

Abstrakt

Název práce: **DYNAMIKA PSYCHICKÝCH STAVŮ V TENISOVÉM UTKÁNÍ U HRÁČŮ VE VĚKU 15-18 LET**

Cíle práce: Cílem bakalářské práce bylo zjistit, jaké autoregulační techniky používají závodní hráči ve věku 15 až 18 let v „klíčových momentech“ utkání, jakým způsobem hráči pracují s vlastní psychikou a jak se dokážou ovládat v „klíčových momentech“ utkání, pokud se jim nedaří. Pro splnění cíle byly vytvořeny následující vědecké otázky:

- **Jaké mají hráči zkušenosti s intervencí sportovního psychologa?**
- **Jak hráči reagují na psychickou zátěž v utkání?**
- **Jak hráči v rámci hypotetického modelu přemýšlí o aktuálním negativním stavu utkání?**

Metoda: V bakalářské práci byla použita metoda dotazování, jejímž stěžejním prvkem byl anonymní dotazník složený z 15 otázek. Zkoumaný soubor tvořilo 27 hráčů do 18 let (junioři), umístěných na celostátním žebříčku do 100. místa v České republice. Dotazník byl vytvořen převážně na základě vlastních zkušeností získaných autorkou a na základě odborných konzultací.

Výsledky: Zájem o psychologickou přípravu v tenise je nedostatečný jak ze strany hráčů, tak ze strany trenérů. Pouze 30 % dotazovaných spolupracuje se sportovním psychologem, přemýšlí o důležitosti psychologické přípravy a uvědomuje si její význam pro jednotlivá utkání.

Klíčová slova: Psychika, příprava, klíčové momenty, autoregulační techniky