

Univerzita Karlova v Praze
I. Lékařská fakulta v Praze
Bakalářské studium Fyzioterapie v Mariánských Lázních

Hodnocení diplomové práce : Využití lázeňské léčby u dětí s úniky moče
Autorka diplomové práce : Svatava Hanousková
Oponent diplomové práce : MUDr. Drahomíra Nečasová

1. Úvod :

Studentka si jako téma své diplomové práce vybrala velmi složitou problematiku související s diagnostikou a hlavně terapeutickými možnostmi ovlivnění úniků moče v dětském věku. To, že se jedná o velmi aktuální problematiku lze dokumentovat tím, že v posledních 10-ti letech je toto téma opakovaně osnovou různých odborných kongresů a pracovních schůzí dětských urologů, nefrologů a praktických dětských lékařů u nás i na mezinárodních fórech. Ve skandinávských zemích a státech Beneluxu jsou využívány různé fyzioterapeutické metody v léčbě mikčních poruch, ale dosud nikde, mimo lázeňskou léčebnu Miramonte v Mariánských Lázních, nebyly tyto fyzioterapeutické metody využity v komplexu lázeňské léčby. Spojení tradiční lázeňské medicíny s moderními prvky aktivní rehabilitace a fyzioterapie je originální myšlenkou, proto i zpracování této diplomové práce, vyžadovalo prostudovat řadu odborných publikací a článků, ale zvláště přednášek a i aktivní účast na vlastním léčebném programu.

2. Hlavní část :

Diplomová práce studentky je velmi pěkně a přehledně zpracována od teoretických podkladů anatomických a funkčních až k praktickým léčebným postupům u jednotlivých mikčních poruch. Doplněna vlastním zpracováním kazuistik tří pacientek, které absolvovaly lázeňskou léčbu v Mariánských Lázních a jejich výsledky pak mohla konfrontovat při stáži v nemocnici v České Lípě s prim. MUDr. Gutem při jejich ambulantní kontrole.

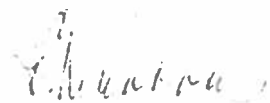
Na str 61 upozorňuje na existující občanské sdružení SEN / Sdružení pro enuresu / a jeho aktivity a uvádí své vlastní zkušenosti z vedení letního tábora pro enuretiky. V závěru zdůrazňuje aktivní účast rodičů, ale i samotného dítěte v léčebném procesu. V příloze tiskopisů mohl být ještě přiložen edukační leták, který předáváme rodičům a jehož jednotlivé body týkající se režimových opatření s nimi probíráme při propuštění dítěte z lázeňské léčby tzv. / Desatero rad pro rodiče dítěte s dysfunkční mikcí / . Obrazová příloha je poutavým oživením celé práce.

Úniky moče u dětí mohou na jedné straně znamenat jen banální poruchu, která obtěžuje, omezuje a neurotizuje nejen dítě, ale i jeho okolí. Neohrožuje ho však zdravotně a tato porucha nevyžaduje žádné složité a zatěžující vyšetřování. Vysvětlení podstaty, režimových opatření a využití některé z pomocných léčebných metodik obvykle stačí k dosažení úspěchu. V tuto péči obvykle zajišťují praktičtí pediatři event ve spolupráci s dětskými psychologem a

v některých případech i dětských psychiatrem. Na druhé straně mohou znamenat závažné onemocnění / neurogení močový měchýř / nebo funkční poruchu vyprazdňování, při které jsou ohroženy horní močové cesty a ledvinný parenchym vysokým intravezikálním tlakem nebo opakovanou či trvalou infekcí. Jejich včasná diagnostika a léčba v týmové spolupráci / praktický pediatr, nefrolog, urolog, neurolog, psycholog, balneolog, fyzioterapeut / pak rozhoduje o dalším osudu takto postižených dětí / vyléčení, stabilizace nemoci, oddálení dialýzy nebo transplantace /, proto považuji tuto práci z hlediska praxe za velmi užitečnou a ve zkrácené verzi bych ji doporučila k publikaci.

I. M.L.

29.5. 2006



H. MIRAMONTE