

Tato bakalářská práce je zaměřena na využití tanečně pohybové terapie při práci se seniory, kteří se potýkají s určitým omezením. Cílem práce je popsat, jaké účinky má tanečně pohybová terapie na seniory, kteří trpí onemocněním neurodegenerativního původu- Parkinsonovým a Alzheimerovým onemocněním. V této práci je také snaha poukázat na to, že tanečně pohybová terapie je velmi vhodnou doplňující metodou péče o tyto seniory, navzdory tomu se jí nepřikládá v České republice ve srovnání s jinými státy, ve kterých je tanečně pohybová terapie hojně užívaná, (USA, Velká Británie) velký význam. Práce se opírá o teoretické poznatky z odborné literatury a je prokládána praktickými informacemi, které byly získány formou polostrukturovaných rozhovorů s odborníky, tanečními terapeuty, kteří se dlouhodobě věnují tanečně pohybové terapii se seniory. Cílem těchto rozhovorů bylo zjistit, jakým způsobem terapeut pracuje s klienty, jaká vidí specifika a jaké účinky má podle něj tanečně pohybová terapie na určitou skupinu seniorů, se kterou pracuje.