

Mariánské Lázně
29.května.2006

Hodnocení diplomové práce – posudek vedoucího dipl. práce

Metodika cvičení v bazénu a terapeutické plavání – specifikace na totální endoprotézu kyčle

Zpracovala : Romana Klečková

Autorka si vybrala vhodné a zajímavé téma jak z hlediska pojetí současné rehabilitace, tak i z hlediska stále se zvyšující četnosti výskytu pacientů po TEP kyčle.

Práce je dostatečného rozsahu, je členěna do 9 kapitol, má 10 obrázkových příloh a seznam použité literatury obsahuje 15 titulů.

V teoretické části se zabývá obecnými vlivy vodního prostředí na organismus člověka a jejich využitím při rehabilitaci. Též neopomněla zmínit zajímavou metodu cvičení ve vodě podle dr.Knupfera. /Bad Ragaz/

V další části práce popisuje a vysvětluje metodiku cvičení u pacientu po TEP kyčle.

V kausuistice sledovala 3 pacienty se stejnou dg., ale v různých fázích po TEP kyčle. Správně vyzdvihla nutnost individuálního přístupu k rehabilitovaným a nutnost vyhnout se šablonovitosti cvičení ve vodě.

Kladně též hodnotím citáty, kterými jsou uvedeny začátky všech kapitol, čímž práce získala, dle mého soudu, ještě více na zajímavosti.

Z práce vyplývá, že autorka je velice dobře teoreticky k danému tématu vybavena, a že, jak vyplynulo z diskuse, pohyb ve vodě ji vždy bavil.

V závěru shrnula specifiku cvičení ve vodě a klady této rehabilitační metody, zvláště u pacientů po operacích pohybového aparátu.

Tuto práci hodnotím jako VÝBORNOU.

MUDr.Miloš Míčka
Ved.lékař LU Vltava

