

ABSTRAKT

Diplomová práce se zabývá tématem rovnováhy mezi pracovním a nepracovním životem lékařů kardiologie a kardiochirurgie. Hlavním cílem bylo zjistit, jak mladí lékaři v před-atestační přípravě, spojují své zaměstnání a další oblasti svého života, které považují za důležité a upozornit tak na problémy začínajících lékařů s vizí využití zjištěných poznatků ke zlepšení jejich podmínek jak pro práci, tak i pro život. Pro výzkum bylo použito kvalitativních metod. Data jsou získaná z polostrukturovaných rozhovorů.

Teoretická část předkládá informace a koncepty z oblasti rovnováhy mezi pracovním a nepracovním životem týkající se jejich vzájemných souvislostí. Věnuje se profesním a sociálním rolím a jejich případnému konfliktu. Částečně mapuje téma motivace: motivátorů (motivů a aspirací), které vedly mladé lékaře v jejich životě i kariéře, neboť sdílené motivy charakterizují míru a obsah identifikace s profesní rolí a jejich další profesní aspirace. Široce se zabývá pracovními podmínkami mladých lékařů, které k motivaci a demotivaci přispívají. Část je také věnována možným budoucím dopadům na zdraví lékařů při selhávání Work – Life Balance.

Praktická část se orientuje na motivace a kariérové rozhodování lékařů v před-atestační přípravě. Zabývá se profesními i životními očekáváními a jejich případnému naplnění a nenaplnění. Stěžejní oblastí je to, jak respondenti spojují svůj pracovní život, myšleno práci, vzdělání apod., se životem mimopracovním, například osobním, partnerským, rodinným, vztahy s přáteli, chodem domácnosti, trávením volného času aj. Diplomová práce upozorňuje na možné zdravotní – fyzické i psychické a sociální dopady vychýlení Work – Life balance v důsledku nepříznivých pracovních podmínek na kvalitu života mladého lékaře, ale i na pacienty a kvalitu poskytované zdravotnické péče.

Výsledky výzkumu naznačují, že v případě našich respondentů jejich pracovní a nepracovní život není v rovnováze. Nynější situace je pro ně spíše provizoriem, a upínají se na období po složení atestační zkoušky, kdy předpokládají zlepšení jak pracovních, tak životních podmínek.

Klíčová slova: rovnováha mezi pracovním a nepracovním životem, motivace, konflikt rolí, pracovní podmínky, kvalita zdravotnické péče