

POSUDEK VEDOUcíHO MAGISTERSKÉ DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce: PhDr. Martin STUPKA, Ph.D.

Jméno diplomanta: Bc. Anna VAGENKNECHTOVA

Název diplomové práce:

Vliv pasivního protažení svalu na aktuální psychický stav pacienta

Cíl práce:

Zhodnocení vlivu pasivního protažení svalu na aktuální emoční stav pacienta. U skupiny 60 probandů byl zjišťován aktuální emoční stav pomocí dotazníku PANAS-X. Následně byly prováděny terapeutické jednotky statického strečinku v délce 25 - 30 minut na svalových skupinách s tendencí ke zkrácení. U skupiny 30 probandů byl zaznamenán aktuální emoční stav bezprostředně po terapii, u 30 probandů byl sledován po šesti terapeutických jednotkách. Po ukončení terapie byl opět zjišťován aktuální emoční stav pomocí dotazníku PANAS-X. Získaná data pak byla statisticky zpracována

1. Rozsah:

* stran textu	54
* literárních pramenů (cizojazyčných)	41 (17)
* tabulky, grafy, přílohy	33, 33, 3

2. Náročnost tématu na:

	nadprůměrné	průměrné	podprůměrné
* teoretické znalosti		X	
* vstupní údaje a jejich zpracování	X		
* použité metody		X	

3. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce	X			
samostatnost diplomanta při zpracování tématu	X			
logická stavba práce		X		
práce s literaturou včetně citací		X		
adekvátnost použitých metod		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)	X			
stylistická úroveň	X			

4. Využitelnost výsledků práce v praxi: nadprůměrná průměrná

5. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Autorka v diplomové práci shromáždila velice pozoruhodná data, která bohužel nedostatečně vytěžila v diskusi. V kapitolách 8.1 - 8.6 se spíše soustředila na konstatování výsledků než na jejich kritickou analýzu. Např. kapitola 8.6 s výborně zpracovanými výsledky v kapitole 6.5 by si zasloužila delší než třířádkovou diskusi s odkazem na další část diskuse. Otázka k obhajobě: 1. Jaké jsou praktické výstupy ze získaných dat pro klinickou praxi fyzioterapeuta? 2. Statický strečink je často doporučován jako regenerační metoda, spočívá jeho význam v ovlivnění emocí nebo má vliv na vnitřní prostředí svalu?

6. Doporučení práce k obhajobě: ANO NE

7. Navržený klasifikační stupeň: výborně/velmi dobře dle obhajoby

Datum: 20.1.2013

_____ podpis