

Abstrakt

V naší bakalářské práci jsme srovnali výkony členů sportovních středisek (dále jen SpS) specialistů sprinterů a sprinterek vzhledem k výkonům školní populace ze studie Zapletalové (2011). Zjistili jsme, že úroveň všeobecných pohybových předpokladů u 14-ti a 15-ti letých sprinterů a sprinterek je výrazně lepší než u školní populace. Dále jsme porovnali výkony sprinterů a sprinterek vzhledem k ostatním členům SpS. Tyto rozdíly mezi členy SpS nebyly tak jednoznačné jako v případě školní populace. Porovnali jsme také výkonnost v motorickém testu běhu 12 minut vůči španělským specialistům sprinterům a v tomto srovnání vyšli hůře naši sprinteři a sprinterky. Dále jsme u specialistů sprinterů a sprinterek zjistili, že se všeobecná pohybová výkonnost specificky promítá do jejich atletické výkonnosti.

Klíčová slova

atletika, sportovní střediska, testování, všeobecná pohybová výkonnost, atletická výkonnost