,75% útočných úderů.

### 3.4.3 Kvalita podání ČR

**Tabulka č. 40: Kvalita podání České republiky v porovnání ve vzájemných utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
Česká Republika	n	6	84	12	102
	%	5,88	82,35	11,76	100
Brazílie	n	5	101	3	109
	%	4,59	92,66	2,75	100
Česká Republika	n	2	49	4	55
	%	3,64	89,09	7,27	100
USA	n	3	67	3	73
	%	4,11	91,78	4,11	100
Česká Republika	n	7	100	11	118
	%	5,93	84,75	9,32	100
Itálie	n	5	107	5	117
	%	4,27	91,45	4,27	100
Česká Republika	n	4	33	3	40
	%	10	82,5	7,5	100
Německo	n	3	68	2	73
	%	4,11	93,15	2,74	100
Česká Republika	n	3	48	8	59
	%	5,08	81,36	13,56	100
Nizozemsko	n	3	64	8	75
	%	4	85,33	10,67	100
Česká Republika	n	6	79	13	98
	%	6,12	80,61	13,27	100
Kuba	n	6	87	9	102
	%	5,88	85,29	8,82	100

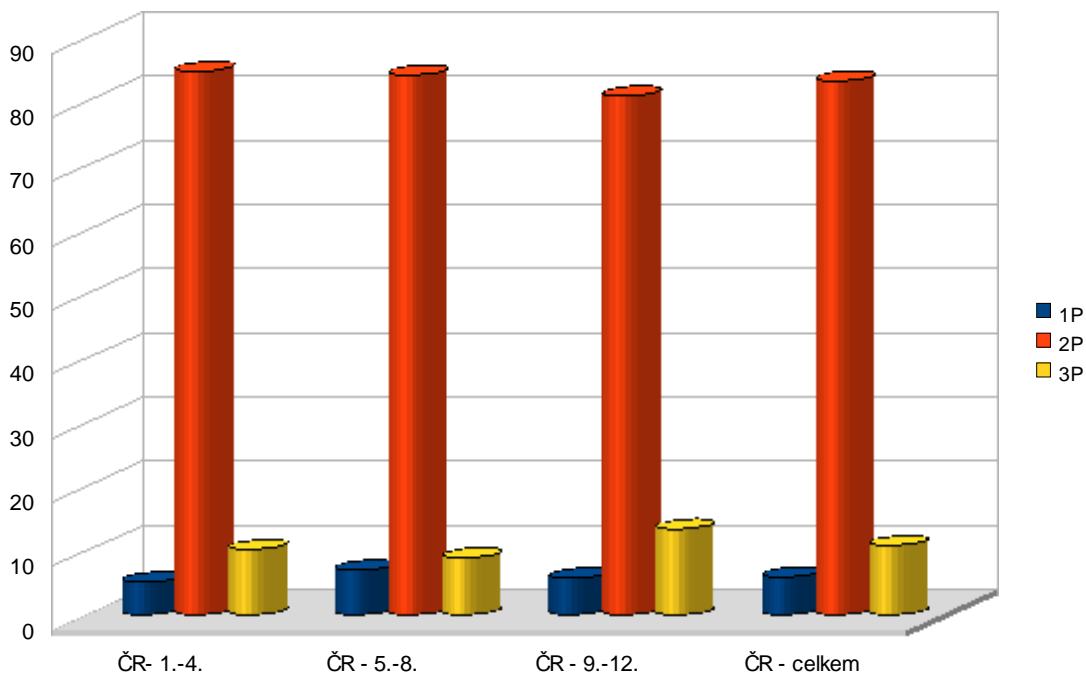
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Tabulka č. 41: Průměrná kvalita podání České republiky v porovnání s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**

Podání		1P	2P	3P	Celkem
ČR – 1.-4.	n	4,00	66,50	8,00	78,50
	%	<b>5,10</b>	<b>84,71</b>	<b>10,19</b>	100
ČR – 5.-8.	n	5,50	66,50	7,00	79,00
	%	<b>6,96</b>	<b>84,18</b>	<b>8,86</b>	100
ČR – 9.-12.	n	4,50	63,50	10,50	78,50
	%	<b>5,73</b>	<b>80,89</b>	<b>13,38</b>	100
ČR – celkem	n	4,67	65,50	8,50	78,67
	%	<b>5,93</b>	<b>83,26</b>	<b>10,81</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 11: Vizualizace úspěšnosti podání České republiky v porovnání v utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

