

Seznam příloh:

Seznam příloh:.....	1
Příloha č. 1 Přehled použitých zkratk 2	2
Příloha č. 2 Škála dle Norton k rozpoznání vzniku dekubitu..... 4	4
Příloha č. 3 Ošetřovatelský záznam 5	5
Příloha č. 4 Ošetřovatelská anamnéza 7	7
Příloha č. 5 Barthelův test základních všedních činností 8	8
Příloha č. 6 Hodnocení intenzity bolesti 9	9
Příloha č. 7 Přehled infúzní terapie 10	10
Příloha č. 8 Doporučené potraviny..... 11	11

Příloha č. 1

Přehled použitých zkratek

ACS – arteria coronaris sinistra

APPE – apendektomie

ASTRUP – vyšetření krevních plynů

BMI – body mass index

CABG – coronary artery bypass graft

CCS - Canadian Cardiovascular Society, Kanadská kardiologická společnost

CMP – cévní mozková příhoda

CVP – centrální venózní tlak

CŽK – centrální žilní katétr

DK – dolní končetiny

DM – diabetes melitus

EKG – elektrokardiografie

ETK – endotracheální kanyla

FiO₂ – frakce kyslíku ve vdechované směsi

GCS – Glasgow Coma Scale

IEA - arteria epigastrica inferior

ICHS – ischemická choroba srdeční

IM – infarkt myokardu

MAP – střední arteriální tlak

MIDCAB - minimally invasive direct coronary artery bypass

NYHA – (New York Heart Association) hodnocení srdečního selhání na základě míry funkčního postižení.

OPCAB - off pump coronary artery bypass

PA – port access

PHK – pravá horní končetina

PMK – permanentní močový katétr

PSV - Pressure Support Ventilation

PTCA – perkutánní transluminální koronární angioplastika

PTCA - perkutánní transluminální koronární angioplastika

RA - arteria radialis

RC – ramus circumflexus

RGEA - arteria gastroepiploica dextra

RHB – rehabilitace

RIA – ramus interventricularis anterior

RIP – ramus interventricularis posterior

RMS – ramus marginali sinister

SaO₂ – saturace krve kyslíkem

SIMV – Synchronized Intermittent Mandatory Ventilation

TECAB - totally endoscopic coronary artery bypass

TEN – tromboembolická nemoc

TK – krevní tlak

TMLR - transmyokardinální laserová revaskulari

TT – tělesná teplota

UPV – umělá plicní ventilace

VAS – vizuální analogová škála

VFN – Všeobecná fakultní nemocnice

WHO – World Health Organisation

Příloha č. 2

Škála dle Norton k rozpoznání vzniku dekubitu

Datum 15. 12. 2012

Připravenost a motivace ke spolupráci	Věk	Stav kůže	Další onemocnění	Tělesný stav	Stav vědomí	Pohybová aktivita	Pohyblivost	Inkontinence	Body
<u>úplná</u>	<10	fyziol.	Žádné	dobrý	<u>jasné</u>	jde bez pomoci	úplná	<u>není</u>	4
malá	<30	Suchá šupiny	<u>Porucha obranyschopnosti, horečka, DM, anemie</u>	<u>Zhoršen</u>	apatický, nezúčastněný	jde s pomoci	<u>Málo omezená</u>	občas	3
částečná	<60	<u>vlhká</u>	Ca, zvýš. TK, adipositas myastenia gravis	špatný	zmatený	Nutný vozík	velmi omezená	převážně moči	2
žádná	<u>≥60</u>	Alergie rány trhliny	Periferní ateroskleróza	Velmi špatný	Sopor koma	<u>Upoután na lůžko</u>	úplně omezená	moči i stolice	1

Výsledek: 25 bodů – riziko vzniku dekubitů je nízké

Příloha č. 3

Ošetrovatelský záznam

OŠETŘOVATELSKÝ ZÁZNAM

Vědomí
stav vědomí při vědomí analgézie kontinuálně v bolusech
 porucha vědomí sedace relaxace
 RASS *1* jiné

psychický stav klidný orientovaný dezorientovaný
 neklidný apatický nespolupracující
 agresivní depresivní úzkostný

