

## **Oponentský posudek k diplomové práci**

**Bc. Tomáš Netík**

ŘÍZENÍ TRÉNINKOVÉHO PROCESU (Řízení tréninkového procesu na příkladu kulturistiky)

Jako oponent hodnotím tuto diplomovou práci již podruhé. Bezpochyby se významně zlepšila struktura a členění jednotlivých částí. Diplomant dále rozšířil základnu citované literatury a použil i zajímavé zahraniční zdroje.

Stanovení hypotéz však i nadále považuji za poměrně volné, díky čemuž není možná jednoznačná odpověď. Zůstává mi také nejasný kompletní design studie. Myslím, že grafické znázornění na časové ose včetně rozdělení zkoumaných osob do skupin by věci významně prospělo. Prosím, ať si tuto část diplomant připraví k obhajobě.

V současné podobě doporučuji diplomovou práci podstoupit k obhajobě. Dále prosím, aby se diplomant k této příležitosti připravil na zodpovězení následujících otázek:

1. Které konkrétní tréninkové považujete z hlediska silového tréninku za intenzifikační?
2. Jakým konkrétním způsobem diplomant kontroluje dobu trvání série?
3. Rozvedte tvrzení ze str. 18, že každá svalová partie reaguje na různý počet opakování v sérii odlišně.

V Praze 5. 9. 2011

PhDr. Miroslav Petr Ph.D.