### **Zhodnocení kvality podání České republiky v porovnání ve vzájemných utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**

Největší množství přímých bodů z podání, se českým reprezentantkám podařilo získat proti týmům ze skupiny o 5. - 8. místo 6,96%. Po této skupině se Češkám dařilo v podání s družstvy z 9. - 12. místa 5,73% a nejméně úspěšné byly proti celkům z 1. - 4. místa 5,10%. Průměrná úspěšnost Českých hráček na podání proti vybraným celkům je 5,93%.

Podání českých reprezentantek, po kterém rozehra dále pokračovala, jsme zaznamenali s téměř stejným výsledkem proti týmům z 1. - 4. místa 84,71% a z 5. - 8. místa 84,18%. Nejméně rozeher po podání jsem zaznamenala proti celkům z konečného 9. - 12. místa 80,89%.

Posledním hodnoceným podáním je zkažené podání a zisk bodu pro soupeře. Takovýchto podání zahrály Češky nejvíce proti týmům z 9. - 12. místa 13,38%, dále proti týmům z 1. - 4. místa 10,19% a nejméně bodů z podání věnovaly týmům z 5. - 8. místa celkového pořadí 8,86%.

Průměrný výsledek ze zkaženého podání, proti všem vybraným týmům je 10,81%

### 3.4.4 Kvalita bloku ČR

Tabulka č. 42: Kvalita bloku České republiky v porovnání ve vzájemných utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě

Blok		1B	2B	3B	Celkem
Česká Republika	n	17	24	22	63
	%	26,98	38,1	34,92	100
Brazílie	n	18	33	21	72
	%	25	45,83	29,17	100
Česká Republika	n	4	24	14	42
	%	9,52	57,14	33,33	100
USA	n	8	36	17	61
	%	13,11	59,02	27,87	100
Česká Republika	n	23	38	26	87
	%	26,44	43,68	29,89	100
Itálie	n	14	35	23	72
	%	19,44	48,61	31,94	100
Česká Republika	n	6	13	16	35
	%	17,14	37,14	45,71	100
Německo	n	6	33	11	50
	%	12	66	22	100
Česká Republika	n	8	23	10	41
	%	19,51	56,1	24,39	100
Nizozemsko	n	7	29	8	44
	%	15,91	65,91	18,18	100
Česká Republika	n	12	29	18	59
	%	20,34	49,15	30,51	100
Kuba	n	11	30	18	59
	%	18,64	50,85	30,51	100

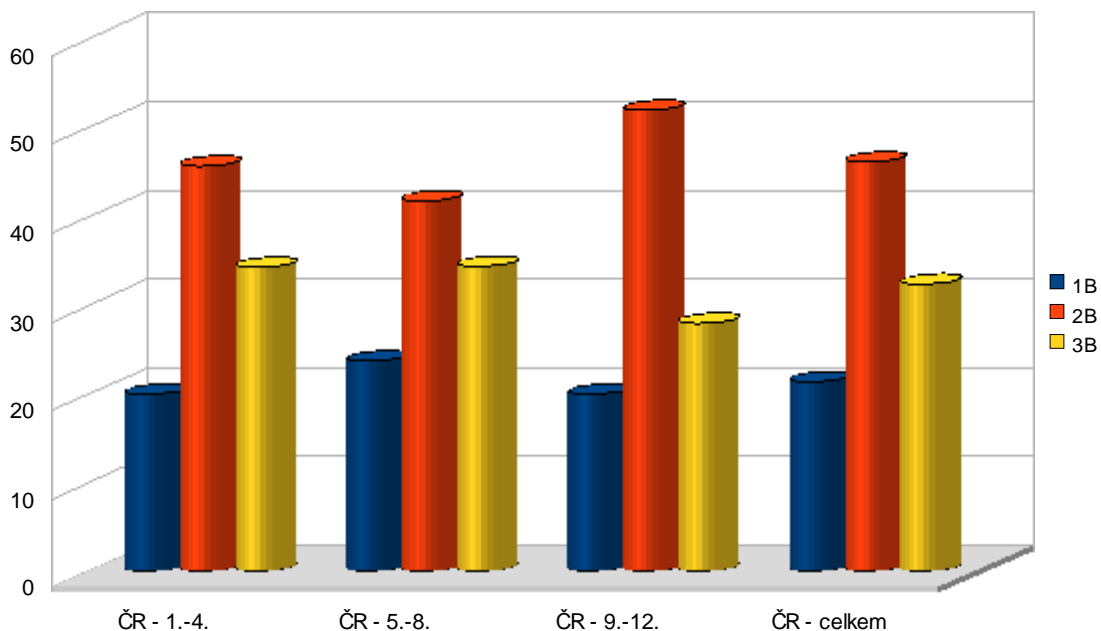
Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