Psychická stimulace komunikace s nem. TV radio walkman návštěva
 čtení

Spanek kvalitní narušený hypnotika

Bazální stimulace:
Masaž stimulující dýchání
Zklidňující / pobuzující koupel

Bolest ne ano viz VAS - záznam hodnocení bolesti

Dýchání
Zajištění dýchacích cest
UPV řízena podpůrna spontánní
kanyla orotracheální *15⁰⁰ č.: 1,5* úvaz na č.: *14* koutek L
 tracheostomická Portex č. s balonkem Rüsch č.:
 punkčně chirurgicky bez balonku
 fenestrována
 s odsáváním nad balonkem

spontánní Drager Paegas Kendall *40%* O₂ maska O₂ l/min
 NIV a hod. nosní m. obličejova helma Ayre-T

Péče o dýchací cesty (viz standard)
mikronebulizace a hod. a hod. booster
odsávání standardní cílené bronchoskopické trachcare
charakter sputa vodnaté vazké
 čiré bílé žlutavé nazelenalé hahnědlé s příměsí krve
množství sputa žádné mírné střední mohutné **frekvence odsávání** hod.
+ dle potřeby

Poruchy hybnosti a soběstačnosti
pohyblivost ležící nespolupracující sedící samostatně sedící s pomocí
 ležící spolupracující chodící s pomocí křeslo

Péče o vyprazdňování
moč močový katetr výplach/y močového měchýře
 spontánní měření abdominálního tlaku
 diuréza a *1* hod.

stolice formována kolostomie jejunostomie klyzma
 průjmovita ileostomie čípky
 s příměsí

Poruchy výživy
 poslední stolice dne *5.3.*

polykání nepolyka *UVV* **výživa** parenteralní NGS
 s obtížemi enteralní NJS
 pouze tekutiny *od 14⁰⁰*
 bez obtíží gastrostomie

nauzea zvracení žaludeční obsah

Změny tělesné teploty

- měření** axila **stav** hypotermie fyzikální chlazení
 rectum normotermie fyzikální zahřívání
 močový měchýř subfebrilie zahřívání periferie
 Swan-Ganz febrilie řízena hypotermie

Prevence komplikací

- z imobilizace** ochrana predilekčních bodů film Reston nafukovací kruh
 gelova podložka antidekub. matrace aktivní pasivní
 RHB dechova pasivní aktivní
 bandaže jiné
 polohování zada PB P polobok LB L polobok
viz standard

Hygienická péče

- celková toaleta** na lůžku s otočením umytí vlasů
 ve sprše s nadzvednutím ostříhání nehtů vlasů
 v křesle bez otočení holení vousů
 2x denně 1x denně

Ošetření

- Oči :** kontrola zornic a hod. změny
 výplach Ophtalem O-septonex gtt. O-azulen ung.
 O-septonex ung. Lacrisyn gtt. jiné

- Dutina ústní :** sliznice O.K. změny na sliznici.....
 Bor.glyc. Corsodyl Pagavit
 Stopangin Skinsept mucóza jiné
 zubní prot. RES ODD. v ústech vyndany
 tamponada hypopharyngu

- Nos :** tamponada nosu

- Uši :**

- Meziprstí :** Sol.Castellani

- Nehty :** Sol.Castellani Jodova tinktura

- Paty,plosky :** Salycil vazelína Leniens

- Prsy,podpaží,třísla,gluteá,rýha,rectum :** Menalind pasta Desitin

- Genitál :**

- Stav kůže :** změny ne ano jaké *DIETARČNÍ RANÝ - STĚŽOVY*
 zaznam o ošetřování ran *LJK*
 zaznam o ošetřování dekubitů

Poznamky :

