

Posudek vedoucí diplomové práce -DP
na téma
Zázemí a podpora seniorů při náhle změně soběstačnosti

Autorka diplomové práce : **Bc. Hana Matelová**
Vedoucí práce: **PhDr. Helena Chloubová**
Oponent: **PhDr. Pavla Pavlíková**

Volba tématu a cíl práce: Stárnutí populace a péče o seniory je a bude stále větším problémem na všech úrovních. Involuční a degenerativní změny přináší ve staří postupné změny projevující se sníženou soběstačností, na které se může starý člověk postupně adaptovat. Náhle vzniklá nesoběstačnost nejčastěji z ischemických příčin či úrazů, vede k hospitalizaci a náročné rehabilitaci s nároky změn uspořádání svého dosavadního prostředí, pomoc rodin, blízkých a sociální péče. Proto si velmi cením, že studentka H. Matelová si znovu - podruhé sama zvolila téma DP - Zázemí a podpora seniorů při náhle změně soběstačnosti. Zpočátku jsem měla určité obavy, jak studentka bude reagovat na zásadní změny v koncepci DP a jak bude se mnou - novou vedoucí DP spolupracovat po loňské neúspěšné obhajobě. Mé obavy brzy diplomantka rozptýlila svým vysokým nasazením, pracovitostí a pozitivní motivací ke změně cílů, struktury a metod výzkumné práce. Stanovily jsme 4 cíle, které teoreticky a empiricky diplomantka ověřovala: **Zjistit nejčastější důvody a změny v soběstačnosti, zjistit širší rodinné zázemí seniorů, kteří se vracejí se změnou soběstačnosti, zjistit bytové a bariérové podmínky a kompenzační pomůcky seniorů a nakonec zjistit možnosti sociálních a jiných služeb a pomoci seniorům s omezenou soběstačností.**

Teoretická část: Při zpracování teoretické části diplomantka se poctivě pustila do prostudování 69 současných literárních a internetových pramenů. Byla aktivní a tvořivá při konzultacích, mé návrhy akceptovala a připomínkovala svými zkušenostmi z praxe, protože pracuje již několik let na Doléčovací a rehabilitační jednotce Nemocnice v Pelhřimově. Ve 4 hlavních kapitolách a podkapitolách zaměřených na změnu soběstačnosti u seniorů, změnu potřeb a kvality života, na bytové a bariérové podmínky a nakonec na zázemí a podporu a pomoc seniorům s omezenou soběstačností dokázala jasně a logicky utřídit získané vědomosti a své zkušenosti.

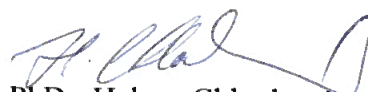
Empirická část: K zjištění stanovených cílů a ověření hypotéz diplomantka vybrala výzkumný vzorek 62 seniorů s průměrným věkem 79 let a s náhlou změnou omezené soběstačnosti. Použila 4 výzkumné metody: 1. Polostandardizovaný rozhovor k zjištění subjektivního názoru seniorů na svou situaci - prováděla sama, 2. Dotazník pro sociální pracovníci k objektivnímu pohledu na sociální zázemí respondentů. 3. Testovací metody – ADL + IADL test k zjištění úrovně soběstačnosti zvolila a 4. Mini-mentál test – MMSE použila k hodnocení mentální úrovně respondentů. Zvolené metody převážně potvrdily 5 stanovených hypotéz. Výsledky diplomantka přehledně prezentuje ve 30 grafech a 43 tabulkách, které jsou dále součástí přílohy DP.

Závěr: Studentka prokázala samostatnou tvůrčí práci. Pracovala s velkým zaujetím, uměla se nakonec dobře zorientovat v současné literatuře a hledání dalších zdrojů k zvoleným cílům a hypotézám. I po formální stránce je práce přehledná, logicky uspořádaná, s dobrou grafickou a stylistickou úrovní.

Doporučuji, aby se nejzajímavější výsledky staly předmětem obhajoby a byly prezentovány v odborných časopisech:

Hodnocení: výborně

V Praze 26.5.2006


PhDr. Helena Chloubová
ÚTPO, I. LF UK