

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

3. lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Šárka Pešlová, Dis.

Vedoucí práce: PhDr. Hana Janečková, Ph.D.

Název práce: Nedostatek spánku u sester ve směnném provozu

Autor posudku:

(jméno, příjmení,
zaměstnavatel,
kontakt – e-mail,
telefon):

MUDr. Kateřina Jiroutková, Institut klinické a experimentální
medicíny, Praha 4

konzultant

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce

4

Bakalářská práce na toto téma je velmi zajímavá a zároveň vysoce aktuální, neboť úsporná opatření v dnešním zdravotnictví často vedou k neutěšené personální situaci na jednotlivých odděleních. Z toho plyne vyšší pracovní zatížení zbývajících zdravotníků, větší počet směn a potažmo vyšší nedostatek spánku u jednotlivců se všemi souvisejícími riziky. Cílem bakalářské práce je popsat a analyzovat příčiny a důsledky nedostatku spánku u zdravotníků, kteří pracují ve směnném provozu, a zamyslet se nad možným řešením.

2 Samostatnost zpracování, pohled autora do problematiky, práce s literaturou a přehled domácích i zahraničních literárních pramenů

3

Toto téma si studentka vybrala, neboť se jí vzhledem k jejímu zaměstnání přímo týká. Velmi pozitivně hodnotím provedení rešerše k tématu a systematickou práci s odbornou literaturou, oceňuji snahu vytěžit také související profesní časopisy a internet. Za drobný nedostatek považuji uvedení zbytečně obsáhlé stati o historii spánku. Domnívám se, že toto mohlo být zestručněno.

3 Samostatné zvládnutí odborného problému, zpracování získaných údajů, odborného textu

4

Z obsahového hlediska je předložená práce velmi zdařilá, výzkum volně navazuje na aktuální práci amerických autorů (Johnson, Brown, Weaver) publikovanou v dubnu 2010. Vybraná metodika 'rozhovor pomocí návodu' je pro daný typ výzkumu vhodná a odpovídá zamýšlenému rozsahu této odborné práce.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy

4

Práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. Za přínosnou považuji především kapitulu, která se věnuje zdravotním rizikům spojeným s poruchami spánku. Za zdařilou považuji také kapitulu o léčbě spánkového deficitu. Praktická část odborné práce je vzhledem ke zvolené metodice přiměřeně rozsáhlá a přehledně zpracovaná.

Body
celkem

15

Poznámky,
doplňky
posuzovatele:

Otázky k
obhajobě:

Jaké změny ve směnné práci sester byste navrhla, aby byly negativní dopady nedostatku spánku na jejich pracovní a soukromý život co nejmenší?

Co Vy sama děláte, abyste zmíněným problémům spojeným s nedostatkem spánku předešla?

Hodnocení celkem: **Doporučuji práci k obhajobě:**

*Bakalářská práce dle mého hodnocení zcela splňuje všechny požadavky kladené na tento druh odborné práce, **doporučuji** k obhajobě a hodnotím ji známkou **výborně**.*

Návrh klasifikace práce: **výborně**

Datum:

V Praze 26. 4. 2013

Podpis:

MUDr. Kateřina Jiroutková

Doporučená klasifikace celkového hodnocení

Poznámka

BODY

KLASIFIKACE

| BODY | KLASIFIKACE | Poznámka |
|-----------|-------------|--|
| 13 a více | Výborně | Minimálně dva body v každé položce |
| 9 až 12 | Velmi dobře | Minimálně jeden bod v každé položce |
| 6 až 8 | Dobře | Maximálně možná jedna "nulová" položka |
| 5 a méně | Nevyhověl | Více jak jedna "nulová" položka |