Tabulka č. 43: Průměrná kvalita bloku České republiky v porovnání s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě

Blok		1B	2B	3B	Celkem
ČR – 1.-4.	n	10,50	24,00	18,00	52,50
	%	<b>20,00</b>	<b>45,71</b>	<b>34,29</b>	100
ČR – 5.-8.	n	14,50	25,50	21,00	61,00
	%	<b>23,77</b>	<b>41,80</b>	<b>34,43</b>	100
ČR – 9.-12.	n	10,00	26,00	14,00	50,00
	%	<b>20,00</b>	<b>52,00</b>	<b>28,00</b>	100
ČR – celkem	n	11,67	25,17	17,67	54,50
	%	<b>21,41</b>	<b>46,18</b>	<b>32,42</b>	100

Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování

**Graf č. 12: Vizualizace úspěšnosti bloku České republiky v porovnání v utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**



*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

### **Zhodnocení kvality bloku České republiky, v porovnání ve vzájemných utkáních s vybranými týmy na konečném 1. - 12. místě**

Českým reprezentantkám se v této herní činnosti, při které získaly bod, dařilo nejvíce, proti týmům umístěným na 5. - 8. místě. Proti týmům z 1. - 4. místa a 9. - 12. místa Česky zaznamenaly stejné procento úspěšnosti a sice 20,00%. Průměrný výsledek z úspěšného blokování proti všem vybraným týmům je 21,41%.

Bloků, které nepřinesly bod, ani jednomu z družstev a rozehra dále pokračovala, jsem nejvíce zaznamenala proti týmům na 9. - 12. místě 52,00%. 45,71% proti 1. - 4. celkově umístěnému týmu a nejméně u 5. - 8. týmů 41,80%.

Českému výběru se nejméně v blokování dařilo proti týmům z 5. - 8. místa, kterým věnoval 34,43% bodů a proti týmům z 1. - 4. místa, kterým věnoval 34,29% bodu. Nejméně získaných bodů ze zkaženého bloku, patřilo týmům z konečného 9. - 12. místa 28,00%. Průměrný počet nezdařených bloků, které znamenaly zisk bodu pro soupeře je 32,42%.

### **3.5 Somatické a motorické předpoklady**

Jedním z nejpoužívanějších porovnaní jednotlivých specializací hráček je srovnání

dle somatických předpokladů a motorických schopností. Somatické předpoklady srovnávají hráčky dle jejich tělesné výšky a motorické schopnosti poukazují na nejvyšší dosahy, a sice obouruč po blokařském výskoku a jednoruč po smečářském výskoku.

#### 1. Výška hráček a věk hráček na MS 2010

Pro výběr hráček do vrcholového volejbalu je jedním z nejdůležitějších ukazatelů výška hráček. Průměry týmů se za poslední roky zvýšily o několik centimetrů. Mezi nejvyšší hráčky v týmech patří blokařky a univerzálny, poté smečářky a nejnižšími hráčkami v týmu, bývají obvykle nahrávačky s liberem.

