

Abstrakt

Název práce:

Vliv kinesiotalapu na rozsah pohybu při flexi trupu měřené ze stoje

Cíle práce:

Hlavním cílem práce je zhodnotit, zda má kinesiotalaping aplikovaný na paravertebrální svalstvo bederní páteře vliv na rozsah pohybu při flexi trupu ze stoje. Dalším cílem je vyloučit možný placebo efekt aplikací kontrolního materiálu stejným způsobem.

Metoda:

Data potřebná pro praktickou část práce byla získána na základě experimentálního měření, kdy kinesiotalape byl aplikován na paravertebrální svalstvo bederní páteře a hodnotila se změna rozsahu pohybu do flexe trupu ze stoje. K měření byla využita Thomayerova a Schoberova zkouška. Kontrolní skupina byla měřena obdobným způsobem s materiálem fixomull, který má podobné vlastnosti jako kinesiotalape. Data byla zpracována pomocí MS Excel a v programu Gretl.

Výsledky:

Statisticky signifikantní výsledky prokazují, že kinesiotalape má vliv na zvýšení rozsahu pohybu do flexe trupu s průměrnou hodnotou 2,24 cm ($t(24) = 2,86$, $p < 0,05$) v celkovém rozsahu a 0,51 cm ($t(24) = 0,67$, $p < 0,05$) pro lokální efekt v místě aplikace kinesiotalapu. Měření s fixomullem neprokázalo signifikantní výsledky, ale naznačují, že jeho vliv na zvýšení rozsahu pohybu je sporný.

Klíčová slova:

kinesiotalaping, taping, kinesiotalape, rozsah pohybu, flexe trupu