

Anotace

Název: Porovnání efektu edukačně - pohybové terapie „stabilizační funkce“ trupu a tradičního léčebně rehabilitačního přístupu u pacientů s akutní nespecifickou bolestí zad

Nespecifické bolesti zad jsou jednou z hlavních příčin pracovní neschopnosti. Terapií bolestí zad se zabývá nespočet studií. Podle aktualizovaného doporučeného přístupu terapeutického přístupu k pacientům s nespecifickými bolestmi zad v oblasti primární péče je doporučení časně aktivity a cíleného léčebně terapeutického přístupu. Metodou volby k ovlivnění bolestí zad je poslední dobou zmiňovaná „stabilizace trupu“.

Cílem disertační práce je komparace efektivity nově používaného terapeutického přístupu „stabilizačního cvičení“ a přístupů, které jsou mnoho let běžně používané a praxí osvědčené pro pacienty s nespecifickými akutními bolestmi dolní části zad dospělého věku. Studie porovnává efekt terapie u 24 pacientů mužů i žen průměrného věku 41.2 let s nespecifickou akutní bolestí dolní části zad, rozdělených do dvou skupin prostým náhodným výběrem, po absolvování 4 týdenního rehabilitačního programu v ambulantním zařízení ve frekvenci 2x týdně. Metoda hodnocení pro zakřivení trupu a rotaci trupu byla kinematická analýza Qualisys. Pro vyhodnocení bolesti byla použita Krátká forma dotazníku McGillovy Univerzity (SF MPQ), česká verze a pro posouzení disability Škála hodnocení nezpůsobilosti při bolestech v kříži (RMDQ). Účinek přístupů byl hodnocen na hladině statistické významnosti $p=0.05$. Použité přístupy byly terapie „stabilizační funkcí trupu“ a tradičně používaný léčebně rehabilitační program.

Porovnání účinnosti terapií neprokázalo statisticky významný efekt terapií na změnu hloubky bederní lordózy. Rotace páteře vpravo neprokázala zlepšení u žádné ze skupin. Rotace páteře vlevo byla hraničně zlepšena u obou skupin ($p=0.057$) a významně zlepšena u skupiny, která podstoupila terapii přístupem „stabilizace trupu“ ($p=0.036$). Intenzita a kvalita bolesti prokázaly v závislosti na terapii zlepšení u obou skupin pacientů. U pacientů léčených přístupem „trupové stabilizace“ byl prokázána statisticky významná změna v napřimení oblasti hrudní kyfózy ($p=0.02$). Hodnocení vnímání disability u této skupiny vykazovalo významně vyšší úroveň zlepšení hodnocení provádění denních činností ($p=0.02$). Výsledky ukázaly pozitivní efekt v přístupu „stabilizací trupu“ na napřimení páteře a efekt vnímání provádění denních činností u pacientů s nespecifickou bolestí dolní části zad. Výsledky mají omezenou platnost vzhledem k danému počtu jedinců zahrnutých do studie. V budoucnu by bylo vhodné provést výzkum na větším souboru jedinců v rámci longitudinální studie, tak aby

byl podchycen dlouhodobý efekt nově používaného přístupu „stabilizací trupu“ na pacienty s nespecifickou bolestí dolní části zad.

Klíčová slova: přístup stabilizací trupu, akutní nespecifická bolest zad, efekt terapie