

Hodnocení diplomové práce:

**Svatava Hanousková, bakalářské studium Fyzioterapie I. LF UK Praha
Využití lázeňské léčby u dětí s úniky moče.**

1. Úvod:

Studentka si za téma své diplomové práce vybrala v našich zemích dosud málo známou a opomíjenou oblast. Problematika úniků moče u dětí prošla v posledních 10 letech velmi výraznými změnami v nazírání diagnostickém i terapeutickém. Zvláště ve skandinávských zemích a státech Beneluxu byl před několika rozpoznán nezastupitelný efekt fyzioterapeutických metod v léčbě mikčních poruch, který byl z hlediska dlouhodobého účinku vyhodnocen lépe než farmakologické postupy. Proto nutno ocenit, že věnuje této perspektivní oblasti. Pro obsáhnutí dané problematiky bylo třeba prostudovat řadu odborné literatury, jejíž poznatky byly posléze konfrontovány s praktickými zkušenostmi v péči o postižené děti v léčebně Miramonte a na letních táborech pro pomočující se děti. Jistě nezanedbatelný podíl na velkém nasazení pro dané téma studentky hraje i osobní zkušenost s vlastními potížemi.

2.

Téma diplomové práce si studentka zvolila sama po prvních zkušenostech, které získala na výše uvedených akcích s postiženými dětmi. Společně jsme potom upřesnili význam fyzioterapeutických metod pro jednotlivé poruchy z okruhu pomočování. Zatímco pro vlastní monosymptomatické noční pomočování (enuresis nocturna) jejich význam je zpravidla nevelký, tak pro děti s jednotlivými subtypy inkontinence nabývá v posledních letech stále na větším významu, zvláště se zapojováním metod biofeedbacku a uroterapeutického nácviku. Proto jsme se zaměřili v tématu právě na tuto skupinu dětí a uvedené metody. Studentka prostudovala základní literaturu v dané oblasti, kterou použila pro vypracování teoretické části. Během přípravy bylo velmi rychle zřejmé, že se dobře orientuje v problematice (nepochybně i pro osobní motivaci). Diskuse nad jednotlivými okruhy probíhala velmi živě a neformálně s velkým zájmem a empatií pro obtíže pacientů. Účastnila se na našem pracovišti ambulantního i hospitalizačního vyšetřování pacientů, včetně urodynamických a RTG metod. Podobně se dobře seznámila s jednotlivými fyzioterapeutickými metodami v léčebně Miramonte, což ji umožnilo hlubší vhled do praktické části.

Její postřehy k jednotlivým pacientům ukazovaly, že velmi rychle pochopila klíčová fakta týkající se oblasti mikčních poruch a inkontinence. Měla možnost poznat řadu pacientů v naší ambulanci, které zároveň byly absolventy lázeňského pobytu v Miramonte, jež pro ně znamenal významné zlepšení jejich

příznaků. Uvedené kasuistiky zpracovala samostatně po pečlivém prostudování dokumentace.

Formální (jazyková i grafická) stránka diplomové práce je velmi dobrá, včetně obrazového materiálu, který dokumentuje činnost léčebny a vyšetřovací urodynamické metody. V práci lze nalézt jen několik drobných jazykových chyb- spíše překlepů. Osnova práce má logickou strukturu postupující od anatomicko- fyziologických poznámek přes klasifikační část k terapeutické, ve které je vyzdvižen význam fyzioterapeutických metod.

Věřím, že tak jako pracovníci léčebny Miramonte se staly před několika lety pionýry v zavádění systematického využití fyzioterapeutických metod v našich zemích pro děti s mikčními poruchami a inkontinencí, tak i práce Svatavy Hanouskové pomůže přitáhnout pozornost dalších fyzioterapeutů k této dosud opomíjené oblasti a že se začneme přibližovat k výsledkům skandinávským zemí a států Beneluxu, kde pracují desítky uroterapeutů v centrech typu „voiding school“ nebo „voiding center“.

Prim. MUDr. Josef Gut
Dětské oddělení NsP
Předseda občanské sdružení pro enurézu SEN
Purkyňova 1849, 47001 Česká Lípa

