

# **Oponentský posudek bakalářské práce**

**Kateřina Procházková**

## **Copingové strategie matek malých dětí**

**FHS UK Praha 2011**

Předložená práce je tématicky velmi aktuální, poukazuje na psychologickou problematiku zvládání stresu u matek malých dětí. Výzkumná data z této oblasti stále chybí a jakýkoliv výzkum je velmi prospěšný. Zároveň studie přináší zajímavé podněty pro výzkum v této oblasti i do budoucna.

Práce je rozdělena na část teoretickou a praktickou, v celkovém rozsahu 79 stran + přílohy. V teoretické části se autorka věnuje jednak stresu jako takovému, jednotlivým psychologickým koncepcím stresu, popisuje jeho projevy a věnuje část i subjektivnímu pojetí stresu a samozřejmě copingovým strategiím. V další kapitole pak nás seznamuje se specifiky stresu u matek. Celá teoretická část je velmi čtivá a přehledná, je pečlivě zpracována, autorka dokáže dobře pracovat s odbornou literaturou, jejíž seznam je poměrně obsáhlý. Po formální stránce zde nejsou nedostatky.

Empirická část je založena na kvantitativní studii provedené na vzorku 37 matek-prvorodiček. Původně získala autorka 43 dotazníků, ale velkou část musela z různých důvodů vyloučit. Domnívám se, že autorka věnovala sběru dat nedostatečné časové období. Je totiž velká škoda, že zkoumaný vzorek není obsáhlejší, jistě by tak přinesl mnohem podnětější závěry. Navíc je diskutabilní, nakolik je validní statistická analýza u vzorku 37 výzkumných osob. Na druhou stranu je potřeba zmínit, že autorka i tak dokázala, že je schopna velmi pečlivé výzkumné práce, přehledně uvádí cíle práce, metody, popis vzorku i výsledky. Dokáže vytáhnout podstatné jevy a přehledně je zpracovat. Všechny problémy, na které v průběhu šetření narazila, pak dokáže kriticky zhodnotit v kapitole diskuse.

I přes uvedené výtky se doporučuji práci k obhajobě a hodnotím známkou 1-2. Výsledek práce se může změnit dle průběhu obhajoby.

Vlašim 31. července 2011

PhDr. Markéta Habermannová, Ph.D.