ČAS *11* Zaznam konziliaře

Příloha č. 4

Ošetrovatelská anamnéza

OŠETROVATELSKÁ ANAMNÉZA	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; width: fit-content;"> <p>J. L. * 1947</p> </div>	<p>Důvod k přijetí: Plánovaná operace Lékařská dg.: I 25.9 Ošetřující lékař: MUDr. Lipš Souhlas pacienta k podání informací, vztah, adresa, telefon:</p>
<p>Jak chcete být osloven: JANI L.</p>	
<p>Příjem: <input checked="" type="checkbox"/> 1. přijetí <input type="checkbox"/> opakované Alergie: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano, jaká:</p>	
<p>HMOTNOST: 69 kg MÍRA: 164 cm TK: 110/70 P: 85' TT: 37,6°C</p>	
<p>1. Vnímání zdraví Jak se cítíte? <input checked="" type="checkbox"/> dobře <input type="checkbox"/> špatně <input type="checkbox"/> : Důležité změny za poslední rok:</p>	
<p>2. Výživa – metabolismus Dieta <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano, jaká? Forma stravy <input checked="" type="checkbox"/> normální <input type="checkbox"/> kašovitá <input type="checkbox"/> tekutá Stav chrupu <input type="checkbox"/> dobrý <input checked="" type="checkbox"/> umělá protéza Diabetes mellitus <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> PAD <input type="checkbox"/> inzulin, jaký: Stav kůže <input type="checkbox"/> normální <input type="checkbox"/> suchá <input checked="" type="checkbox"/> vlhká <input type="checkbox"/> otoky <input type="checkbox"/> léze kde: Dekubity <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano I. II. III. IV. st. lokalizace: Způsob ošetřování:</p>	
<p>3. Vylučování Vyprazdňování střeva <input checked="" type="checkbox"/> normální <input type="checkbox"/> obtížné, jaké: Vylučování moče <input checked="" type="checkbox"/> normální <input type="checkbox"/> obtížné, jaké: Pocení <input checked="" type="checkbox"/> přiměřené <input type="checkbox"/> nadměrné <input type="checkbox"/> noční <input type="checkbox"/> nepotí se Oděr <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano</p>	
<p>4. Aktivity, cvičení Faktory bránící tělesné aktivitě <input type="checkbox"/> dušnost <input type="checkbox"/> srdeční onemocnění <input type="checkbox"/> plicní onemocnění <input type="checkbox"/> onemocnění pohybového ap. <input type="checkbox"/> nezám o pohybovou aktivitu <input type="checkbox"/> bolest <input type="checkbox"/> svalové křeče, kde: <input type="checkbox"/> parézy/plegie, kde: Kompenzační pomůcky: Úroveň soběstačnosti (Funkční úroveň: 0- nezávislý, 1 – vyžaduje pomocný prostředek, 2 – potřebuje minimální pomoc/dohled jiné osoby, 3 – potřebuje pomoc, pomůcky, zařízení, 4 – potřebuje úplný dohled, 5 – potřebuje úplnou pomoc, sám není schopen) ... najíst se .. umýt se .. vykoupat se .. obléci se .. pohybovat se .. uvařit si .. nakoupit si .. udržovat domácnost</p>	
<p>5. Spánek, odpočinek <input type="checkbox"/> kvalitní spánek celou noc <input checked="" type="checkbox"/> problémy, jaké Léky- hypnotika <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano</p>	
<p>6. Vnímání, poznávání Orientace <input checked="" type="checkbox"/> plně orientován <input type="checkbox"/> částečně <input type="checkbox"/> dezorientovaný/á : <input type="checkbox"/> osobou <input type="checkbox"/> časem <input type="checkbox"/> místem Sluch <input checked="" type="checkbox"/> dobrý <input type="checkbox"/> zhoršený P - L Zrak <input checked="" type="checkbox"/> normální <input type="checkbox"/> zhoršený P - L <input type="checkbox"/> brýle: <input type="checkbox"/> čočky Bolest <input type="checkbox"/> nemá <input checked="" type="checkbox"/> má: <input type="checkbox"/> akutní <input type="checkbox"/> chronickou <input checked="" type="checkbox"/> kde: PERNOU <input type="checkbox"/> kdy: Léky - analgetika <input type="checkbox"/> ne <input checked="" type="checkbox"/> ano JIPIDOL</p>	
<p>7. Sebepečení Cítíte omezení v době nemoci? <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano, v čem: Oční kontakt <input checked="" type="checkbox"/> udrží <input type="checkbox"/> vyhýbá se očnímu kontaktu</p>	
<p>8. Role – mezilidské vztahy: Jste <input checked="" type="checkbox"/> zaměstnaný <input type="checkbox"/> nezam. <input checked="" type="checkbox"/> důchodce <input type="checkbox"/> student <input type="checkbox"/> žák <input type="checkbox"/> svobodný/á <input type="checkbox"/> ženatý <input checked="" type="checkbox"/> vdaná <input type="checkbox"/> rozvedený/á <input checked="" type="checkbox"/> děti: 2 Bydlí <input type="checkbox"/> sám <input checked="" type="checkbox"/> s partnerem <input type="checkbox"/> jinak: <input type="checkbox"/> bezdomovec Problémy související s propuštěním z nemocnice: <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano</p>	
<p>9. Sexualita – reprodukční schopnost Menstruace: <input type="checkbox"/> pravidelná <input type="checkbox"/> obtížné, jaké: Antikoncepce: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano Vaginální výtok <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano, jaký: Problémy s prostatou: <input type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano, jaké:</p>	
<p>10. Stres, zvládnání: Co nejvíce pomáhá ve stresové situaci: 20 MIN</p>	
<p>11. Víra, životní hodnoty: Náboženské vyznání: <input checked="" type="checkbox"/> ne <input type="checkbox"/> ano, jaké: Chcete zajistit: <input type="checkbox"/> kněze <input type="checkbox"/> pastora</p>	
<p>12. Jiné: Co pro Vás mohou nyní udělat?</p>	
<p>Specifity oddělení: Nemocný byl seznámen: s Právy nemocného <input checked="" type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne s domácím řádem <input checked="" type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne se službami nemocnice <input checked="" type="checkbox"/> ano <input type="checkbox"/> ne Cennosti předány k uložení: <input type="checkbox"/> ne <input checked="" type="checkbox"/> ano</p>	
<p>Poznámky:</p>	
<p>Datum: 6.3.2011 Ošetrovatelská anamnéza získána od: Podpis sestry: <i>[podpis]</i> Podpis klienta:</p>	

