

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA ATLETIKY

José Martího 31, 162 52 Praha 6 - Veleslavín

POSUDEK VEDOUcíHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

TÉMA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE:

Deskripce techniky běhu českého žákovského rekordmana v hladkém sprintu.

ZPRACOVALA: Lenka RYZÁKOVÁ

Studentka Lenka Ryzáková velmi dobře splnila požadavky zadaného úkolu bakalářské práce. Při realizaci bakalářské práce projevila maximální zodpovědnost a zejména pečlivost. Při zpracování zvolené tematiky a hodnocení výsledků prokazovala dostatek tvůrčího přístupu. Zadané úkoly vedoucího bakalářské práce plnila včas. Velmi často docházela k odborným konzultacím k vedoucímu bakalářské práce.

Lenka Ryzáková přistoupila k řešení zadaného úkolu v teoretické části komplexně a podrobně probírala problematiku techniky běhu ve sprinterských disciplínách se zaměřením na kategorii staršího žactva. Hodnotná je samotná analýza techniky běhu sprinterského žákovského rekordmana v běhu na 60 metrů, 150 metrů a 300 metrů. Při stanoveném pracovním postupu se zpracovatelka bakalářské práce opírala o literární rešerši dostupných odborných vědeckých pramenů. Bibliografických citací využívá v přiměřeném počtu, který odpovídá rozsahu a struktuře práce.

Řazení kapitol je logické a řešení obsahu práce dokladuje, že studentka Lenka Ryzáková měla zvolený postup promyšlený. Na závěr bych chtěl vyzdvihnout aktuálnost řešené problematiky a významnost zjištěných výsledků vzhledem k hodnocení techniky běhu žákovského rekordmana ve sprinterských disciplínách.

Bakalářská práce svým rozsahem 63 stran textové části **splňuje** požadavky na tento druh závěrečné práce.

Hodnocení:

V Praze, 5. 9. 2011

Aleš Kaplan
vedoucí bakalářské práce