

## POSUDEK OPONENTA BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

**Jméno a příjmení autora práce:** Matěj Picka

**Téma práce:** Sportovní trénink vojenského pětibojaře v krosovém běhu a jeho specifika

**Cíl práce:** Cílem práce je analýza pohybu sportovce při krosovém běhu a deskripce rozhodujících determinant pro výkon v této disciplíně

### **Hodnocení práce:**

Cílem předložené práce je pomocí přehledové studie předložit vyčerpávající informace týkající se krosového běhu vojenského pětibojaře, určení vnějších a vnitřních faktorů působících na sportovce a ovlivňují jeho výkon a deskripce ideálního somatotypu krosového běžce pro vojenský pětiboj.

Kapitola Teoretická východiska začíná pojednáním o historii vojenského pětiboje. Chybí mi v této kapitole přehled a rozbor literatury týkající se daného problému, nejsou zde uvedeny základní poznatky k tématu. Domnívám se, že dle metodologie závěrečné práce zde chybí důležitá podkapitola.

Kapitola 2.2 popisující sportovní trénink a jeho složky je vytvořena přehledně a systematicky, ale citace pocházejí pouze z jednoho zdroje, ocenila bych, kdyby zde byla problematika citována i z jiných publikací než je pouze Dovalil.

Kapitola 2.3 nazvaná Sportovní trénink krosového běžce je rozdělena na podkapitoly týkající se jednotlivých druhů běhu, techniky běhu a metod, ale zmiňuje se pouze o hladkém běhu, nejsou zde zmínky o specifikách krosového běhu a tréninku této disciplíny.

Podkapitola 4.1 je sestavena přehledně a systematicky s dostatečným množstvím informací. Kapitola 4.3 je vytvořena přehledně, oceňuji příklady tréninků u některých metod. Bohužel je celá kapitola citována pouze z jedné publikace. Kapitola týkající se určení ideálního somatotypu je sepsána dostatečně vzhledem k dostupným informacím, určení přesného somatotypu by vyžadovalo dlouhodobé měření, což není cílem této práce.

Cíle a úkoly práce byly vcelku dostatečně splněny. V Metodice práce je uvedeno, že práce bude vytvořena na základě důkladné literární rešerše, ale v celé práci se opakují hlavně citace Dovalila, Kněnického a Kučery a Truksy, z jejichž publikací jsou citovány celé kapitoly. V Seznamu literatury nejsou uvedeny citované publikace, viz Bunc, Havlíčková. Naopak jsou v Seznamu literatury uvedeny publikace, ze kterých není v práci nic citováno (Havel, Millerová).

Otázky k obhajobě:

Uveďte příklad tréninku pro zlepšení času při běhu ve vojenském pětiboji pro ženy a pro muže.

Práci doporučuji k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň (s ohledem k obhajobě): dobře.

Ve Zlíně dne 6. 9. 2011

Ing. Mgr. Kateřina Dědáková