

Téma své diplomové práce Je deprese spojena s menší redukcí váhy v redukčním dietním režimu? jsem si vybrala na základě svého zájmu o problematiku obezity a diabetu.

Obezita je dnes považována za velmi závažné onemocnění, které zhoršuje kvalitu života a zkracuje jeho délku. Spolu s hypertenzí, diabetem mellitem a dyslipidemií patří obezita mezi čtyři hlavní nemoci, které ve vyspělých zemích nejčastěji zapříčiňují smrt. Příčinou vzniku obezity je narušená rovnováha mezi příjmem a výdejem energie, zejména nadměrný přísun kalorií a nedostatečná pohybová aktivita.. V posledním desetiletí výskyt obezity celosvětově prudce stoupá, odborníci dokonce hovoří o epidemii obezity

V první části práce se zaměřím na vymezení pojmu, epidemiologii, etiopatogenezi, diagnostiku a terapii obezity, inzulinové rezistence a deprese.

V další části shrnu dosavadní poznatky o souvislosti obezity, deprese a inzulinové rezistence. Třetí část diplomové práce popíše klinickou studii. Studie bude zaměřena na ženy v redukčním dietním programu a bude zjišťovat změny jejich tělesné hmotnosti, inzulinové rezistence a deprese. Mezi těmito faktory budu hledat souvislosti. Pokusím se zodpovědět otázku zda je deprese spojena s menší redukcí váhy v redukčním dietním režimu. Zjištění deprese jako prediktoru váhového úbytku by následně mohlo být klinicky využito k efektivnější léčbě obezity a inzulinové rezistence.