

Posudek vedoucího diplomové práce

Název diplomové práce: Náhlá smrt ve sportu

Diplomové práce v anglickém jazyce: Sudden death in sport

Autor práce: Bc. Tereza Sudová

Název studijního oboru: Ošetrovatelská péče v anesteziologii, resuscitaci a intenzivní péči

Forma studia: prezenční

Vedoucí práce: Mgr. Miluše Kulhavá, Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK v Praze

Oponent práce: Mgr. Iva Eislerová, Ústav teorie a praxe ošetrovatelství 1. LF UK v Praze

Akademický rok: 2012/2013

Posudek

Volba tématu

Na základě zveřejňování počtu případů náhlých srdečních smrtí ve sportu v masmédiích je zřejmé, že těchto případů stále přibývá. V České republice však zcela chybí statistika, která by dokládala přesný počet těchto případů. Z uvedeného vyplývá, že problematika náhlé smrti ve sportu je problematikou, která je vzhledem k aktuálnosti a nedostupnosti údajů k problematice, tématem nejen vhodným a aktuálním, ale především tématem originálním pro vypracování diplomové práce.

Teoretická a výzkumná část

Teoretická část práce obsahuje 5 kapitol, ve kterých se autorka věnuje obecné problematice náhlé smrti u sportovců nejen v České republice, ale popisuje situaci i ve světě, kde se zaměřuje především na Francii a USA. Čtvrtá kapitola je věnována laické první pomoci při srdeční zástavě. Poslední kapitola teoretické části je věnována prevenci náhlé smrti sportovců. V této kapitole je vhodným způsobem porovnán a popisován preventivní screening sportovců v Itálii, USA a České republice. Příčiny náhlé smrti u sportovců specifikuje u sportovců mladých a sportovců nad 35 let.

Teoretická část je logicky členěná, abstrakt a klíčová slova odpovídají obsahu práce a jsou vhodně zvolena. Literární prameny, ze kterých autorka vycházela, odpovídají zvolenému tématu. Je patrné, že autorka vhodným způsobem pracuje s literaturou a ostatními informačními zdroji.

Práce je psána kultivovaným jazykem, vhodně je používáno odborné terminologie.

Výzkumná část je zaměřena na zjištění, jak jsou jednotlivé sportovní stadiony připraveny na situace náhlých srdečních úmrtí a to nejen sportovců, ale i diváků a ostatních návštěvníků. Cílem bylo zmapovat vybavenost stadionů automatizovanými externími defibrilátory, zjistit míru časové a finanční investice, s jakou jsou zástupci sportovních stadionů ochotni podílet

se na prevenci NSS u sportovců. Výzkum zjišťuje i zájem zástupců stadionů a klubů o proškolení personálu v KPR a správném použití AED. Velkým přínosem je zjištění, jak časté jsou případy náhlých srdečních zástav na stadionech v České republice a výskyt náhlých úmrtí na sportovištích na území Prahy za posledních 5 let.

V práci je stanoveno 5 hypotéz, které jsou vhodně formulovány a v závěru práce vyhodnoceny. Pro zjištění patřičných údajů autorka práce zvolila metodu dotazníkového šetření, která je v práci vhodně popsána, stejně jako charakteristika výzkumného vzorku. Vyhodnocení jednotlivých položek dotazníku je znázorněno pomocí tabulek a grafů, které jsou doplněny slovním komentářem.

V diskusi autorka podrobně porovnává zjištěné výsledky se svým očekáváním.

Na základě zjištění nedostatků v oblasti školení v první pomoci, KPR a vybavenosti stadionů automatizovanými externími defibrilátory autorka práce oslovila jednu nejmenovanou firmu, distribuující automatizované externí defibrilátory, která je ochotna podílet se na zlepšení úrovně školení a rozšíření AED na sportovní stadiony za přijatelné finanční náklady stadionů. Tento počin autorky považuji za nesmírně přínosný.

Formální zpracování práce

Práce odpovídá normám, zákonným ustanovením a předpisům pro psaní závěrečných prací včetně Opatření děkana č. 10/2010. Stylistická úroveň práce je plně vyhovující, práce je psána kultivovaným jazykem za použití odborné terminologie.

Použité tabulky a grafy jsou přehledné, vždy opatřené komentářem.

Přílohy

Práce obsahuje celkem 7 příloh. Dotazník pro zástupce sportovních stadionů a klubů, stanovisko České společnosti tělovýchovného lékařství k preventivním tělovýchovně lékařským prohlídkám, dotazník sportovce ke zjištění potencionálně zjistitelných nemocí srdce s vysokým rizikem náhlé srdeční smrti a doporučený obsah sportovních prohlídek hráčů ledního hokeje. Součástí příloh tvoří i tabulka výskytu náhlých úmrtí na sportovištích na území Prahy v rozmezí 5 let, včetně údajů o úspěšnosti či neúspěšnosti resuscitace. Přílohy jsou doplněny přehledem a fotodokumentací známých světových sportovců, kteří zemřeli na náhlá srdeční úmrtí.

Kvalita příloh a jejich obsah dokreslují celkovou velmi dobrou kvalitu práce.

Pozitivně hodnotím též spolupráci s autorkou.

Celkové hodnocení práce:

Práce zabývající se náhlou smrtí ve sportu z netraumatických příčin je prací originální a unikátní, neboť se zabývá problematikou, která doposud nebyla v naší republice takto souhrnně zpracována. V České republice totiž zcela chybí statistiky, které by dokládaly přesný počet těchto případů. Autorka práce zjišťuje, jak jsou stadiony a kluby obecně připraveny na nepředvídatelnou situaci náhlého úmrtí nejen u sportovců, ale i diváků a ostatních návštěvníků. Autorka zmapovala vybavenost stadionů automatizovanými externími defibrilátory, zjišťovala míru časové a finanční investice, s jakou jsou zástupci sportovních stadionů ochotni podílet se na prevenci NSS u sportovců i zájem zástupců stadionů a klubů o proškolení personálu v KPR a správném použití AED. Na základě zjištění nedostatků v oblasti školení v první pomoci, KPR a vybavenosti stadionů automatizovanými externími defibrilátory autorka práce oslovila jednu nejmenovanou firmu, distribuující automatizované

externí defibrilátory, která je ochotna podílet se na zlepšení úrovně školení a rozšíření AED na sportovní stadiony za přijatelné finanční náklady stadionů. Tento počín autorky považuji za nesmírně přínosný, neboť svým přičiněním zajistila kvalitnější proškolení v rámci první pomoci a větší vybavenost stadionů AED. Celkovou originalitu práce dokresluje fakt, že autorka zjišťovala v databázi Zdravotní záchranné služby hlavního města Prahy výskyt náhlých úmrtí na sportovištích za posledních pět let, včetně uvedení úspěšnosti či neúspěšnosti resuscitace jednotlivých případů.

Práce odpovídá požadavkům kladeným na diplomovou práci.

Doporučuji k obhajobě.

Práci klasifikuji stupněm výborně

Otázky k obhajobě práce:

1) Budete se nadále zajímat o tuto problematiku a budete mít nějakou zpětnou vazbu, zda stadiony využily nabídky nejmenované firmy ohledně školení v rámci první pomoci a v rámci vybavení AED?

V Praze, 24. května 2013

Mgr. Miluše Kulhavá