

Univerzita Karlova v Praze
Fakulta humanitních studií

Obor: Řízení a supervize v sociálních a zdravotnických organizacích

Oponentský posudek diplomové práce

Autor diplomové práce: Mgr. Klára Novotná
Název diplomové práce: Organizace pohybových aktivit pro pacienty s roztroušenou sklerózou
Vedoucí diplomové práce: Mgr. Petr Slanina
Oponent: Mgr. Hana Drábková

Obsahová stránka:

Předkládaná práce se zabývá organizací moderních skupinových aktivit pro pacienty s roztroušenou sklerózou. Konkrétně se zaměřuje na vliv těchto skupinových pohybových aktivit na stav pacientů s roztroušenou sklerózou a možné využití vytvořených doporučení na dalších pracovištích.

Diplomová práce je rozdělena na teoretickou a praktickou část. V teoretické části se diplomantka nejdříve zaměřuje na problematiku onemocnění roztroušenou sklerózou, jeho typickými symptomy, závažností onemocnění a léčbou. Diplomantka využívá odbornou literaturu a v celé kapitole popisuje celý problém z odborného hlediska bez vlastních postřehů.

Další kapitola je zaměřena na cvičení a pohybové aktivity u RS pacientů. Zde se diplomantka zabývá novým trendem k aktivnímu přístupu nemocných s RS. V podkapitole 2.2 Problém nedostatečné pohybové aktivity je vložena tabulka Možný vliv cvičení na sekundární komplikace u RS, ve které však u části sekundárních komplikací není uveden možný vliv cvičení. Není možno dohledat, zda to byl záměr nebo diplomantka zapoměla možné vlivy uvést.

V následujících třech kapitolách je uvedena motivace k pohybovým aktivitám, jejich preskripce a možné formy skupinového cvičení. Zde oceňuji schopnost diplomantky srozumitelně definovat jednotlivé předpisy pohybových aktivit jak podle funkčních kategorií, tak podle symptomů, včetně jejich vlivu na pacienty s RS. V závěrečných kapitolách teoretické části diplomantka představuje jednotlivá doporučení pro cvičení pacientů s RS, včetně závěrečného shrnutí. V těchto kapitolách využila diplomantka fotodokumentaci cvičících pacientů, avšak bez přesnější specifikace např. kde cvičení probíhalo a zda se jedná o fotografie z vlastního pracoviště.

V teoretické části diplomové práce diplomantka využila množství citací a odkazů, ke kterým však příliš nezaujímá názor a nevyužívá postřehy ze své profesní praxe.

Praktická část diplomové práce obsahuje pět kapitol a závěr. Diplomantka nejdříve představuje své pracoviště, poté se zaměřuje jakým způsobem realizují skupinové cvičení na jejím pracovišti a v obsáhlejší kapitole vyhodnocuje

zkušeností svého pracoviště s pohybovými programy. V podkapitolách se snaží diplomantka popsat vyhodnocení na základě objektivních parametrů chůze. Dále se podrobněji věnuje vyhodnocení na základě subjektivních dotazníků. V této podkapitole definuje výzkumný problém, stanovuje hypotézy a klíčové proměnné. Je zde také přímo popsán sběr dat, průběh výzkumného šetření, návratnost dotazníků a celkové vyhodnocení. Celá tato část je bohužel velmi nepřehledná, nesrozumitelná a obsáhla bez podrobnějšího členění. V poslední podkapitole je popsáno vyhodnocení na základě návštěvnosti jednotlivých cvičebních programů.

V posledních dvou kapitolách je uveden souhrn zkušeností z pořádání skupinových cvičení pro pacienty s RS a definována doporučení pro organizaci skupinových pohybových aktivit.

Závěr diplomové práce považuji za strukturovaný.

Formální stránka:

Práce je méně přehledná, s větším množstvím pravopisných chyb a překlepů, v některých částech není správný slovosled, nejsou přesně dodržena pravidla – samostatné písmeno na konci řádku, chybí mezery za tečkou, není vždy zřejmé kde plánovala diplomantka nový odstavec, někde je využit tabelátor, ale jinde ne, znázornění výsledků praktické části je hůře přehledné.

Závěr:

Jde o diplomovou práci zabývající se problematikou organizace moderních skupinových aktivit pro pacienty s roztroušenou sklerózou. Stanovený cíl diplomové práce je možno považovat za splněný a celkový dojem z této diplomové práce je chvalitebný až dobrý.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Navržený stupeň klasifikace: chvalitebně až dobře

Otázky:

- Jak sama vnímáte zjištěné výsledky praktické části, vnímáte prostor pro další rozvoj?
- Předpokládáte, že bude možné uvedená doporučení aplikovat do jiných zařízení a jakým způsobem?
- Plánujete přijetí na národní úrovni?

V Praze dne 4. září 2013

Hana Drábková