

Teoretickou část diplomové práce značně ovlivnil charakter dostupné literatury. Stručně v ní popisují fyziologii a patologii dýchání, charakteristiku a dělení dušnosti, pocity člověka trpícího akutní či chronickou dušností, ošetrovatelskou diagnostiku, hodnocení sestrou, terapii a na závěr několik doporučení pro zlepšení kvality života pacienta/klienta trpícího dušností.

Cílem mého výzkumu bylo zjistit, jak nemocní vnímají dušnost, jaké další pocity během akutně vzniklého stavu dušnosti prožívají, ale i jaké pocity vyvolává dušnost chronická, jak dušnost nemocné zatěžuje, ovlivňuje jejich život, jaká opatření využívají jejímu ovlivnění či zmírnění a jaké faktory vnímají jako významně ovlivňující jejich dýchání.

Souhrnně tedy lze říci, že dušnost je doprovázena nepříjemnými pocity v závislosti na délce jejího trvání, může narušovat spánek, výrazně mění kvalitu života člověka, nutí ho omezení fyzické zátěže a v případě akutního stavu zaujmutí naprostého fyzického klidu.