

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Anna Dostálová

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Pánevní dno ve fyzioterapii

Autor posudku: PhDr. Alena Herbenová

Vedoucí

Body

0-4

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce... 3

V léčebné rehabilitaci, potažmo ve fyzioterapii jsou období, kdy je zvýšená pozornost věnována nějaké části lidského těla, jeho poruchám či dysfunkcím a jejich léčbě, tudíž i fyzioterapeutickým postupům. To je také případ pánevního dna, kterému je v poslední době věnována zvláštní pozornost. A to nejen v oblasti gynekologie, event. porodnictví, kde se alespoň v naší zemi začalo pracovat s novými fyzioterapeutickými postupy, ale i v oblasti, která je stále aktuální a to jsou bolesti zad (back pain). V této souvislosti se mnoho našich i zahraničních autorů zabývá tzv. stabilizací osového orgánu/páteře, či stabilizací trupu, event. postury. Jsou nacházeny důležité funkční vztahy mezi jednotlivými svalovými systémy (mezi které patří i dno pánevní) které hrají významnou roli jak v diagnostice tak terapii této „metly“ současného člověka žijícího v civilizované společnosti. Nelze opominout ani oblast psychosomatiky, kam lze zařadit již „klasickou“ metodu Mojžíšové, pomocí které se i dnes úspěšně, pomocí fyzioterapeutické intervence, léčí tzv. funkční sterilita. Tato metoda se neustále vyvíjí a integruje nové poznatky jak do oblasti diagnostiky tak terapie.

2 Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.... 3

Autorka pracovala samostatně a docházela pravidelně na konzultace. Vzhled do dané problematiky má autorka velmi dobrý, pouze v kapitole týkající se pánevního dna, postury a dýchání jsou patrné drobné nepřesnosti a někdy neobratné formulace.

Autorka uvádí celkem 45 literárních pramenů, z toho 16 zahraničních v jazyce anglickém; jejich zpracování má velmi dobrou úroveň, příslušné poznatky jsou odpovídajícím způsobem zapracovány do textu. Po té, co studentka věnovala své práci více času, se její kvalita výrazně zlepšila.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce... 3

Cílem práce bylo popsat funkci pánevního dna a její poruchy tak, jak se s nimi fyzioterapeut setkává nejen v „klasické“ oblasti gynekologie a porodnictví ale i v problematice bolestí zad. Dále uvést fyzioterapeutické postupy, které se u těchto pacientů používají. To se autorce podařilo celkem velmi dobře. Kromě výše zmíněných nedostatků lze ještě poukázat na poměrně časté opakování textu, což někde činí práci méně přehlednou.

V druhé části práce, kde autorka popisuje časté i méně obvyklé fyzioterapeutické postupy formou jejich přehledu, uvádí základní principy jednotlivých metodik a podrobně zpracovává jejich obsah. Teoretickým přínosem práce je celkem systematické a přehledné zpracování problematiky pánevního dna ve fyzioterapii; praktickým přínosem je, jak uvádí autorka, uvědomění si vlastního těla a práce s ním, což je důležitým předpokladem pro práci budoucího fyzioterapeuta.

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...**

3

Po formální stránce má práce, až na několik málo stylistických "prohřešků" velmi dobrou úroveň. V příloze autorka popisuje a zobrazuje základní postupy metody Mojžíšové.

Počtem stránek práce odpovídá požadovanému rozsahu bakalářské práce, publikační norma byla dodržena.

Body
celkem

12

**Poznámky,
doplňky**

posuzovatele:

Nemám

**Otázky k
obhajobě:**

Jaký je rozdíl mezi cvičením tzv. v představě a s představou? Co z toho používáme při terapii pánevního dna?

Co se uvádí jako příčina tzv. funkční sterility. Jak je vysvětlován účinek terapeutického postupu paní Mojžíšové?

Jaký je vztah mezi PD a m. transversus abdominis?

Hodnocení celkem: *Doporučuji k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: velmi dobře

Datum:

2.9. 2013

Podpis:

Herbenová

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY	KLASIFIKACE	
13 a více	Výborně	Minimálně dva body v každé položce
9 až 12	Velmi dobře	Minimálně jeden bod v každé položce
6 až 8	Dobře	Maximálně možná jedna "nulová" položka
5 a méně	Nevyhověl	Více jak jedna "nulová" položka

