

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc. Iveta Dušková
Téma práce	Aktivní životní styl seniorů.
Cíl práce	Zjistit zda biologický věk testovaných seniorů odpovídá jejich kalendářnímu věku. Zjistit vliv dosavadní PA na zpomalení fyziologických změn ve stáří.
Vedoucí diplomové práce	Prof. ing. Václav Bunc, CSc.
Oponent diplomové práce	PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Rozsah práce	
stran textu	71
literárních pramenů (cizojazyčných)	59+3 (16)
tabulky, grafy, přílohy	Tabulky -6, Grafy -7, Obrázky - 1, Příloh - 2

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	x			
praktické zkušenosti		x		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování			x	

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce			x	
logická stavba práce		x		
práce s českou literaturou včetně citací	x			
práce se zahraniční literaturou včetně citací		x		
adekvátnost použitých metod		x		
hloubka provedené analýzy			x	
stupeň realizovatelnosti řešení		x		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň		x		
nároky DP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy		x		
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.			x	
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému			x	
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. části DP (tabulky, grafy, propočty apod.)		x		

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň:

Velmi dobře - dobře

Otázky k obhajobě:

1. **Jak a podle jakých kritérií jste vypracovala podklady pro anketu (řízený rozhovor?)**
2. **Z čeho usuzujete, že nedošlo u testovaných k poklesu tělesné hmotnosti, tukuprosté hmoty a schopnosti vykonávat svalovou práci (str.64) ?**
3. **Proč jste nezařadila do testové baterie ověření aerobní zdatnosti?**

Doplňující komentář k hodnocení práce:

- pečlivě zpracovaná DP, jak teoretická tak praktická část,
- drobné formulační a stylistické nedostatky (str.32,61,62– překlepy, str.67 – PA jako léčebný režim?, doplnění seznamu zkratk) a drobné nepřesnosti popisů u Tabulky 2 a Grafu 6 nesnižují dobrou úroveň DP,
- bylo by vhodné formulovat DP jako pilotní studii. Pro ověřování stanovených hypotéz je počet probandů velmi nízký.

Přes uvedené nedostatky lze DP považovat za dobrou. Autorka rozšiřuje poznání v oblasti začleňování pohybových aktivit do života u jedinců raného stáří v konkrétních podmínkách. Navazuje tak na soubor poznatků produkovaných na LSM FTVS v poslední době. Je to základ pro následné odborné práce autorky v této oblasti.

Oponent diplomové práce:

PaedDr. Josef Horčic, Ph.D.

Datum: 17.9. 2013

Podpis: