

Evangelická teologická fakulta  
Posudek vedoucího/opponenta bakalářské práce

Název práce: **Tanečně pohybová terapie se seniory  
s Parkinsonovou a Alzheimerovou nemocí**

Jméno studenta: **Aneta Nitschová**

Jméno vedoucí: **Marie Vorlová**

Jméno oponenta: **Hana Janečková**

Text posudku:

Autorka si pro bakalářskou práci zvolila zajímavé mezioborové téma, zaměřila na možnosti využití tanečně pohybové terapie, s cílem popsat jaké účinky může mít pro seniory, kteří trpí Parkinsonovým nebo Alzheimerovým onemocněním.

Obecnou část práce uvedla informacemi o tanečně pohybové terapii, její definici, základním principům a metodám. V navazujících kapitolách se zabývala stárnutím, stářím a jeho důsledkům, postojům a přístupům ke stáří, stručně zmínila také význam pohybu pro seniorský věk. Dále autorka věnovala poměrně značný prostor vysvětlení vzniku, symptomů a průběhu vybraných neurodegenerativních onemocnění, Parkinsonově a Alzheimerově nemoci a také depresím, která se často ve stáří projevují nebo mohou být průvodním jevem popisovaných onemocnění.

V praktické části práce se zaměřila na možnosti využití a zkušenosti s tanečně pohybovou terapií v domovech pro seniory pro klienty s popisovanými onemocněními. Využila rozhovory se zkušenými tanečními terapeuty, v rozhovorech zjišťovala jaké cíle si kladou, jakými způsoby pracují a jak vyhodnocují působení a účinky taneční terapie se sledovanou cílovou skupinou seniorů.

V závěrečné diskusi k problematice autorka vyhodnotila tanečně pohybovou terapii jako účinnou metodu k podpoře seniorů, uznává, že se v našich podmínkách teprve dostává do širšího povědomí, uvažuje o podmínkách širšího využití v rámci aktivizačních činností v pobytových zařízeních pro seniory. Za nezbytné podmínky považuje zejména informovanost o možnostech užití a účincích tanečně pohybové terapie, dostatek kvalifikovaných pracovníků a důsledné uplatňování individuálního přístupu ke klientům.

Celková úprava bakalářské práce, grafické a jazykové zpracování jsou na velmi dobré úrovni. Autorka využila relevantní a aktuální zdroje, práce s odkazy a citacemi je v souladu s požadavky. Obsahová struktura práce je přehledná a logicky uspořádaná., autorka velmi dobře propojila praktické zkušenosti s teoretickými poznatky.

. Z přístupu ke zpracování práce i její výsledná podoba svědčí nejen o velmi dobré úrovni znalostí ale také o zájmu a osobní angažovanosti ve vztahu ke zvolenému tématu.

**Práci doporučuji k obhajobě**

### **Zdůvodnění, závěr:**

Autorka si pro bakalářskou práci zvolila aktuální, pro praxi inspirativní problematiku. Přístup ke zpracování práce i její výsledná podoba svědčí nejen o osobním zájmu a angažovanosti ve vztahu k řešené problematice, ale také o velmi dobré úrovni znalostí o tanečně pohybové terapii, o možnostech a potřebách cílové skupiny seniorů i o reálném náhledu na praktické uplatnění v pobytových sociálních službách.

### **Otázky, podněty k diskusi při obhajobě:**

- 1) Jaká navrhuje opatření pro podporu a širší uplatnění tanečně pohybové terapie v pobytových zařízeních pro seniory ?
- 2) Jaká vidíte rizika při zavádění a realizaci tanečně pohybové terapie v pobytových sociálních službách pro seniory. ?

**Práci navrhuji hodnotit stupněm: A-výtečně.**

V Praze dne 10.6. 2016

PaedDr. Marie Vorlová