

## **Abstrakt**

### Organizace pohybových aktivit pro pacienty s roztroušenou sklerózou

Diplomová práce představuje možnosti organizování skupinových pohybových aktivit pro pacienty s roztroušenou sklerózou mozkomíšní. V první teoretické části je toto onemocnění se svými symptomy a možnostmi terapie stručně charakterizováno. Další kapitola popisuje postoj pacientů k pohybové aktivitě a možnosti zvýšení jejich motivace. V teoretické části jsou také popsána mezinárodní doporučení o vhodných formách skupinového cvičení.

Praktická část popisuje způsob, jakým jsou skupinové pohybové aktivity organizovány na našem pracovišti (Neurologická klinika 1. LF UK a VFN Praha). Poznatky z organizování skupinových cvičení jsou vyhodnoceny z několika pohledů: na základě objektivního měření změny chůze, na základě docházky na jednotlivé cvičební hodiny a na základě informací z dotazníků vyplněných pacienty. V závěru je pak na základě teoretické a praktické části provedeno shrnutí doporučení pro organizaci skupinových pohybových aktivit pro tuto skupinu pacientů.

**Klíčová slova:** roztroušená skleróza – cvičení – pohybová aktivita – skupinové cvičení - motivace