

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE*

3. Lékařská fakulta - Univerzita Karlova v Praze

Autor práce: Zdenka Horáková

Vedoucí práce: PhDr. Kamila Řasová, PhD.

Název práce: Vliv pohybové aktivity na sexuální spokojenost u tetraplegiků po úrazu míchy: dotazníkové šetření

Autor posudku: Zdeňka Faltýnková

Oponent

Body

V hodnocení využijte slovní vyjádření s respektováním charakteru a zaměření práce

0-4

1 Aktuálnost problematiky, originalita práce, praktická potřeba a uplatnění předpokládaných výstupů práce...

4

Problematika sexuality osob s fyzickým handicapem a obzvláště vozíčkářů je v posledních dvou letech velice aktuální. Jedinou autorkou, která se věnuje publikační činnosti této problematiky pro zdravotníky je MUDr. Taťána Šrámková. Osvětu o možnostech sexuálního života lidí s poškozením míchy začal v minulosti dělat Svaz paraplegiků, dnes v této činnosti pokračuje tatáž organizace pod novým názvem jako Česká asociace paraplegiků - CZEPA pořádáním přednášek na téma sexu a partnerských vztahů na svých konferencích a participací na tvorbě DVD pro klienty s míšní lézí. Pohybová aktivita i uspokojivý sexuální život člověka patří mezi základní komponenty zdravého způsobu života člověka s míšní lézí. Téma práce je nové, důležité a výstupy mají praktické využití pro odborníky i samotné klienty-uživatele vozíku.

2 Samostatnost zpracování, vhléd autora do problematiky, přehled nejzávažnějších domácích i zahraničních literárních pramenů, databází, a to i v širších souvislostech zejména s ohledem na praktické výstupy....

4

V první teoretické části autorka výstižně popisuje důsledky míšní léze s důrazem na tetraplegii a jejich vliv na možnosti pohybových a sexuálních aktivit. Tato část dostatečně seznamuje čtenáře, neznalého problematiky míšního poškození, s komplexem problémů, se kterými souvisí každodenní obtíže se zvládnutím všedních činností, pohybových aktivit, sportu a také s hledáním a sexuálním uspokojením partnera i sama sebe.

Autorka čerpala z velké většiny tuzemských literárních zdrojů a dostupných zahraničních internetových zdrojů.

Nejcennějšími informacemi pro zpracování zadaného tématu bakalářské práce však byly vlastní zkušenosti probandů studie, která byla realizována formou dotazníkového šetření.

3 Formulace cílů a záměrů práce, výzkumných otázek, hypotéz. Samostatné zvládnutí odborného problému, získaných údajů, odborného textu. Výsledky a závěry práce, skutečný praktický i teoretický přínos práce...

4

Výčet hypotéz a jejich formulace je dostatečná a výstižná (může ve čtenáři vzbudit zvědavost hned přejít k výsledkům dotazníkového šetření). Do studie, na zatím stále choulostivé téma, se zapojil, dle mých letitých zkušeností, poměrně velký počet probandů, i když autorka si myslí opak. Pro autorku bylo jistě velmi obtížné zvolit a formulovat otázky tak, aby došla k prezentovaným výsledkům. Tady bych chtěla podtrhnout samostatnou práci autorky oproti zpracování teoretické části z dostupných zdrojů.

Práce má jistě praktický význam a doporučuji ji poskytnout k uveřejnění na webové stránky Centra Paraple, CZEPA, Vozejkov a ČSML.

4 Formální zpracování práce, jazyková a stylistická úroveň, rozsah práce, grafická úprava práce, dodržení publikační normy...

Rozsah práce, její formální zpracování i grafická úroveň splňují požadavky bakalářské práce. Jazyková úroveň občas kolísá (... řeší se to operačně...), vyskytují se ojediněle překlepy (pyelonefrida) a není také sjednocena terminologie v textu - tetraplegie/kvadruplegie

2

Body
celkem

14

**Poznámky,
doplňky
posuzovatele:**

Oceňuji výběr tématu a využití výsledků práce v praxi v poradenské, publikační a lektorské činnosti CZEPA i Centra Paraple

**Otázky k
obhajobě:**

Proč a na co si musí dát pozor tetraplegik s heterotopickou osifikací při pohybové i sexuální aktivitě?

Jak si vysvětlujete nepotvrzení hypotézy, že pohybová aktivita přispívá ke zvládnutí nových poloh při sexu tetraplegiků?

Co byste zahrnula do pojmu bezpečný sex se vztahem k lidem s poškozením míchy?

Domníváte se, že Intimate Rider (foto v příloze práce) zvládají používat tetraplegici?

Hodnocení celkem: *Doporučuji*

Návrh klasifikace práce: *Výborně*

Datum:

1.6.2015

Podpis:

Faltýnková

** nehodící se vymažte nebo škrtněte*

**Doporučená klasifikace celkového hodnocení
BODY**

Poznámka

BODY	KLASIFIKACE	Poznámka
13 a více	Výborně	<i>Minimálně dva body v každé položce</i>
9 až 12	Velmi dobře	<i>Minimálně jeden bod v každé položce</i>
6 až 8	Dobře	<i>Maximálně možná jedna "nulová" položka</i>
5 a méně	Nevyhověl	<i>Více jak jedna "nulová" položka</i>