Příloha č. 5

Barthelův test základních všedních činností

Činnost	provedení činnosti	bodové skóre
1. najedení, napití	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 <u>5</u> 0
2. oblékání	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 <u>0</u>
3. koupání	samostatně nebo s pomocí neprovede	5 <u>0</u>
4. osobní hygiena	samostatně nebo s pomocí neprovede	<u>5</u> 0
5. kontinence moči	plně kontinentní občas inkontinentní trvale inkontinentní	10 <u>5</u> 0
6. kontinence stolice	plně kontinentní občas inkontinentní inkontinentní	<u>10</u> 5 0
7. použití WC	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 <u>0</u>
8. přesun lůžko - židle	samostatně bez pomoci s malou pomocí vydrží sedět neprovede	15 10 5 <u>0</u>
9. chůze po rovině	samostatně nad 50 m s pomocí 50 m na vozíku 50 m neprovede	15 10 5 <u>0</u>
10. chůze po schodech	samostatně bez pomoci s pomocí neprovede	10 5 <u>0</u>

Výsledek: 25 bodů - pacientka je vysoce závislá na personálu

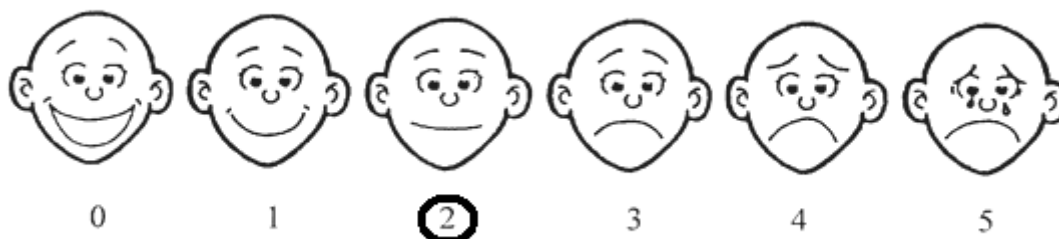
Hodnocení stupně závislosti v základních všedních činnostech:

