

# DIPLOMOVÁ PRÁCE

bakalářský studijní obor FYZIOTERAPIE  
Mariánské Lázně

## Posudek oponenta

**Název práce:** Masáže a jejich použití u funkčních poruch páteře  
(se zaměřením na klasickou a reflexní masáž)

**Autorka:** Karolína Došelová

**Vedoucí diplomové práce:** MUDr. František Samek

**Oponent:** Mgr. Věra Pitřmanová

V předložené práci se autorka zabývá možnostmi využití některých druhů masáží pro odstranění či zmírnění obtíží pacientů s funkčními poruchami páteře.

Práce obsahuje 61 stran textu, 14 stran příloh s textovým přehledem masážních hmatů a sestav a 76 obrázků se znázorněním postavení rukou či prstů při masáži a směru masáže.

Seznam literatury obsahuje pouze 8 titulů, nejnovější z roku 1999 a žádný cizojazyčný.

Autorka dává nahlédnout do zajímavé historie masáží, představuje různé druhy a techniky včetně indikací, kontraindikací, účinku a způsobu provádění masáží. Část 2. kapitoly je věnována funkčním poruchám páteře (typy, projevy, teorie...). Je škoda, že zvláště u tohoto tématu čerpala informace vždy jen z jednoho zdroje a neuvádí různé nebo novější názory. (Lewit, Véle, Kolář, ...)

Nejméně zajímavé informace předkládá v 3. části, kde způsob zpracování kazuistik napovídá, že by mohly vzniknout opisem dokumentace pacienta s minimálním vkladem ze strany autorky. Nedostatek originality je zčásti nahrazen rozsahem i když i zde postrádám informace z novějších zdrojů.

**Závěr:** Přes uvedené nedostatky práce splňuje požadavky bakalářské diplomové práce a doporučuji ji k obhajobě.

Práci hodnotím jako **dobrou**

V Praze dne 31.5.2006



Mgr. Věra Pitřmanová