

Prevence pooperačních komplikací v gynekologické operativě je velmi rozsáhlé, velmi důležité a stále velmi diskutované téma. Komplikace, které vznikají jak pooperačně tak i peroperačně, zvyšují morbiditu i mortalitu, prodlužují dobu hospitalizace a tím úměrně i ekonomické náklady. A toto jsou velmi pádné důvody k tomu, aby se lékaři na celém světě snažili všem stavům, které zhoršují pooperační vývoj předcházet.

V předoperační přípravě je nutno znát důkladně anamnézu nemocné a z ní plynoucí rizikové faktory a nemoci, které mohou nemocnou v průběhu operace ohrožovat. Důkladně též musíme sanovat všechna infekční ložiska. Na přípravné fázi se spolu s gynekologem podílí též anesteziolog, event. s internistou.

Anesteziologie má v gynekologické operativě svá úskalí a omezení, které musí anesteziolog před samotným výkonem znát.

Vlastní operování se řídí podmínkami asepse a antisepse. Operační pole je řádně desinfikováno, operační tým dodržuje podmínky sterilního chování, zásady fyziologického operování, používání šetrných nástrojů a pomůcek.

Nejčastějšími pooperačními komplikacemi jsou komplikace infekční, krvácení a příhody tromboembolické. Nejlepší prevencí infekcí je profylaktické podávání antibiotik, které se ukázalo být účinným a přínosným u operací s velkým rizikem infekční nákazy (hysterektomie, sectio cesarea, indukovaný abort).

Prevenici TEN se dle studií prokázalo nejlepším používání fyzioterapeutických pomůcek (bandážování, kompresivní punčochy), a to zejména u rizikových pacientek. K prevenci pooperačních krvácivých stavů je třeba dodržovat zásady fyziologického operování a důsledně sledovat operační pole. Dalšími komplikacemi mohou být neurologické potíže a tvorba adhezí způsobující chronické bolesti. Prevencí je používání některých bariérových prostředků, proplachy a zejména důsledná hemostáza.

V pooperační péči je nemocná důsledně sledována. Na pooperačním

oddělení je pod dohledem lékařů a sester, které zajišťují péči o TK, teplotu, močení, stolici, kontrolují pooperační rány a jejich hojení.