- 0 - 40 bodů vysoce závislý
- 45 – 60 bodů závislost středního stupně
- 65 – 95 bodů lehká závislost
- 100 bodů nezávislý

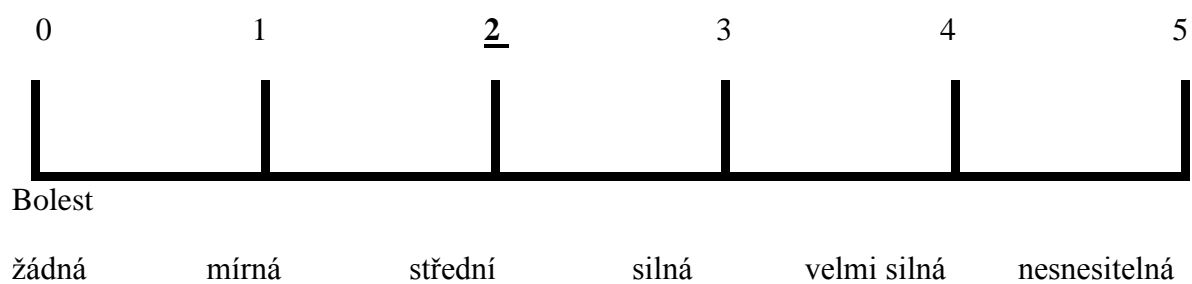
Příloha č. 6

Hodnocení intenzity bolesti

Škála výrazů obličeje



Vizuální analogová škála (podle Scotta a Huskinsona, 1976)



Příloha č. 7

Přehled infúzní terapie

Příloha č. 6: Přehled infúzní terapie <http://www.farmakonutrice.cz/spec.php>

Název infúzního roztoku	léková forma	indikace	kontraindikace	ordinace
10% Haes SPC	infúzní roztok kolooid	léčba a prevence hypovolémie, terapeutické naředění krve (hemodiluce)	těžká srdeční insuficience, selhání ledvin, těžké krevní poruchy, hyperhydratace, cerebrální hemoragie, těžká hypernatrémie, hyperchloremie, těhotenství (I trimestr)	podat 500 ml i.v./1 hod. k vyrovnání koloidní bilance
Infusio Ringeri	infúzní roztok krystaloid	parenterální dodání tekutin a elektrolytů, stavy izotonické a hypotonické dehydratace, hypovolémie po zvracení, průjmech, rozsáhlejších popáleninách, krvácení a infektích, nosná nebo zřetovaci látka pro intravenózní aplikaci jiných léčiv.	srdeční selhávání, těžká renální insuficience a těžké edematózní stavy s retencí sodíkového iontu	R ^{1/2} 1000ml/24 hod.
Infusio Glucoosi10%	infúzní roztok krystaloid	hypoglykemie, kryti energetických potřeb a potřeb tekutin v rámci parenterální infúzní terapie při pooperačních stavech, šoku, intoxikacích, jaterních onemocněních, při protrahovaném zvracení a průjmech, u intoxikaci jako součást forsírované diurézy, nosný roztok pro další léčiva.	hyperglykemie, zvláště diabetická, akutní fáze při ischemii mozku, hypokalémie, acidóza, hypotonická dehydratace, hyperhydratace.	G 10% 1000ml + 1amp 10% CaCl ₂ + 2amp 20% MgSO ₄ + 30 ml 7,45% KCl

