

POSUDEK VEDOUCÍHO BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jméno a příjmení zpracovatele BP: Matěj PICKA

Téma práce: Sportovní trénink vojenského pětibojaře v krosovém běhu a jeho specifika

Cíl práce: Analýza pohybu sportovce při krosovém běhu a deskripce rozhodujících determinant pro výkon v této disciplíně

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
- teoretické znalosti	x	
- vstupní údaje a jejich zpracování	x	
- použité metody	x	

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		x		
samostatnost posluchače při zpracování tématu			x	
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu			x	
úprava práce (texty, grafy, tabulky)			x	
stylistická úroveň		x		

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorii:

Výsledkem práce je deskripce krosového běhu a hlavních činitelů ovlivňujících výkon běžce v této disciplíně. Na jejím základě lze zpracovat metodiku nácviku krosového běhu mužů a žen pro specifickou vzdálenost ve vojenském pětiboji.

Bakalářská práce bude využita v přípravě vojenských pětibojařů.

4. Připomínky a otázky k zodpovězení při obhajobě:

- a) jaká je energetická náročnost běhu ve vojenském pětiboji a jaká by byla doporučení týkající se pitného režimu a stravy pro závod,
- b) lze využít krosového sportovního běhu ve zrychlených přesunech, pokud ano jak, jsou mezi uvedenými disciplínami rozdíly a čím jsou charakteristické.

5. Práce je doporučena k obhajobě.

6. Navržený klasifikační stupeň: dobře

.....6. září 2011, Praha.....
datum a místo vyhotovení posudku

.....
podpis vedoucího bakalářské práce