

Posudek oponenta diplomové práce

Jméno posluchače	Bc Eva Muchová
Téma práce	Navržení stravovacích plánů pro ženy a muže trpících nadváhou
Cíl práce	Prokázat důležitost změny životního stylu, úpravy stravovacích návyků a zařazení pohybových aktivit při léčbě nadváhy či obezity. Zjistit v jakých aspektech došlo ke kladnému ovlivnění stavu.
Vedoucí bakalářské práce	Mgr.P.Hráský
Oponent bakalářské práce	Prof.ing.V.Bunc, CSc

Rozsah práce	
stran textu	82
literárních pramenů (cizojazyčných)	71/17
tabulky, grafy, přílohy	21/1/4

Náročnost tématu na	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
teoretické znalosti	X			
praktické zkušenosti		X		
podkladové materiály (vstupní data) a jejich zpracování		x		

Kritéria hodnocení práce	úroveň			
	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl/a
stupeň splnění cíle práce	X			
logická stavba práce	X			
práce s českou literaturou včetně citací	X			
práce se zahraniční literaturou včetně citací	X			
adekvátnost použitých metod		X		
hloubka provedené analýzy		X		
stupeň realizovatelnosti řešení		X		
formální úprava práce (text, grafy, tabulky)		X		
stylistická úroveň		X		
nároky BP na podkladové materiály, konzultace, průzkumy	X			
použití analýz, matem. statistických a jiných metod, komparací apod.				
využitelnost námětů, návrhů a doporučení k řešení problému		X		
obsah a relevantnost příloh v textu či příl. Části BP (tabulky, grafy, propočty apod.)		X		
Odpovídající hodnocení jednotlivých hledisek označte:			x	

Práce je doporučena k obhajobě.

Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře - výborně

Do rámečku vypsát slovní hodnocení z této škály: výborně, velmi dobře, dobře, nevyhověl/a

Otázky k obhajobě:

1. Jaký vliv má objektivní a případová genetika na aktuální úroveň nadváhy (obezity)?
2. Jaký je rozdíl mezi hypokinézou a inaktivitou,
3. Na čem závisí BMR?
4. Jak byla hodnocena a hlavně stanovena intenzita pohybového zatížení?
5. Jak byl hodnocen pohybový režim?

Doplňující komentář k hodnocení práce:

Práce řešící režimová opatření pro ovlivnění nadváhy nebo obezity jsou vysoce aktuální a potřebné. Za klad považuji i praktické zkušenosti s realizací konkrétní pohybové intervence. Na druhou stranu je třeba upozornit na ne zcela jasně definovanou vstupní diagnostiku i jasné popsání jak byly navrhovány pohybové aktivity, hlavně jejich intenzita i jak konkrétně byl sestavován jídelníček. Škoda, že v Tabulkách 5, 20 a 21 chybí u některých proměnných jednotky, (BMI, hmota tuku, TBW).

Oponent diplomové práce:

Jméno, tituly: Bunc, Václav, prof, ing, CSc

V Praze dne: 10.9.2013

Podpis: