

Bakalářská práce se zabývá příjmem vápníku ve stravě a jeho vlivem na kostní denzitu. V teoretické části jsou shrnuty obecné poznatky o vápníku, jeho funkci, metabolismu, zdrojích, doporučných denních dávkách, poruchách metabolismu vápníku a onemocněních souvisejících s metabolismem vápníku. V praktické části jsou zhodnoceny výsledky dotazníkového šetření zaměřeného na příjem vápníku ve stravě u pacientek Osteocentra 3. interní kliniky 1. LF UK a VFN v Praze. Dále byly tyto výsledky porovnány s kostní denzity. Klíčová slova: vápník, metabolismus, výživa, osteoporóza, kostní denzita