

Téma diplomové práce	Nutriční faktory v etiopatogenezi metabolického syndromu
Jméno studenta, studentky	Lenka Hadrboľcová
Jméno oponenta	PharmDr. Petr Nachtigal, Ph.D.

II. Posudek oponenta

Předkládaná diplomová práce má rešeršní charakter a zabývá se otázkou vlivu některých složek výživy na rozvoj či prevenci aterosklerózy a metabolického syndromu. Diplomová práce má úctyhodných 102 stran. Práce je členěna do 16 kapitol a obsahuje 8 obrázků a 15 tabulek, které výborně doplňují informace uvedené v textu.

Autorka se v jednotlivých kapitolách věnuje nejprve definice metabolického syndromu, popisuje základní principy aterogeneze, popisuje rizikové faktory aterosklerózy. Další část této diplomové práce je zaměřena na popis vlivu jednotlivých živin, či složek potravy na riziko rozvoje aterosklerózy.

Z hlediska odborné stránky vysoce oceňuji detailnost popisu jednotlivých složek potravy a jejich vztah k aterogenezi. Dále velmi hodnotím psaný projev diplomanta, který se i přes použití řady zahraničních literárních zdrojů vyhnul některým typickým problémům, které souvisí s překladem do českého jazyka. Osobně se mi velice líbila kapitola věnovaná tukům a zejména mastným kyselinám.

Po formální stránce se autorka nevyhnula několika málo překlepům a dalším drobnostem (např. chybějící číslo tabulky na straně 56), které však považuji za zcela minoritní a zanedbatelné. Přesto mám několik připomínek. V popisu metabolického syndromu mi chybí definice hraničních hodnot, které tento syndrom definují. Dále zcela nesouhlasím s tvrzením, které se vztahuje k metabolickému syndromu, že „Hlavní roli v tomto multicelulárním procesu hraje výživa“ (významně se uplatňují i jiné faktory např. genetické predispozice, celkový životní styl atd.). Drobné nedostatky se vyskytují také v popisu migrace leukocytů do intimy cév. Poslední připomínku mám ke vztahu homocysteinu a benefitu podávání vitamínů skupiny B (B12). Podle nejnovější studie bylo prokázáno, že snižování hladiny homocysteinu nevede ke snížení výskytu, či prevenci ICHS, naopak byl prokázán opačný účinek.

Jinak lze jasně konstatovat, že diplomant ve své práci beze zbytku splnil úkol, který si v ní vytýčil. Diplomová práce dle mého názoru podala excelentní souhrn o současných trendech týkajících se výživy a aterosklerózy. Doporučuji práci k obhajobě.

K diplomantce mám 3 následující otázky:

1. Jaké jsou hlavní mechanismy proaterogenního účinku nasycených mastných kyselin?
2. Existují významné klinické studie, které jasně dokazují pozitivní vliv vitamínu E a C na rizika rozvoje kardiovaskulárních nemocí jako ICHS?
3. Můžete charakterizovat lipidový profil u diabetické dyslipidemie?

Navrhovaná klasifikace **výborně**

V Hradci Králové dne 30.5.2006

Podpis oponenta diplomové práce