

Abstrakt

Analýza péče o pacienty s rizikem arteriální hypertenze v lékárně I.

Autor: Stanislav Gregor¹

Vedoucí diplomové práce: Josef Malý¹

Konzultant diplomové práce: Stanislav Havlíček²

¹Katedra sociální a klinické farmacie, Univerzita Karlova v Praze, Farmaceutická fakulta v Hradci Králové

²Česká lékárnická komora

Úvod: Arteriální hypertenze představuje závažný zdravotní problém. Přestože je včasnému zachytu a léčbě arteriální hypertenze věnována značná pozornost, arteriální hypertenze zůstává u řady pacientů nedostatečně kompenzována.

Cíl práce: Cílem práce bylo analyzovat možnosti farmaceutické péče o pacienty s rizikem arteriální hypertenze.

Metodika: Měření krevního tlaku bylo realizováno od začátku října do prosince 2012 ve veřejné lékárně v Moravské Třebové. Měření krevního tlaku prováděl farmaceut pomocí validovaného a kalibrovaného tonometru. Další údaje byly získány na základě řízeného rozhovoru s klientem lékárny. Data byla vyhodnocena v programu Microsoft Excel 2007 a zpracována pomocí frekvenční analýzy. Dále byla realizována retrospektivní analýza lékových problémů u pacientů užívajících farmakoterapii nebo doplňky stravy.

Výsledky: Údaje byly získány od 196 klientů lékárny (31 % mužů a 69 % žen, průměrný věk 56 let). 63 klientům lékárny byly naměřeny hodnoty krevního tlaku odpovídající arteriální hypertenzi ($\geq 140/90$ mm Hg). 40 z nich užívalo

antihypertenziva, zbylých 23 osob nebyla arteriální hypertenze dosud diagnostikována. Celkem bylo zjištěno 72 lékových problémů týkajících se antihypertenziv nebo terapie arteriální hypertenze. Závěrečné doporučení obdrželo 150 klientů lékárny. Doporučení se týkala úprav životního stylu, podpory adherence k léčbě, konzultace lékových problémů. Některým klientům lékárny byla doporučena návštěva lékaře nebo další měření krevního tlaku v lékárně.

Diskuze a závěr: Měření krevního tlaku jako součást konzultační činnosti v lékárně představuje vhodnou metodu k zachycení klientů s dosud skrytou arteriální hypertenzí. Předpokladem validních výstupů této činnosti je však její standardizace. Detailnější znalosti z anamnézy pacienta pak umožní optimalizovat terapie klienta např. identifikací a řešením potenciálních lékových problémů.

Klíčová slova: arteriální hypertenze, měření tlaku krve, farmaceutická péče.