

Posudek vedoucího bakalářské práce

Autor: Martina Hacklová

Vedoucí práce: MUDr. Roman Návrat

Posuzovaná bakalářská práce se zabývá problematikou postižení nervus medianus a rehabilitačním přístupem k léčbě těchto postižení. Množství pacientů s poškozením n.medianus na rehabilitační ambulanci je poměrně vysoké, nejedná se tedy o okrajový problém. Je potřebné, aby fyzioterapeut neskouzával ke schematickým postupům vázaným na jednotlivé diagnózy, ale aby chápal i širší souvislosti onemocnění dané anatomickými a neurofyziologickými vztahy postižené části těla k organismu i osobnosti pacienta jako celku. Právě z tohoto úhlu pohledu je tato práce užitečná, neboť shrnuje a upozorňuje na všechny etáže, ve kterých může dojít k poškození n.medianus. Dokonalá znalost mechanismu vzniku poškození n. medianus s dominujícím uniformním projevem na jedné straně a méně nápadnými dalšími klinickými symptomy na straně druhé, může často vést k rozšíření, nebo i ke změně diagnózy pacienta až na rehabilitačním pracovišti.

V teoretické části práce je podrobně zrekapitulována anatomická stavba horní končetiny se zaměřením na topografické vztahy n.medianus k ostatním strukturám. Dále je popsán přehled úžinových syndromů n.medianus na horní končetině a způsob jejich diagnostiky a léčby. Největší prostor je věnován syndromu karpálního tunelu, jako nejčastějšímu z nich. Další oddíly teoretické části se věnují klinickým projevům a způsobům rehabilitační léčby periferní parézy n.medianus a traumatického poškození plexus brachialis. Praktická část obsahuje kazuistiky pacientů, na jejichž léčbě se autorka práce přímo podílela během své studijní praxe jako fyzioterapeut.

Bakalářská práce zpracovává zvolené téma velmi přehledně, logicky rozčleňuje probíranou problematiku a přitom zahrnuje celou její šíři od anatomické stavby, přes fyziologii, patologii, kliniku až k léčebným postupům s podrobným rozpracováním rehabilitačních metod, které jsou hlavním předmětem zájmu autorky. Uplatnění rehabilitačních postupů v praxi je dokumentováno kazuistikami a práce je uzavřena diskusí a závěry vyplývajícími z podrobného prostudování odborné literatury a osobních zkušeností, získaných při práci s nemocnými. Autorka věnovala značné úsilí, aby shromáždila maximum informací týkající se daného problému z dostupné literatury. Využila monografií, časopisů i internetových odkazů. Rozsah práce je přiměřený stanovenému tématu, které zpracovává velmi podrobně a přitom cíleně.

Při stanovení tématu jsme pro velký rozsah problematiky rehabilitace stavů po poranění horní končetiny, která by přesahovala rámec bakalářské práce, zvolili jako určující kritérium vybrat ta postižení, která mají původ v poškození jednotlivých nervů, a pak jsme téma ještě více zúžili na traumatické poškození n. medianus. Autorka pracovala na své práci zcela samostatně a iniciativně. Využívala možnosti konzultací v obvyklé míře. Respektovala mé připomínky k výběru literatury, doplnila podle nich svou práci o některá témata a provedla drobná upřesnění. Autorka vyvodila své závěry samostatně. Podložila je údaji získanými studiem literatury uvedenými v teoretické části a dále je ilustruje na 6 kazuistikách pacientů naší rehabilitační ambulance.

Jazyková úroveň této práce je vysoká, autorka formuluje přesně, srozumitelně vysvětluje jednotlivé postupy a jednoznačně obhajuje své závěry. Grafické zpracování je přehledné, včetně přiměřeného množství příloh, které jsou účelné a přispívají k snadnějšímu pochopení probírané problematiky.

Závěr: Práci je možno přijmout k obhajobě.

Navrhuji ohodnotit kvalitu práce stupněm – výborně.

V Horažďovicích 12.5.2006

MUDr. Roman Návrat
Rehabilitační lékař NNP a LDN Horažďovice s.r.o.
Blatenská 314, Horažďovice 341 01