**Tabulka č. 44: Srovnání dle průměrné výšky hráček z vybraných týmů MS**

<b>Tým</b>	<b>Výška</b>	<b>Váha</b>
Japonsko	174,07	63,14
Itálie	180,29	67,71
Polsko	182,5	70,07
Německo	182,71	69,71
Brazílie	183,64	70,5
USA	184,43	75,79
Turecko	184,71	71,64
Kuba	185,08	68,5
Srbsko	186,14	70,86
ČR	186,92	72,42
Nizozemí	187,21	74,36
Rusko	188,36	71,71
Čína	202,64	79,45

*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

Na světovém šampionátu v Japonsku měly jednoznačnou výškovou převahu hráčky reprezentace Číny, jejichž průměrná tělesná výška v týmu dosahovala 202,64cm. Tohoto převyšujícího výškového parametru však hráčky Číny nedokázaly využít. Příkladem je blokování, při kterém ve všech vybraných utkáních měly největší procento zkažených bloků. Přesně naopak tomu bylo u hráček z Brazílie, které jakožto třetí, průměrně nejvyšší tým, dokázaly výškového parametru využít a staly se nejlépe blokujícím týmem se ziskem bodu z vybraných utkání MS.

Je nutné poukázat na reprezentantky Japonska, jejichž průměrná výška v týmu činila pouhých 174,07 cm a Japonky i přes tuto výškovou indispozici dokázaly vybojovat



celkové čtvrté místo na domácím šampionátu.

**Tabulka č. 45: Srovnání dle průměrného věku hráček z vybraných týmů MS**

<b>Tým</b>	<b>Věk</b>
Kuba	21,42
Srbsko	24
ČR	24,08
Turecko	24,29
Čína	24,73
Německo	24,93
Brazílie	25,57
Rusko	25,71
Japonsko	25,71
Nizozemí	25,79
Polsko	25,93
Itálie	26,36
USA	26,86

*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

Z průměrného věku vybraných týmů, které se zúčastnily volejbalového MS žen v Japonsku lze tvrdit, že nejzkušenější tým Američanek dokázal svých dlouholetých zkušeností svých hráček také využít, když se umístil na bronzové příčce.

2. Nejvyšší dosahy - obouruč po blokařském výskoku a jednoruč po smečářském výskoku

**Tabulka č. 46: Srovnání vybraných týmů dle průměrného dosahu hráček na smeči**

<b>Tým</b>	<b>Průměrný dosah</b>
<b>Čína</b>	339,27
<b>Kuba</b>	313,92
<b>Česká republika</b>	308,33
<b>USA</b>	308,29
<b>Nizozemsko</b>	307,29
<b>Rusko</b>	306,93
<b>Polsko</b>	304,07
<b>Německo</b>	302,14
<b>Turecko</b>	301,64
<b>Brazílie</b>	300,43
<b>Itálie</b>	298,64
<b>Srbsko</b>	295,50
<b>Japonsko</b>	293,21

*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

I toto srovnání týmů v průměrném dosahu hráček na smeči je velmi překvapivé. Hráčky s nejmenším průměrným dosahem na smeči jsou jedněmi z nejúspěšnějších. Ve vybraných zápasech, měly Japonky nejvíce úspěšných útočných úderů, ze kterých získaly bod.

**Tabulka č. 47: Srovnání vybraných týmů dle průměrného dosahu hráček na bloku**

Tým	Průměrný dosah (cm)
<b>Čína</b>	329,18
<b>Kuba</b>	302,33
<b>Rusko</b>	300,29
<b>Česká republika</b>	296,83
<b>Turecko</b>	296,57
<b>USA</b>	294,07
<b>Nizozemsko</b>	291,43
<b>Německo</b>	289,57
<b>Polsko</b>	289,29
<b>Brazílie</b>	283,86
<b>Srbsko</b>	281,57
<b>Japonsko</b>	281,21
<b>Itálie</b>	280,86

*Zdroj: Oficiální statistiky FIVB, vlastní zpracování*

Velmi překvapivým výsledkem je nízká blokařská výkonnost hráček z Brazílie, které při svém výskoku na blok, dosahují výšky pouhých 283,86, avšak i přesto, měly na turnaji ve vybraných utkáních, největší procentuální úspěšnost na bloku, ze kterého získaly přímý bod.

Porovnání všech herních činností jednotlivce, které závisí na somatických a motorických schopnostech, ovlivňuje řada faktorů, se kterými musíme počítat. Samotný výkon hráček, může být ovlivněn z hlediska psychologie, techniky, taktiky i kondice.

