

Obrázek č. 1 - Principiální schéma konstrukce přípravného období (Dovalil, 2002, s. 258)

Obrázek č. 2 – Schéma morfologické a funkční adaptace organismu na zátěž

Zdroj: (<http://www.fsps.muni.cz/tvodicka/data/reader/book-3/10.html>)

Obrázek č. 3 – Druhy tréninkových cyklů

Zdroj: (<http://www.florbalovytrener.cz/nebojte-se-periodizace-treninku/>)

Obrázek č. 4 – Příklady protahovacích cvičení (statická i dynamická)

Zdroj: (<http://www.naseinfo.cz/clanky/cviceni-a-sport/strecink/protahovaci-cviceni-strecink>)

#### SEZNAM LITERATURY:

Špatně: DOVALIL, J., JANSA, P., *Sportovní příprava*. Praha: 2009. ISBN 978-80-903280-9-9

Dobře: JANSA, P., DOVALIL, J., *Sportovní příprava*. Praha: 2009. ISBN 978-80-903280-9-9

#### ELEKTRONICKÉ ZDROJE

<sup>1</sup>Charakteristika oddílu KSP Kladno [online]. Posl. úpravy 2013 [cit. 2013-08-10]. Dostupné na www: <<http://www.kspkladno.cz>>.

V textu

Dovalil a kol. (2002) str. 13 odst. 2 a str. 18, 19, 21

Perič, Dovalil (2010) str. 14 odst. 3 a str. 18, 19, 21