

### Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	<b>Bc. Zdeněk Kučera</b>
Téma práce	Vztah mezi klidovými a maximálními spirometrickými ukazateli v triatlonu.
Cíl práce	Analyzovat vzájemné vztahy mezi klidovými a maximálními spirometrickými ukazateli u triatlonistů, kteří byli zařazeni do SCM.
Vedoucí diplomové práce	Mgr. Lenka Kovářová, Ph.D., MBA
Oponent diplomové práce	PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

<b>Rozsah práce</b>	
stran textu	78
literárních pramenů (cizojazyčných)	29+5 (5)
tabulky, grafy, přílohy	Tabulky -23, Grafy -4, Obrázky - 8, Příloh - 2

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti		x		
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování	x			

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	x			
logická stavba práce	x			
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod	x			
hloubka provedené analýzy	x			
stupeň realizovatelnosti řešení	x			
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	x			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.	x			
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		x		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

**Práce je doporučena k obhajobě.**

**Navržený klasifikační stupeň:**

Výborně - Velmi dobře

### **Otázky k obhajobě:**

- 1. Jaké faktory mohou ovlivnit hodnoty spirometrických ukazatelů v průběhu testování ?**
- 2. Popište parametr Ekonomika a jeho závislost k ostatním spirometrickým ukazatelům?**

### **Doplňující komentář k hodnocení práce:**

- velmi pečlivě zpracovaná DP, jak teoretická tak praktická část,
- drobné stylistické nedostatky (str. 26 – citace, 30 –, průtočný bazén, Aerobní výkon( $VO_2\max$ ) ? 31 - srdeční výdej..) a nepřesnosti popisů Tabulek 18, 20, 22 nesnižují velmi dobrou úroveň DP,

Teoretická část vychází především ze současných českých literárních podkladů zabývajících se problematikou triatlonu. Zabývá se základními fyziologickými a biochemickými charakteristikami vytrvalostních schopností včetně spirometrických ukazatelů a diagnostikou jejich úrovně, kterou detailně rozpracovává v analytické části.

V praktické části autor precizně splnil úkol. Autor využil k hodnocení vztahů klidových a maximálních spirometrických ukazatelů všech výstupů z komplexního sledování juniorské reprezentace a SCM v triatlonu v RTC 2012 – 2013. V oblasti vypracovaných analýz lze DP považovat za jednu ze špičkových v poslední době. Je to základ pro následné odborné práce autora v této oblasti. DP je možno využít po drobných úpravách jako metodický materiál jak pro triatlon tak ostatní vytrvalostní sporty.

### **Oponent diplomové práce:**

PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Datum: 17.9. 2013

Podpis: