

# POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE\*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

**Autor práce:** Michal Lešák  
**Vedoucí práce:** Mgr. Pavel Fuksa  
**Název práce:** Vliv balančního cvičení na stabilitu seniorů – důkaz na tenzometrické plošině.  
**Autor posudku:** Mgr. Pavel Fuksa

*Vedoucí práce*

	<b>Body</b>
<b>V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce</b>	0-4
<b>1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...</b>	<b>4</b>
<i>Vzhledem k zvyšování průměrného věku dožití seniorů narůstá také počet úrazů v této kategorii spoluobčanů, což má negativní dopady v oblastech zdravotnictví, sociálních věcí, ekonomické a dalších. Z tohoto pohledu je práce aktuální a zavedení preventivních senzomotorických cvičebních programů do běžného života seniorů by pravděpodobně vedlo ke snížení počtu úrazů u seniorů.</i>	
<b>2 Samostatnost zpracování, vhlad autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....</b>	<b>3</b>
<i>Autor diplomové práce ji zpracoval samostatně s využitím zejména domácích literárních pramenů. Práce je původní a vyžadovala nejen teoretické zvládnutí tématu, ale i praktické znalosti metodiky senzomotorické stimulace , práci s pedobarografem a interpretaci přístrojových dat, práci s pacienty a jejich vyšetření a v neposlední řadě i vytvoření vlastního dotazníku k subjektivnímu hodnocení stability.</i>	
<b>3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...</b>	<b>4</b>
<i>Cíl práce a hypotézu autor formuloval jasně. Samostatně zvládl zpracování tématu jak po teoretické, tak praktické stránce. Prokázal vliv senzomotorického cvičení na stabilitu seniorů a to jak po subjektivní, tak po objektivní stránce hodnocení.</i>	
<b>4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...</b>	<b>3</b>
<i>Práce je po formální stránce zpracovaná na velmi dobré úrovni jak po stránce formální, jazykové, grafické tak i po stránce stylistické. Je v ní několik drobných chyb v textu z důvodu překlepů. Práce je napsána v rozsahu 63 stran včetně příloh.</i>	

Body  
celkem

**14**

Poznámky,  
doplňky  
posuzovatele:

---

Otázky k  
obhajobě:

Co je Freemanova metodika ?

Mohou mít funkční poruchy v oblasti C páteře vliv na stabilitu ?

---

---

Hodnocení celkem:

*Doporučuji práci k obhajobě:*

---

Návrh klasifikace práce:

*výborně*

Datum:

30.5.2013

Podpis:

---

*\* nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

*Poznámka*

*BODY*

*KLASIFIKACE*

<b>13 a více</b>	<b>Výborně</b>	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
<b>9 až 12</b>	<b>Velmi dobře</b>	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
<b>6 až 8</b>	<b>Dobře</b>	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
<b>5 a méně</b>	<b>Nevyhověl</b>	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>