

Posudek vedoucího práce

Téma práce: Dynamika psychických stavů v tenisovém utkání u hráčů ve věku 15 – 18 let

Diplomant: Barbora Bachmanová

Bakalářská práce s názvem „Dynamika psychických stavů v tenisovém utkání u hráčů ve věku 15 – 18 let“ má 45 stran textu, obsahuje obrázky a grafy. Jejím cílem bylo zjistit, jaké autoregulační techniky používají závodní hráči ve věku 15 až 18 let v „klíčových momentech“ utkání, jakým způsobem hráči pracují s vlastní psychikou a jak se dokážou ovládat v „klíčových momentech“ utkání, pokud se jim nedaří. Formulace cíle je podrobná, ale vystihuje dobře oblasti zájmu, o které v práci jde. V oblasti psychologické přípravy je třeba řešit především konkrétní jasně vymezené problémy a o to se autorka právě ve své práci snaží. V teoretické části autorka analyzuje faktory psychiky, které mají vztah k výkonu hráče v tenisovém utkání. Jsou zde nastíněny základní principy psychologické přípravy v tréninku tenistů, důležitá je kapitola o regulaci aktuálních psychických stavů. Obsaženy jsou zde i dílčí návody či tipy, jak se chovat v zátěžových situacích.

Ve výzkumné části podává autorka zprávu o provedeném výzkumu. Formou strukturovaného dotazníku oslovila celkem 27 hráčů tenisu v kategorii dorostu. Metody práce odpovídají záměru, dotazník je přehledně členěn. Presentace výsledků je přehledná a srozumitelná, oživuje jí i grafické zpracování.

V závěru autorka určitým způsobem hodnotí trenérskou praxi a poukazuje na její nedostatky v oblasti psychologické přípravy. Práce přináší náměty pro další výzkum i trenérskou praxi. Autorka prokázala, že je schopna provést výzkum samostatně a smysluplně prezentovat jeho výsledky. Proto práci hodnotím pozitivně a doporučuji ji k obhajobě.

Dotazy k obhajobě touto cestou nekladu, vyplynou jistě z jejího průběhu.

10.9.2013

Mgr. Tomáš Kočib