

## Oponentský posudek

Téma: Metodika cvičení v bazénu a terapeutické plavání – specifikace na totální endoprotézu kyčle

Autor: Romana Klečková

Vedoucí práce: prim. MUDr. Miloš Micka

Oponent: Bc. Irena Winternitzová

Práce je zpracována na 37 stranách textu, doplněna o několik očíslovaných příloh, na které je v textu odkaz. Seznam použité literatury obsahuje 15 literárních pramenů včetně internetových odkazů. Po formální stránce postrádám jasně vyčleněnou obecnou a speciální část.

V úvodu autorka zdůvodňuje výběr tématu a stanovuje cíle práce.

Práce popisuje význam plavání, vliv vodního prostředí na organismus člověka, hydrokinezioterapii, metodiku cvičení u totální endoprotézy kyčelního kloubu. Dále je práce doplněna o kazuistiky 3 pacientů. Kazuistiky obsahují anamnézu, výpis terapeutických procedur, z vyšetření uvedena pouze goniometrická měření. Následuje příklad cvičební jednotky v bazénu, krátký obecný závěr a doporučení. K práci mám následující dotazy a připomínky:

- Str. 22 – 23 m.tensor fasciae latae označen za sval na přední straně kyčel. kloubu. ....je to skutečně tak? ....co jeho abdukční funkce? Prosím popište anatomicky i funkčně svaly kyčelního kloubu.
- Str. 23 .... dojde-li ve vyjmenovaných svalech k určitým změnám?? Specifikujte tyto změny. Popište změny hybných stereotypů v oblasti kyčelního kloubu.
- Str. 28 DK – změněn pohybový stereotyp chůze....Vaše vyšetření nebo opis dokumentace, jak tomu mám rozumět?
- Str. 29 .... zkrácené svalstvo na dolních končetinách a oslabené gluteální svaly. Tento závěr jste učinila na základě vyšetření aspekci?
- Str. 31 dobře provedené vyšetření páteře
- Str. 33 závěr....Z čeho usuzujete, že efekt lázeňského pobytu by se měl dostavit do 3 – 4 týdnů?

V kapitole kazuistiky postrádám vstupní a výstupní kineziologické vyšetření (vyšetření zkrácených a oslabených svalů a vyšetření hybných stereotypů vztahujících se k dané problematice), dále konkrétní informace jak pacient zvládal terapii v bazénu, kapitola připomíná pouhý opis dokumentace lázeňské péče.

Přes uvedené nedostatky práci doporučuji k obhajobě a hodnotím **dobře**

V Praze 15.5.2006

Bc. Irena Winternitzová

