

Posudek vedoucího diplomové práce předložené bc. Tomášem Netíkem:

Řízení tréninkového procesu

(řízení tréninkového procesu na příkladu kulturistiky)

Diplomová práce předložená bc. Tomášem Netíkem na 82 stranách a dvou stranách příloh prezentuje samostatný praktický výzkum zaměřený na testování změn trénovanosti a vnitřního prostředí u sledovaných probandů v průběhu RTC na příkladu kulturistiky. Diplomant v úvodu naší spolupráce verbálně prezentoval zajímavé kontury projektu šetření, které bohužel v původně předložené diplomové práci zcela nedostatečně zpracoval. V rámci předložené, zásadně přepracované diplomové práce, převážnou většinu vyřčených připomínek úspěšně zpracoval.

V teoretické části práce autor pracuje převážně se staršími literárními zdroji, ale vhodným způsobem kompiluje obecné i speciální publikované poznatky k řízení tréninku i jeho specifikám pro kulturistiku. Uvádí pozitivní i negativní vlivy kulturistiky na organismus i konkrétní poznatky související s cíli a úkoly práce.

Cíle i metodika práce odpovídají požadavkům kladeným na tento typ kvalifikačních prací. Jen cíle práce by bylo přehlednější číslovat. Cíl uvedený ve třetím odstavci je formulovaný poněkud vágně.

Metodika práce je jasná, jen chybí použitý statistický aparát.

Diskuse je zpracována fundovaně, ale spíše v obecnější rovině.

Stanovené úkoly, které si diplomant vytyčil v rámci zadání práce, se podařilo naplnit.

Kapitola výsledky, jasně formou tabulek i graficky shrnuje zajímavé výsledky, které jsou získány z ročního longitudinálního sledování. Stejně jako v původně předložené práci však bohužel zcela chybí základní statistická analýza.

Oceňuji skutečnost, že diplomant při praktickém řešení i navržení designu výzkumu prokázal předpoklady k samostatné vědecké práci.

Předloženou diplomovou práci **doporučuji k obhajobě**. Jen v názvu doporučuji vypustit v závorce se opakující „řízení tréninkového procesu“. Toto doplnění vzniklo zřejmě na základě mylné interpretace naší e-mailové komunikace.

V závislosti na průběhu obhajoby doporučuji přeloženou diplomovou práci hodnotit známkou velmi dobře nebo dobře. V rámci obhajoby by měl diplomant zodpovědět následující otázky:

1. Uveďte, jaké základní statistické metody by bylo vhodné využít při Vámi použité metodice výzkumu?
2. S jakými obtížemi jste se setkal při sběru dat? Zvolil byste při opakování měření jiné postupy?
3. Uveďte současné knihy nebo odborné články, které se zabývají řízením kulturistického tréninku.

V Praze, dne 1. září 2011

PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
vedoucí diplomové práce