

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Anna Dostálová

Vedoucí práce: PhDr. Alena Herbenová

Název práce: Pánevní dno ve fyzioterapii

Autor posudku: Mgr. Pavla Formanová

Oponent

Body

0-4

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...** 3

Problematika pánevního dna (PD) a jeho ovlivnění je oblíbeným tématem bakalářských prací. Není sice tématem úplně originálním, ale je jistě tématem stále dosti aktuálním. V praxi se bohužel často setkáváme s pacientkami, které mají problémy po gynekologických operacích nebo trpí stresovou inkontinencí. Potíže pacientek někdy trvají i roky, bohužel k fyzioterapii PD je nikdy nikdo neindikoval a jejich první terapií je operační řešení dané problematiky. Fyzioterapie pánevního dna je jistě velmi užitečná i v menopauze, v těhotenství, po porodu nebo u pacientek, které nemohou otěhotnět.

2 **Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....** 3

Vhléd autorky do dané problematiky je myslím zcela evidentní. Přehledně zpracovala jak teoretickou část – anatomii PD, funkci a jeho poruchy, tak praktickou část, kde se věnovala všem možným způsobům léčby PD fyzioterapeutickými prostředky.

Autorka pracovala s dostatečným množstvím jak české, tak zahraniční literatury (45 českých literárních pramenů, 16 zahraničních v jazyce anglickém). Poznatky ze zahraničních zdrojů jsou vhodně umístěné do jednotlivých kapitol v textu.

3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...** 3

Cíl práce autorky byl splněn. Myslím si, že uvedené fyzioterapeutické postupy jsou srozumitelně zpracované. Hlavním praktickým přínosem práce bylo pro samotnou autorku bylo uvědomění si vlastního těla a PD, což je pro práci terapeuta nesmírně důležité.

V příloze studentka uvedla cvičební sestavu dle Ludmily Mojžíšové, obrázky doplnila jednoduchým popisem cviků a na co se daný cvik zaměřuje. Tato sestava cviků se dá bez problémů použít jako brožurka pro pacientky, u kterých je tato metoda indikována k léčbě.

4 **Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...** 3

Formální zpracování práce splňuje požadavky bakalářské práce. Jazyková úroveň je velmi dobrá. Rozsah práce je plně dostačující.

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Nemám

**Otázky k
obhajobě:**

Ve „Cvičení v představě“ uvádíte aktivaci svalů PD za pomoci triku tzv. špagety. Nebudu se Vás ptát, zda to funguje, ale jak si to odborně vysvětlujete? Proč se to tak děje?

S jakými metodami popisovanými v této práci máte vlastní zkušenost? Myslím alespoň jako terapeut.

Hodnocení celkem: *Doporučuji - nedoporučuji práci k obhajobě:*

Doporučuji k obhajobě

Návrh klasifikace práce: *výborně - velmi dobře - dobře*

Velmi dobře

Datum:

5.9.2013

Podpis:

Pavla Formanová

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>