

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Katarína Trnovec

Vedoucí práce: Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.

Název práce: Porovnání nutričních pyramid

Autor posudku: Doc. MUDr. Pavel Dlouhý, Ph.D.
(jméno, příjmení, 3. LF UK, Ruská 87, Praha 10
zaměstnavatel, pavel.dlouhy@lf3.cuni.cz
kontakt e-mail, tel. 267 102 621
telefon):

konzultant

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

- 1 **Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce**

4

Cílem práce bylo zpracovat ucelený pohled doporučení pro spotřebu potravin, zmapovat jejich vývoj a porovnat doporučení v různých zemích. Výstupy mohou být využity pro kvalifikovanou edukaci obyvatelstva v oblasti správné výživy.

- 2 **Samostatnost zpracování, vzhled autora do problematiky, pohled nezávislých domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v jirých souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy.**

2

Práce obsahuje teoretickou část, v níž autorka uvádí jednotlivé typy nutričních doporučení a v části šDenní odporů také dává popisuje význam hlavních živin, minerálních látek a vitamínů ve výživě. Tento popis je poněkud zbytečný, vhodnější by bylo podrobnější pojednání o referenčních dávkách živin, resp. doporučených výživových dávkách, jejich konstrukci, významu a použití.

Není zřejmé, proč v případě biochemických ukazatelů nutričního stavu jsou zmíněny pouze krevní proteiny (albumin, prealbumin), které se používají v diagnostice podvýživy.

Zmíněny jsou české DVD, naopak chybí zmínka o zahraničních nutričních standardech. Vhodné by bylo nejméně bylo zmínit referenční dávky německé, rakouské a švýcarské, které lze s výhodou používat rovněž v ČR.

V části šOdporů aniž pro vlivu obyvatelstva jsou zmíněny dokumenty, které nelze za doporučení pro obyvatelstvo považovat. Naopak chybí inovovaná Výživová doporučení pro obyvatelstvo ČR, alespoň zmínit by bylo třeba Dietary Guidelines for Americans.

Vlastní pohled výživových pyramid ukazuje všechny významnější pyramidy, resp. další doporučení pro spotřebu potravin, včetně dvou poněkud exotických (mexická, japonská). Mohl být dokumentován i historický vývoj těchto doporučení.

Diskuse je spíše popisem uváděných pyramid. Autorka se v ní spíše jejich grafickému zpracování, místo zde však být podrobněji komentovány posuny v doporučeních s ohledem na moderní poznatky.

Poněkud nepřesné jsou údaje o českých pyramidách. V ČR se již od devadesátých let používá v podstatě převzatá pyramida americká, která se konečně s drobnými úpravami objevuje i v doporučeních MZ ČR z roku 2005 (v textu uváděná jako česká pyramida II.). Česká potravinová pyramida (v práci označovaná jako česká pyramida I.) je celkem úspěšný pokus Fóra zdravé výživy o její modifikaci.

Str. 18: nelze souhlasit s tvrzením, že výživové pyramidy jsou propojením doporučených dávek živin, ceny potravin a stravovacích návyků v dané společnosti.

- 3 **Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečně praktický i teoretický přínos práce**

2

Autorka pracovala samostatně, je třeba ocenit její zaujetí pro v.c. Cíl práce není jednoznačně formulován, popis metodiky je příliš stručný.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

3

Práce má odpovídající strukturu a rozsah, po formální stránce je akceptovatelná. Jisté výhrady lze mít ke stylistické úrovni.

Body
celkem

11

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

**Otázky k
obhajobě :**

Hodnocení celkem: *Doporučuji práci k obhajobě*

Návrh klasifikace práce: *velmi dobře*

Datum:

14. 6. 2013

Podpis:

** nehodící se vymažte nebo zkrtněte*

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

*BODY**KLASIFIKACE*

| | | |
|------------------|--------------------|--|
| 13 a více | Výborn | <i>Minimálně dva body v každé poloce</i> |
| 9 až 12 | Velmi dobré | <i>Minimálně jeden bod v každé poloce</i> |
| 6 až 8 | Dobré | <i>Maximálně možná jedna "nulová" poloha</i> |
| 5 a mén | Nevyhoví | <i>Více jak jedna "nulová" poloha</i> |