Na MS 2010 v Japonsku se na nejvyšší místa celkového pořadí, probojovala družstva s vyrovnanými herními činnostmi, ve kterých nemusely značně vyčnívat, v žádném ze srovnání.

Domnívám se, že v trenérské praxi by tedy neměla být upřednostňována žádná z herních činností jednotlivce, oproti dalším činnostem, ale trenéři by se měli zaměřit na celkový rozvoj všech činností, tedy kompaktnost hráček. Celkový čas tréninku by měl být přiměřeně rozdělen mezi všechny herní činnosti jednotlivce. Velmi důležité pro trenéry je, klást velký důraz na správné technické provedení.

## 4 ZÁVĚR

V současnosti se většina sportů řítí velkou rychlostí kupředu. Podle mého názoru, právě velké turnaje jako je MS ukazují, kde pracují a využívají nové metody a poznatky. Vrcholný ženský volejbal sice stále ovlivňují statistiky z let minulých, kdy do špičky světového volejbalu patřilo a patří čtyři až šest týmů. Za touto elitní skupinou je však dalších několik týmů, které pracují na vylepšení svých herních činností. Myslím si, že právě vyšší konkurence v mezinárodním volejbalu je možností, jak soupeřit s ostatními velmi oblíbenými sporty.

V diplomové práci je vidět, že spousta týmů z nižších příček světového raitingu dokáže favoritům situaci znepríjemnit, ale stále jim chybí stabilní úspěšnost herních činností s týmy na stejné úrovni. Je v celku jasné, že je velmi důležité, aby se na světové úrovni potkávalo co nejvíce zkušených, silných a vyrovnaných týmů. Čím více silných týmů bude na sebe na této úrovni působit, tím více se bude volejbal dostávat do popředí.

Při srovnání kvality a technických možností se spousta týmů nemůže rovnat špičce světového volejbalu nebo tradičním týmům z evropského prostředí. Avšak na šampionátu je možné vidět, že rozvoj volejbalu se slibně vyvíjí v Asii a Africe.

Do budoucnosti se dá předpokládat, že volejbal žen povede k jednoduchosti a k dalšímu zkvalitnění všech herních činností jednotlivce. Zvýší se počet hráček, které budou provádět podání ve výskoku a podání tak bude razantnější a rychlejší.

Při správném seskupení blokujících hráček na síti, budou útočící hráčky nuceny hrát údery s větší silou, ve vyšší rychlosti či s údery, při kterých využijí bloku soupeře.

Předpokladem pro všechny tyto nároky bude dobrá fyzická kondice, spojená se správnou regenerací a správným složením stravy.

V závěrečné části diplomové práce jsem se zaměřila na zhodnocení stanovených cílů. Cílem práce bylo provést charakteristiku herních výkonů u vybraných volejbalových družstev žen na MS 2010 v Japonsku na základě úspěšnosti ve zvolených herních činnostech jednotlivce.

Mojí snahou bylo porovnat úspěšnost útočného úderu, podání a blokování mezi vybranými světovými družstvy a v určených utkáních volejbalového mistrovství.

Ke splnění cíle jsem postupovala přes provedení dílčích úkolů od studia odborné literatury, konzultace problematiky s odborníky, volbu vhodné pozorovací metody, sledování analyzovaných herních činností jednotlivce, vyhodnocení dat z vybraných

zápasů až ke konečnému zpracování do tabulkové, grafické a slovní podoby. Nakonec jsem získané výsledky zhodnotila a stanovila závěry.

Pro tento účel jsem zvolila metodu pozorování, ve které jsem využila videozáznamů a oficiálních statistik z jednotlivých utkání volejbalového MS 2010. Hlavním účelem této práce je použití výsledků pro trenérskou praxi.

## 5 Seznam literatury

BUCHTEL, J.: *Inovace československé metodiky volejbalu (herní činnosti jednotlivce a kombinace)*. Praha: Ústřední výbor ČSTV, 1988. 97 s.

BUCHTEL, J. a kol.: *Teorie a didaktika volejbalu*. 1. vyd. Praha: UK Karolinum, 2005. 194 s. ISBN 80-246-1011-6

BUCHTEL, J., EJEM, M.: *Odbíjená: metodika nácviku a trénink*. 2. vyd. Praha: Olympia, 1981. 242 s.