Příloha č. 8 Doporučené potraviny

Typ potraviny	Vhodné potraviny (pro každodenní konzumaci)	Potraviny v omezeném množství	Nevhodné potraviny
Tuky a oleje	spotřebu všech tuků je nutno omezit	rostlinné oleje (slunečnicový, sójový, olivový, kukuřičný, řepkový) Rostlinné tuky s vysokým obsahem nenasycených mastných kyselin	máslo, sádlo, lůj, vypečený tuk, palmový a kokosový olej, tuky neoznačené jako čistě rostlinné nebo neznámého složení
Maso	kuře, krůta (obojí bez kůže), telecí maso, králík, zvěřina, "sójové maso"	nejčastěji než 3x týdně: zcela očištěné libové hovězí, vepřové, jehněčí plátky, libová drůbeží a telecí šunka, koňské uzeniny	tučné maso, kachna, husa, vnitřnosti, mletá masa, tučné salámy, uzenářské výrobky, paštiky, prejt, konzervy, sádlo, škvarky, slanina
Ryby	všechny mořské i sladkovodní (kromě úhoře), rybí filé (připravované jako grilované, pečené – NE smažené)	sardinky, tuňák, rybičky v tomatě nebo rostlinném oleji, krevety	smažené ryby, rybí vnitřnosti, úhoř, rybí saláty s majonézou, kaviár, uzené ryby
Mléko, mléčné výrobky	mléko, zakysané mléčné výrobky, tvaroh a tvarohové sýry, bílý jogurt – VŠE NÍZKOTUČNÉ	mléko a mléčné výrobky do 2 % tuku v sušině, středně tučné sýry (Eidam, Blaťácké zlato, Cottage,...) do 30 % tuku v sušině	mléko a mléčné výrobky, tučné a smetanové sýry (Ementál, Hermelín, Mozzarella,...) nad 30 % tuku v sušině, smetana, šlehačka, smetanové zmrzliny
Vejsce	vaječný bílek v libovolném množství Vajahit	maximálně 1-3 vejce týdně, pouze k přípravě pokrmů	vaječný žloutek
Pečivo a obiloviny	celozrnná mouka a pečivo, chléb a pečivo z tmavé mouky, ovesná kaše, müsli, bezvaječné těstoviny, krupky, pohanka, rýže, jáhly, vlákninové křupky, cornflakes, bezvaječné těstoviny	polosladké sušenky, suchary, nízkotučné pečivo	chlebičky a máslové (tukové) pečivo, smetanové sušenky, sušenky plněné krémem
Ovoce a zelenina	nejlépe čerstvé, v syrovém stavu, zelenina též mražená, konzervovaná (NE ve slaném nálevu), či sušená v různých úpravách a libovolném množství, brambory	ovocné kompoty, dia sirupy, sušené ovoce, rozinky, fiky, datle	kandované ovoce, kompoty a marmelády s velkým obsahem cukru, smažená zelenina, smažené hranolky, krokety a brambůrky – chipsy
Luštěniny	hrách, fazole, čočka, sójové boby, tofu a další výrobky ze sóji		
Ořechy	nepražené ořechy a semínka, jsou-li obsaženy ve vegetariánském jídle jako náhrada za maso	příležitostně, ale vždy jen v omezeném množství pro vysokou kalorickou hodnotu	kokosový ořech
Sladidla, džemy a pomazánky	umělá sladidla	džem, marmeláda, nerafinovaný cukr, máslo z burských ořechů	nutella a ostatní čokoládové či ořechové pomazánky, jakékoli tučné pomazánky
Sladkosti, pochutiny	ovocné rosoly, sorbet (ovocná šťáva), puding z nízkotučného mléka, nízkotučné doma dělané koláče a sušenky z vložek a celozrnné mouky	příležitostně koláče a sušenky vyráběné z čistě rostlinných margarínů a olejů, puding, zmrzlina, bonbóny	koláče, dorty, čokoláda, smetanová zmrzlina, žloutkové krémy
Polévky	zeleninové vývary	vývarové polévky	smetanové a krémové polévky, polévky ze sáčku
Nápoje	čaj, voda, nepřislažované ovocné džusy a šťávy, nízkokalorické nápoje (light)	víno, vinný střík, nápoje ze sladu (pivo), káva	koktejly a nápoje z plnotučného mléka a smetany, sladké limonády, destiláty
Ostatní	bylinky, koření všeho druhu bez příměsí soli (i glutamátu sodného)	nízkotučné a jogurtové dresinky	tatarská omáčka, majonézy, smetanové dresinky, hamburgery, langoše, párek v rohlíku, bramborák, apod.