

## **Abstrakt:**

Téma kognitivního tréninku a jeho efektivity je v posledních letech živě diskutováno. Navzdory velkému množství literatury věnující se této oblasti výzkumu stále není zřejmé, jak široký je dosah kognitivního tréninku a jaké jsou možnosti uplatnění transferového efektu. Cílem této práce bylo ověřit efektivitu počítačového tréninku *N*-back (n=11) ve srovnání se skupinovým tréninkem v rehabilitačním zařízení (n=9) a aktivní kontrolní skupinou (n=5), která trénovala v jednoduché počítačové hře. Výzkumný design sestává z kombinace meziskupinového srovnání těchto tří intervencí a vnitroskupinového srovnání kontrolní skupiny, která později absolvovala také trénink *N*-back. Předpokládali jsme, že se po třítydenním tréninkovém plánu projeví signifikantně větší zlepšení u kognitivního tréninku oproti kontrolní intervenci. Dále jsme očekávali výraznější zlepšení výkonu v úlohách vyžadujících exekutivní kontrolu u *N*-back tréninku oproti obecněji zaměřenému skupinovému tréninku. Z kognitivních funkcí byly výkonovými testy zkoumány pozornost, exekutivní kontrola, fluidní inteligence, krátkodobá a pracovní paměť. Sledovali jsme také psychické rozpoložení pomocí sebeposuzovacího dotazníku. Nenašli jsme statisticky signifikantní rozdíl v účinnosti *N*-back a skupinové terapie. *N*-back se ve srovnání s kontrolním tréninkem projevil výrazným zlepšením v testu Trail Making Test A ( $p=0,026$ ). Ačkoliv náš výzkum nepřinesl jednoznačné závěry, také díky malému výzkumnému vzorku, po *N*-back tréninku se projevil charakteristické tendence ve změnách výkonu.

**Klíčová slova:** kognitivní trénink, traumatické poškození mozku, cévní mozková příhoda, *N*-back pracovní paměť,