ČÍSAŘ, V.: *Volejbal: technika a taktika hry, průpravná cvičení*. 1. vyd. Praha: Grada, 2005. 165 s. ISBN 80-247-0502-8

DOVALIL, J. a kol.: *Výkon a trénink ve sportu*. 2. vyd. Praha: Olympia, 2005. 331 s. ISBN 80-7033-928-4

EJEM, M.: *Volejbal*. 1. vyd. Praha: Olympia, 1988. 167 s.

EJEM, M.: *Výsledky herní analýzy družstev MS žen ve volejbalu*. Praha: Ústřední výbor Československého svazu tělesné výchovy, 1987. 127 s.

HANÍK, Z a kol.: *Volejbal: viděno třemi: od základních odbití po herní činnosti*. 1. vyd. Praha: Grada, 2008. 344 s. ISBN 978-80-247-2744-8

HANÍK, Z.: *Volejbalové trůny a kanály* 1. vyd. Česká Lípa: [S.l.]: Sport Bohemia, 2002. 150 s. ISBN 80-901955-8-X

KAPLAN, O.: *Volejbal: technika, pravidla, herní systémy, průpravná cvičení*. 1. vyd. Praha: Grada, 1999. 101 s. ISBN 80-7169-762-1

KAPLAN, O., BUCHTEL, J.: *Odbíjená: teorie a didaktika*. 1. vyd. Praha: Statní pedagogické nakladatelství 1987. 184 s.

MALÝ, Z.: *Soubor cvičení pro zdokonalování technicko-taktické přípravy vrcholových hráčů volejbalu všech specializací*. Praha: Sportpropag 1990. 117 s.

MITÁČOVÁ – DRŠTKOVÁ, J.: *Charakteristika hry vrcholových družstev žen na Mistrovství světa 2002 ve volejbale*. Praha : Univerzita Karlova, FTVS Praha, 2004, Vedoucí diplomové práce Doc. . PhDr. Jaroslav Buchtel CSc.

PŘÍBRAMSKÁ, A.: *Volejbal: učebnice pro trenéry III. třídy*. 2. dopl. vyd. Praha: Fakulta tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy, 1996. 120 s. ISBN 80-902147-0-3

SÜSS, V., BUCHTEL, J. a kol.: *Hodnocení herního výkonu ve sportovních hrách*. 1. vyd. Praha: Karolinum 2009. 243 s. ISBN 978-80-246-1680-3

VAVÁK, M.: *Volejbal: kondiční příprava*. 1. vyd. Praha: Grada 2011. 224 s. ISBN 978-80-247-3821-5.

VIERA, B, L., FERGUSON, J, L.: *Volleyball steps to Success*. United States: Human Kinetics, 1996. 161 s.

VÍT, J. a kol.: *80 let organizovaného volejbalu v České republice*. Brno: Novotný Zdeněk 2001. 158 s. ISBN 60-86510-04-2

ZAPLETALOVÁ, L., PŘIDAL, V., TOKÁR, J.: *Volejbal: učebné texty pro školenia trenérov I. triedy*. 1. vyd. Bratislava: Peter Mačura 2001. 171 s. ISBN 80-88901-53-7

#### **internetové odkazy:**

BAKER, R.: *FIVB Women's Volleyball World Championship Japan 2010* [online]. [2010] [cit. 2011-04-15]. Dostupné z:

<<http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/MediaGuide/index.html?PageNumber=24>>

BERNACIKOVÁ M., KAPOUNOVÁ K., NOVOTNÝ J. a kol.: *Volejbal* [online]. [2010] [cit. 2011-05-13]. Dostupné z: <<http://is.muni.cz/do/rect/el/estud/fsp/ps10/fyziol/web/sport/hry-volejbal.html>>

DOSTÁL, P.: *Somatické faktory sportovního výkonu* [online]. [2003] [cit. 2011-01-24]. Dostupné z: <<http://treneri.volejbal-metodika.cz/materialy/detail/111/>>

JÁŠA, K.: *Nečekaná cestovní komplikace ženské reprezentace* [online]. [2010] [cit. 2011-04-18]. Dostupné z: <<http://www.cvf.cz/index.php?clanek=7090>>

KRPAČ, R.: *Představujeme dvanáctku českých hráček, které nás budou reprezentovat na mistrovství světa v Japonsku* [online]. [2010] [cit. 2011-04-18]. Dostupné z: <<http://www.cvf.cz/index.php?clanek=7112>>

ŠRITTER, J.: *Systém MS 2010 a rozpis* [online]. [2010] [cit. 2011-01-28]. Dostupné z: <<http://www.volejbal.cz/reprezentace/system-ms-2010-a-rozpis-1850.html>>

VĚRTELÁŘ, V.: *Ženy ČR - seznam 2010, realizační tým* [online]. [2010] [cit. 2011-02-08]. Dostupné z: <<http://www.cvf.cz/?clanek=5860>>

*220 AFFILIATED NATIONAL FEDERATIONS* [online]. [2011] [cit. 2011-03-19]. Dostupné z: <<http://www.fivb.com/EN/FIVB/ListFederations.asp>>

*Final standing* [online]. [2010] [cit. 2011-03-06]. Dostupné z: <<http://www.fivb.org/EN/Volleyball/Competitions/WorldChampionships/2010/Women/FinalStanding.asp?Tourn=MWCH2010>>

*FIVB HISTORY* [online]. [2011] [cit. 2011-01-17]. Dostupné z: <[http://www.fivb.com/EN/FIVB/FIVB\\_History.asp](http://www.fivb.com/EN/FIVB/FIVB_History.asp)>

*Mistrovství Evropy ve volejbale žen* [online]. [2011] [cit. 2011-01-26]. Dostupné z: <[http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství\\_Evropy\\_ve\\_volejbale\\_žen](http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství_Evropy_ve_volejbale_žen)>

*Mistrovství světa ve volejbale žen* [online]. [2011] [cit. 2011-01-26]. Dostupné z: <[http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství\\_světa\\_ve\\_volejbale\\_žen](http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství_světa_ve_volejbale_žen)>

*Mistrovství světa ve volejbale žen 2010* [online]. [2011] [cit. 2011-01-26]. Dostupné z: <[http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství\\_světa\\_ve\\_volejbale\\_žen\\_2010](http://cs.wikipedia.org/wiki/Mistrovství_světa_ve_volejbale_žen_2010)>

*MS volejbalistek (výsledky): Rusky obhájily titul mistra světa* [online]. [2010] [cit. 2011-03-06]. Dostupné z: <<http://micove-hry.erasport.cz/c-5921-ms-volejbalistek-vysledky-brazilie-porazila-portoriko-jednoznacne-3-0.html>>

*Rozhovor Jiří Šiller: Podáním připravíme soupeřům těžké chvílky* [online]. [2010] [cit. 2011-05-17]. Dostupné z: <<http://via-volley.cz/2010/10/rozhovor-jiri-siller-podanim-pripravime-souperum-tezke-chvilky/>>

*the Czech Republic* [online]. [2003] [cit. 2011-04-21]. Dostupné z:  
<[http://www.volleyball2002.de/mannschaften/anzeigen.php?lang=en&Team\\_ID=5#](http://www.volleyball2002.de/mannschaften/anzeigen.php?lang=en&Team_ID=5#)>

*THE FEDERATION* [online]. [2011] [cit. 2011-01-15]. Dostupné z:  
<[http://www.fivb.com/EN/FIVB/FIVB\\_Structure.asp](http://www.fivb.com/EN/FIVB/FIVB_Structure.asp)>

*TOP VIDEOS* [online]. [2010] [cit. 2010-12-11]. Dostupné z:  
<<http://de.eurosport.yahoo.com/volleyball/video/>>

*Volejbal* [online]. [2009] [cit. 2011-01-04]. Dostupné z:  
<[http://www.fsps.muni.cz/~kse/vyuka/studia\\_sportu/volejbal\\_281109.pdf](http://www.fsps.muni.cz/~kse/vyuka/studia_sportu/volejbal_281109.pdf)>

*Volejbal* [online]. [2011] [cit. 2011-01-04]. Dostupné z:  
<<http://cs.wikipedia.org/wiki/Volejbal>>